



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: Flor de Liz García Mendoza

Nombre del tema: unidad 1 y 2

Parcial: 1 modulo

Nombre de la Materia: Terapia de familia y de pareja

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9

Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco; Chiapas, 20 de mayo del 2023

INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

¿Qué es terapia familiar?

Enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa.

Funciones

- ✓ Resolución de conflictos
- ✓ Problemas en la crianza de un menor
- ✓ Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
- ✓ Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
- ✓ Mejora en el flujo de comunicación de la familia

¿Qué es la terapia de pareja?

Orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

MODELO BIOFÍSICO

Los factores biofísicos tales como la anatomía la bioquímica son los determinantes de la psicopatología.

3 tipos de enfermedad de Buss:

- ✓ Enfermedad infecciosa
- ✓ Enfermedad sistémica
- ✓ Enfermedad traumática

MODELO PSICOANALÍTICO

Reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Escuchar, empatía, interpretar y mantener la neutralidad analítica.

MODELO CONDUCTISTA

La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas (síntomas manifiestos) que las mantienen

MODELO HUMANISTA

Conjunto de formas de apoyo a pacientes que parten de una filosofía de trabajo concreta.

PRINCIPIOS

- ✓ La importancia de lo subjetivo
- ✓ Foco en el potencial para encontrar significado en la vida
- ✓ Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito
- ✓ Cada persona es el motor de su propio cambio

MODELO COGNITIVO

De los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas

Enfocada

- ✓ Intenta familiarizarse con el contenido del pensamiento
- ✓ Orientado fenomenológicamente

MODELO SISTEMÁTICO

La terapia va dirigida a intervenir activamente en el sistema para modificar las secuencias comunicativas defectuosas.

ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR

TRANSICIONAL

Modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales.

EXISTENCIAL

Se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio

LA PAREJA

LA FORMACIÓN DE PAREJA

La elección de la pareja puede darse:

- atractivo físico,
- la frecuencia de la interacción
- la similitud percibida en aspectos tales como la raza
- el grupo étnico
- la religión
- la educación
- la clase socioeconómica
- los valores.

EL AMOR

Teoría triangular de Robert Sternberg

Intimidad

Acercamiento, el vínculo, la conexión, y principalmente la revelación mutua

Pasión

Intenso deseo de unión con el otro, como expresión de deseos y necesidades

Compromiso

Decisión de amar a otra persona, serle fiel y compartir con ella

TIPOS DE PAREJA

Pareja Patriarcal

Basada en la diferencia y la división sexual del trabajo.

Pareja Moderna

Basada en la igualdad y en el enamoramiento.

Pareja Postmoderna

Basada en el hedonismo: búsqueda del placer y el confort.

PSICOLOGÍA FEMENINA

Características

1. son más sensibles
2. piensan intuitivamente
3. Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo
4. tienden a no expresar su agresividad
5. entiende mejor el lenguaje no verbal
6. toma menos decisiones arriesgadas

PSICOLOGÍA MASCULINA

Características

1. Agresividad
2. Competitividad
3. Ser protector
4. Poder
5. Ausencia de expresión de emociones
6. Obsesión por el trabajo

SEXUALIDAD EN LA PAREJA

Es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja.

Técnicas para la terapia sexual.

- ✓ Fomentando las fantasías sexuales
- ✓ Recuperando lo olvidado (preliminares sexuales)
- ✓ Explorando lo desconocido

DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA

La descalificación es una forma sistematizada de maltrato cotidiano

Características

- Manera de denigrar de las habilidades y fortalezas del otro haciéndolo sentir que no es valioso
- Tienen consecuencias en el estado emocional
- Son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge

Trabajos citados

sureste, u. d. (2023). introduccion a la terapia de familia y pareja. En U. d. sureste, *terapia de familia y pareja* (págs. 9-32). Comitán de dominguez : UDS.

sureste, u. d. (2023). la pareja. En U. d. sureste, *terapia de familia y pareja* (págs. 34-55). Comitán de Dominguez: UDS.