



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: María Elena Hernández Ballona

Nombre del tema: La Familia – Técnicas Terapéuticas De Familia y Pareja.

Parcial: I

Nombre de la Materia: Terapia de pareja y familia

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Noveno

Lugar y Fecha: Pichucalco Chiapas 12 De Junio 2023

La introducción en este ensayo se desarrolla la investigación por medio de ideas y planteamiento de que la familia es un sistema que está formada por una pareja del sexo opuesto hombre y mujer con el tiempo conciben o procrean hijos y esto lo convierte en un vínculo familiar.

La familia es una de la más antigua en las dependencias sociales del ser humano, cada uno responde a su cultura, tradiciones, economía, valores, raza y religión.

“Según Émile Durkheim, la estructura familiar se cohesionan por el hecho de compartir valores. Para Herbert Spencer las funciones de la familia son la procreación y asegurar las condiciones mínimas para la existencia de los hijos”¹. La familia; es el principal motor biológico, grupo donde se convive y se desarrolla, empieza formándose por papa mamá e hijos no olvidando a los abuelos que son los padres de nuestros padres, la familia cumple con muchas funciones, como son

Biológica: que permite la procreación de los hijos.

Familiar: espacio para la diversión familiar.

Económicamente: El esposo se enfoca en los ingresos para la manutención de su familia

Ciclo vital: Cambios y evoluciones desde que el ser humano nace, crece, y se puede reproducir, así vive un periodo de vida hasta que muere. Por otro lado, durante el periodo decisivo de ser padres implican mayor responsabilidad, educación y en ocasiones crisis económica o problemas que alteran los altibajos familiares o social que se dan en clases sociales bajas o clases social media.

Los tipos de familias: algunas de sus características desde el punto de vista de su organización y funcionamiento.

Familias tradicionales: el padre tiene el máximo valor de manera especial por su rol y funciones muy bien definidos de proveer y la madre en las labores del hogar y la crianza y cuidado de los hijos ya que no se le permite trabajar por fuera. Derivado de esto “Baumrind 1966; Darling 1993 nos dan los estilos de crianza”² que es la responsabilidad que casa padre toma para el desarrollo y aprendizaje de sus hijos que tendrá como resultado en el crecimiento emocional e intelectual del niño en todos los ámbitos sociales e individuales.

Estilos de crianza autoritaria: cada padre ejerce poder sobre sus hijos con el fin de tener estable la conducta y sentimiento de los jóvenes en manera que estos actúen conforme a las reglas del hogar.

Estilo de crianza democrático: permite la crianza de los hijos en forma más comprensiva pero sin olvidar la autoridad del padre y la responsabilidad de cada uno en el hogar, tienen una relación y educación más cercana amable respetuosa entre los hijos padres y el entorno social.

¹ Emili Durkheim estructura familiar)1892 obra la familia se forma de valores.

² Baumrind 1966; Darling 1993 nos dan los estilos de crianza” Felicidad y estilos de crianza parental. Mariano rojas facultad latinoamericana de ciencias soiales. (2015)

Estilos de crianza permisiva. Demuestra exceso de amor sin ejercer normas o límites, cumpliendo los caprichos que el niño exige se sienten impotentes al no tener la suficiente autoridad para corregir dicha actitud de irresponsabilidad en ellos.

Estilo de crianza negligente: refleja el abandono de los padres hacia el menor evitando los cuidados correspondientes a su persona y crianza son criados por terceros; la abuela, la tía, la prima, la hermana, con el riesgo de ser niños problemas.

El holón individual, incluye la idea de lo que es la persona, el camino que va forjando en el trayecto de su vida, la personalidad que le va adaptando en entorno social.

El holón de los hermanos: el primer grupo de iguales en que participa el apoyo entre iguales incluyendo los juegos entre hermano así como las discusiones aprendiendo de ellos mismos.

La disfuncionalidad de la Familia: muestra que hay un desarreglo en el funcionamiento familiar y afecto al desarrollo y emociones de los hijos, no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos física y emocionalmente.

Violencia intrafamiliar:

México, en el último año se registró un incremento del 9.2% en carpetas de investigación por este delito, según Cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública (SESNSP³).

La violencia intrafamiliar hoy en día es ignorada por las autoridades debido a que las feministas suelen reconciliar a la pareja haciendo caso omiso a los estatutos legales provocando que en la próxima agresión la víctima sea ignorada.

Familiograma: Por lo comprendido son árboles familiares que aportan información para el profesional de la medicina familiar, ayuda en terapia familiar y estudiar el entorno familiar y del individuo

La triangulación: lleva a que una pareja en pleitos o conflictos incluya a un tercero para buscar culpable o para encubrir lo que sucede en esa persona, este problema normalmente se suscita en cuestiones legales. Como un divorcio, pleitos por herencia, o custodias infantiles.

“Alianzas y coaliciones: tomando la aclaración Weakland (1974)”⁴ que hasta el día de hoy en algunas familias no existen dos personas que pudieran reunirse, sin tener acuerdos o desacuerdos sin generar cambios con relación a la problemática y necesidades de sus integrantes siendo flexible sin provocar algún conflicto entre ellos.

Planificación familiar: tomando información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la planificación familiar que incluye todos los métodos anticonceptivos y procedimientos destinados a controlar la reproducción.

Con ella se elige como, cuando, y de qué manera procrear hijos y cuantos, debido a la calidad de salud, educación, y posición económica que se le pueda ofrecer.

⁴ weand (1974) UNIVERDAD DEL SURESTE [UDS] Antología terapia de familia y pareja 2023

Debido a los conflictos entre los integrantes del grupo familiar pueden haber desacuerdos entre padres e hijos, hermanos, entre conyugues he incluso cualquier otro integrante que conviva en las misma casa por lo consiguiente Las técnicas terapéuticas de la familia y de pareja; cuando acuden por primera vez a la terapia el psicoterapeuta encargado de la terapia se encarga de realizar una entrevista la entrevista tiene que generar confianza en los pacientes motivarlos de que su cambio será seguro, realizar preguntas de manera que no se sientan invadidos o presionados, La familia debe partir con el deseo de volver a la siguiente sesión.

Realizada por cuatro etapas

Primera etapa El terapeuta sigue las reglas presentándose y ayuda a la familia a presentarse ante él puede utilizar los primeros minutos para una conversación común.

Segunda etapa: se realiza la indagación por individualidad para conocer los problemas y opiniones que aquejan a la familia.

Tercera etapa: La familia asiste a la primera entrevista con un paciente identificado el terapeuta da la esperanza de que una modalidad diferente de abordar el problema permitirá encontrar una solución.

Cuarta etapa: formulación clara de los cambios que quieren alcanzar mediante la terapia siendo el punto principal que afecta a la familia se fijan durante el tiempo de sesión terapéutica tiempo y número de sesiones.

Al final de la investigación el terapeuta saca conclusiones y llega a la decisión del tratamiento de todos los integrantes de la familia o si es de pareja pues conyugues el Tratamiento: Pasados seis meses después de finalizar la terapia se retoma el contacto con la familia para evaluar posibles problemas que hayan surgido durante el periodo de los meses, y la eficacia de los métodos terapéuticos empleados durante la terapia.

Pensamientos cognitivos de cada cónyuge, para lograr una terapia acorde a las diferencias de cada uno, los problemas más severos son sus género y sus prejuicios sin omitir que la carga más pesada pertenece a nuestra propia historia familiar.

Un hogar no es un edificio, ni una calle ni una ciudad; no tiene nada que ver con cosas tan materiales como los ladrillos y el cemento. Un hogar es donde está tu familia, (John Boyne)⁵

Mediación familiar: Las características de la mediación son, la voluntad mutua, la confidencialidad, la flexibilidad, la neutralidad, la imparcialidad, la equidad, la legalidad y la economía es un proceso de resolución de conflictos, negociación y colaboración entre las partes afectadas que suelen ser los integrantes de la familia.⁶

⁵ John Boyne “el niño con pijama de rayas” (2006)

⁶ Título: Mediación familiar y alienación parenta autora: María José Briz Clariget Editorial: La Ley Uruguay Año de publicación: 2020 Ciudad y país: Montevideo, Uruguay

Peter Bourquin Editorial Desclée de Brouwer. Publicado en 2014

12ª edición

Constelaciones: Las constelaciones familiares hacen visibles las dinámicas que rigen un sistema familiar, a veces durante varias generaciones, y abren el camino hacia posibles soluciones a los conflictos planteados.

Psicodrama: tal y como lo define su creador J.L Moreno, una herramienta de psicoterapia basada en supuestos que van más allá de las simples ganas de pasar un rato entretenido, una muestra de nuestros comportamientos pensamientos y nuestras emociones ⁷

Otras alternativas de intervención: intervención y sus alcances en los escenarios rol y de interacción social objeto Diseñar, aplicar y evaluar una alternativa de intervención⁸

Como conclusión y opinión puedo decir que la en la pareja se hacen presentes las inseguridades hoy las relaciones la mujer da toda la confianza a su pareja esperando sea reciproco con ella. En continuo, la familia inicia siendo la primera escuela de la vida en la cual los padres transmiten asus hijos amor valores convirtiéndolos en personas integras y coherentes, capaz de integrarse en la sociedad.

⁷ <https://prezi.com/r5sg4a3zgz3u/alternativas-d...>

⁸ <https://prezi.com/r5sg4a3zgz3u/alternativas-d...>

Referencias

[Ciclo de vida familiar: qué es, etapas, y transiciones \(psicologiymente.com\)](#)

[Tipos de holones, Minuchin by SILVIA LARIOS BERNAL \(prezi.com\)](#)

<https://view.genial.ly/5f90404a0bc6200d4015a784/interactive-content...>

<https://diariodelhuila.com/violencia-contra-mujeres-y-los-homicidios-los-que->

[Más-aportan-ha-las-estadísticas/](#)

[81461a578709444131f90f3507c5b9f5_9no_terapia.pdf \(Weakland -1974\) \[Pág.\]-Antología \(UDS\)](#)

<https://view.genial.ly/5f90404a0bc6200d4015a784/interactive-content...>
[psicoterapeutas.com/terapia-psicologica/aspectos-generales-de-la-terapia/](#)