



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Flor de Liz García Mendoza*

*Nombre del tema: unidad 1 y 2*

*Parcial: 1 modulo*

*Nombre de la Materia: Terapia de familia y de pareja*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: psicología*

*Cuatrimestre: 9*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco; Chiapas, 20 de mayo del 2023*

# INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

¿Qué es terapia familiar?

Enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como unidad social significativa.

Funciones

- ✓ Resolución de conflictos
- ✓ Problemas en la crianza de un menor
- ✓ Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
- ✓ Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
- ✓ Mejora en el flujo de comunicación de la familia

¿Qué es la terapia de pareja?

Orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

MODELO BIOFÍSICO

Los factores biofísicos tales como la anatomía la bioquímica son los determinantes de la psicopatología.

3 tipos de enfermedad de Buss:

- ✓ Enfermedad infecciosa
- ✓ Enfermedad sistémica
- ✓ Enfermedad traumática

MODELO PSICOANALÍTICO

Reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra éstos

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Escuchar, empatía, interpretar y mantener la neutralidad analítica.

MODELO CONDUCTISTA

La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas (síntomas manifiestos) que las mantienen

MODELO HUMANISTA

Conjunto de formas de apoyo a pacientes que parten de una filosofía de trabajo concreta.

PRINCIPIOS

- ✓ La importancia de lo subjetivo
- ✓ Foco en el potencial para encontrar significado en la vida
- ✓ Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito
- ✓ Cada persona es el motor de su propio cambio

MODELO COGNITIVO

De los pensamientos que afectan de forma negativa a la calidad de vida de las personas

Enfocada

- ✓ Intenta familiarizarse con el contenido del pensamiento
- ✓ Orientado fenomenológicamente

MODELO SISTEMÁTICO

La terapia va dirigida a intervenir activamente en el sistema para modificar las secuencias comunicativas defectuosas.

ESCUELAS DE TERAPIA FAMILIAR

TRANSICIONAL

Modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales.

EXISTENCIAL

Se acentúa la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio

# LA PAREJA

## LA FORMACIÓN DE PAREJA

La elección de la pareja puede darse:

- atractivo físico,
- la frecuencia de la interacción
- la similitud percibida en aspectos tales como la raza
- el grupo étnico
- la religión
- la educación
- la clase socioeconómica
- los valores.

## EL AMOR

Teoría triangular de Robert Sternberg

Intimidad

Acercamiento, el vínculo, la conexión, y principalmente la revelación mutua

Pasión

Intenso deseo de unión con el otro, como expresión de deseos y necesidades

Compromiso

Decisión de amar a otra persona, serle fiel y compartir con ella

## TIPOS DE PAREJA

Pareja Patriarcal

Basada en la diferencia y la división sexual del trabajo.

Pareja Moderna

Basada en la igualdad y en el enamoramiento.

Pareja Postmoderna

Basada en el hedonismo: búsqueda del placer y el confort.

## PSICOLOGÍA FEMENINA

Características

1. son más sensibles
2. piensan intuitivamente
3. Los cambios hormonales afectan el estado de ánimo
4. tienden a no expresar su agresividad
5. entiende mejor el lenguaje no verbal
6. toma menos decisiones arriesgadas

## PSICOLOGÍA MASCULINA

Características

1. Agresividad
2. Competitividad
3. Ser protector
4. Poder
5. Ausencia de expresión de emociones
6. Obsesión por el trabajo

## SEXUALIDAD EN LA PAREJA

Es una de las áreas que más se ve afectada, cuando existen problemas o conflictos en una pareja.

Técnicas para la terapia sexual.

- ✓ Fomentando las fantasías sexuales
- ✓ Recuperando lo olvidado (preliminares sexuales)
- ✓ Explorando lo desconocido

## DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA

La descalificación es una forma sistematizada de maltrato cotidiano

Características

- Manera de denigrar de las habilidades y fortalezas del otro haciéndolo sentir que no es valioso
- Tienen consecuencias en el estado emocional
- Son explícitas mediante gritos que denigran al cónyuge

# Trabajos citados

sureste, u. d. (2023). introduccion a la terapia de familia y pareja. En U. d. sureste, *terapia de familia y pareja* (págs. 9-32). Comitán de dominguez : UDS.

sureste, u. d. (2023). la pareja. En U. d. sureste, *terapia de familia y pareja* (págs. 34-55). Comitán de Dominguez: UDS.