



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Nombre del Alumno: María Elena Hernández Ballona

*Nombre del tema: Introducción a la terapia de
Familia y Pareja*

Parcial: I

Nombre de la Materia: Terapia de pareja y familia

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Noveno

Pichucalco Chiapas 22 de mayo 2023

TIPOS DE TERAPIAS

La terapia de familia

- Resolución de conflictos
- Problemas en la crianza de un menor
- Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
- Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
- Mejora en el flujo de comunicación de la familia

- Padres, madres
- Hijos/as,
- Abuelos y abuelas,
- Tíos
- Padrastros y madrastras

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Es una teoría integral de la personalidad que comprende el desarrollo de la personalidad a lo largo del ciclo vital, de la mente humana y la psicopatología.

Escuchar, empatía, interpretar y mantener la neutralidad analítica.

La terapia de pareja

- Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o crisis.
- Implica seguir un método y ofrecer unas estrategias aunque hay posibilidad que uno de ellos no quiera no es correcto obligarle.

Modelo biofísico

La anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología.

La terapéutica indicada emplear los agentes farmacológicos como un medio para modificar la bioquímica.

Modelo psicoanalítico

Está basado en la teoría de la represión. Se centrando en los datos de los procesos inconscientes.

Los conceptos básicos del psicoanálisis freudiano.

- el modelo topográfico (inconsciente, preconsciente y consciente)
- el modelo económico (conducta y vida psíquica como gasto de energía)
- el modelo dinámico (el fenómeno mental como resultado de fuerzas en conflicto)
- el modelo genético (fases del desarrollo psicosexual) el modelo estructural (el yo, el ello y el superyó).

Modelo conductista

La terapia se dirige a determinar las conductas inadaptadas síntomas manifiestos.

Este tipo de tratamiento tiene como objetivo buscar soluciones específicas a problemas concretos planteados por la familia, o por uno de sus integrantes

Modelo Humanista

Se da en la manera que los pacientes perciben lo que ocurre en sus mentes.

Ayudando a las personas con problemas concretos en sus vidas.

TIPOS DE TERAPIAS



LA PAREJA

La formación de pareja

La elección no es tan libre como se supone, ya que los grupos sociales continúan reproduciéndose en el interior de ellos mismos

Factores psicológicos

- Percepción de la posibilidad Satisfacción de deseos a través de la relación y disminuir inseguridades.
- Procesos identificatorios referencias de los padres ya sean positivas o negativas.
- Satisfacciones narcisistas, cualidades similares, diferentes o que les gustaría tener en si mismo como persona.

El amor

La elección no es tan libre como se supone, ya que los grupos sociales continúan reproduciéndose en el interior de ellos mismos

Componentes básicos

- Intimidad-sentimiento
- Pasión- deseos y necesidades
- Compromiso- aceptación de obligaciones

- Amor vacío-** unión por compromiso sin pasión e intimidad
- Amor romántico-** unidas emocional o físicamente por pasión, sin tener un compromiso
- Amor sociable/compañero-** matrimonio sin pasión pero mantienen cariño y compromiso por el otro
- Amor fatuo o loco-** compromiso motivado por la pasión
- Amor consumado-** intimidad, pasión y compromiso. Es la forma completa del amor, a la pocos pueden llegar a alcanzarlo

La pareja

Patriarcal- Basada en la diferencia y la división sexual del trabajo. Desarrolla apego, influye la comunidad, la familia extensa y el género las conductas.

Moderna- Basada en la igualdad y en el enamoramiento. Vinculados por la Pasión y requieren reconocimiento en el cónyuge y en la propia pareja, tienen roles y jerarquía de acuerdo mutuo y son familia nuclear.

Post-Moderna - Basada en el hedonismo: búsqueda del placer y el confort. Delimitan sus territorios individuales, pueden invertir o alternar los roles y son familias reconstruidas.

Familia de origen

Sistema familiar donde nacemos (padres y hermanos, si no es hijo único).

Pertenece a una familia, a una cultura, a un territorio, a un colectivo que cuenta con su propia y determinada historia.

Nuestra conducta y forma de relacionarnos están regidas por los hechos que sucedieron en nuestro sistema familiar.

Psicología femenina

La psicología de la mujer requiere especialmente comprender su mundo emocional, y los profundos condicionamientos sociales de los que la mujer ha sido víctima durante generaciones.

Busca no es una respuesta de acción, sino sencillamente comunicar su situación. Las mujeres que interiorizan su enfado y sus dificultades; están más predisuestas a deprimirse.

Se le da tanta importancia al lado personal y social que suelen percibir este factor como primordial.

Psicología masculina

Predominan una serie de características genéticas, tanto físicas como psíquicas y de comportamiento. El hombre busca admiración. Mide su éxito en base a sus logros profesionales

El hombre es más práctico y lógico. Siendo para él importante conseguir un buen trabajo y obtener una casa.

LA PAREJA

Sexualidad en la pareja

Se considera que la afiliación es una necesidad del ser humano para garantizar la supervivencia de la especie y del propio individuo, y que está relacionada con la atracción.

Tiene un componente de intimidad y vínculo, de unión entre ambos miembros. Con comunicación. No existe una forma concreta o correcta de vivir la sexualidad, sino que ambos miembros estén de acuerdo en lo que necesitan. Hablar es la clave.

Disfuncionalidad de la pareja

Se refiere a una unión en la que los valores y tratos que deberían estar presentes se encuentran ausentes o no funcionan de forma correcta

Inseguridad e inestabilidad emocional para las partes implicadas.

Son relaciones "enfermas" en las que, el apego, no es sano y cuyos mecanismos de funcionamiento están dañados y basados en el poder, el chantaje, la agresividad u otros comportamientos disfuncionales.

Celos

Un estado emotivo ansioso que padece una persona y que se caracteriza por el miedo ante la posibilidad de perder lo que se tiene, o se posee, o lo que se cree que se debería poseer como amor, poder, imagen profesional o social.

Experiencias infantiles, contexto sociocultural y entorno social y tipo de relación.

Los rasgos de personalidad que la persona celosa presenta son:
Inseguridad y dependencia emocional.
Desconfianza hacia los demás.
Baja autoestima. Sentimientos de inseguridad le llevan a creer fácilmente en que los demás valen más que ellos
Introversión y carencia de habilidades sociales.

Infidelidad

Es un abuso o mal uso de la confianza que se ha depositado uno en el otro en una relación.

Los tipos de infidelidad pueden ser Directa, indirecta, Virtual, Física, afectiva, Sexual, obligada.

La fidelidad es uno de los pilares básicos en los que se sustenta una relación de pareja tradicional, y cuando queda comprometida, es complicado volver a recuperar la estabilidad y conseguir que la relación funcione igual que antes.

Divorcio

La separación matrimonial o divorcio psíquico, que supone el distanciamiento emocional entre la pareja.

Supone la pérdida tanto de derechos como de obligaciones de los integrantes del matrimonio. Las obligaciones con los hijos se mantienen.

Fase de negación y aislamiento- Es una etapa no muy larga, en la que la persona suele actuar de esta manera como forma de protección.
Fase de ira- puede sentir una inmensa rabia y una ira intensa que proyecta hacia la otra persona o hacia sí misma. Fase de negociación
La fase de negociación- la persona intenta entender los motivos de la separación y puede intentar comprender a la expareja.
Fase de depresión- La tristeza se apodera de la persona porque comienza a darse cuenta de que recuperar la relación ya no es posible y tiene que dejar atrás a la persona que tanto ha amado.
Fase de aceptación- el individuo ya se ha acostumbrado a la pérdida y ha reflexionado sobre lo que fue la relación pasada.

REFERNCIA

(Universidad del sureste, 2023, págs. 9 -51)