



Mi Universidad

Ensayo

Estrella Marina Villatoro Hernández

Instrumentos y técnicas de evaluación psicológica clínica y Elaboración del Informe psicológico

Segundo modulo

Evaluación psicología clínica

Lic. Mónica lisseth Quevedo Pérez

Lic. En psicología

Sexto cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas a 31 de julio del 2023

INSTRUMENTOS Y TÉCNICAS DE EVALUACIÓN PSICOLÓGICA CLÍNICA

La psicología es una disciplina que tiene como objetivo analizar los procesos mentales y del comportamiento de los seres humanos y sus interacciones con el ambiente físico y social. La psicología clínica es el campo que estudia y analiza los procesos mentales y del comportamiento del paciente con el fin de aliviar su dolor y mejorar su condición humana para que sea integrado en la sociedad. También separa objetivamente su estado mental y su comportamiento, de manera que se puedan explicar detalladamente cómo es el funcionamiento de esa área cognitiva del cerebro, encontrar el origen de los fenómenos mentales que se puedan presentar en el ser humano genéticamente o por motivos ajenos a su voluntad y elaborar una serie de elementos o leyes que puedan regularlos.

Ahora explicare sobre la evaluación clínica la cual se refiere a la recopilación de información y sacar conclusiones mediante el uso de observación, pruebas psicológicas, pruebas neurológicas y entrevistas para determinar cuál es el problema de la persona y qué síntomas presenta. Esta recopilación de información implica aprender sobre las habilidades, características de personalidad, funcionamiento cognitivo y emocional del paciente y sobre su contexto social por ejemplo, factores estresantes ambientales y factores culturales particulares de ellos como su idioma o etnia. La evaluación clínica no solo se realiza al inicio del proceso de búsqueda de ayuda sino a lo largo de todo el proceso.

Como siguiente están los instrumentos de evaluación psicológica son las técnicas mediante las cuales se recogen los datos referentes a las características psicológicas de las personas estudiadas. Son muchos los instrumentos que sirven para este fin y variadas son también las formas que adquieren los test, su modo de presentación, el material con que están hechos, el objetivo que persiguen, etc.

Los instrumentos de evaluación más utilizados en el ámbito clínico son los autoinformes y las entrevistas estructuradas. Para entender mejor explicare qué son los autoinformes. El autoinforme se define como una autoobservación que realiza el sujeto de su propia conducta. En un sentido amplio, se refiere a cualquier mensaje, ya sea verbal o escrito, que emite una persona sobre sus pensamientos, sentimientos, percepciones o también otros tipos de manifestaciones propias.

La observación es la estrategia fundamental del método científico, y, cualquier técnica de recogida de información en evaluación psicológica conlleva, de una u otra forma, observación. Es una conducta humana universal que ocurre, también, en la situación de evaluación entre el sujeto y el evaluador y que se produce sea cual fuere el modelo teórico de éste. Ahora bien, los registros conductuales son una técnica de medición de las conductas que consiste en llevar anotaciones del número de veces en que se presenta un comportamiento mediante la observación, basándose en los principios básicos conductuales. Su función es registrar las conductas de forma precisa con el objeto de enumerarlas de tal modo, de que si en ellas se evidencia cualquier problema, este se pueda mejorar o corregir con los tratamientos o procedimientos indicados para lograr un aprendizaje que le permita al individuo adquirir nuevas habilidades.

Asimismo tenemos los tests psicométricos los cuales son instrumentos estructurados, es decir, en ellos la persona tiene que escoger, entre alternativas de respuestas posibles, aquella que considera se ajusta mejor en su caso particular. Las técnicas psicométricas quedan englobadas dentro del proceso de evaluación psicológica; el proceso evaluativo utiliza las pruebas psicométricas como instrumentos de medida con el objetivo de alcanzar una información más amplia del sujeto, que le permita al investigador, crear hipótesis de trabajo, que orienten su proceder evaluativo y diagnóstico.

Las técnicas proyectivas son técnicas que permiten conocer profundamente la mente de los individuos. Tras una serie de estímulos audiovisuales que permiten aflorar las emociones del entrevistado o un consumidor, por ejemplo, respecto a un tema concreto. Consisten en presentar estímulos para que la persona los proyecte en aquellos aspectos inconscientes de su personalidad. Dibujos, palabras, frases, situaciones o consignas que permiten aflorar percepciones, emociones y sentimientos del consumidor.

Ahora bien, el proceso de aplicación de los instrumentos de evaluación psicológica tiene dos fases: la primera fase es la aplicación propiamente dicha, la cual incluye el uso del método de la observación de la persona o personas a las cuales se les aplican los tests. La segunda fase es la calificación de los tests.

La integración de un informe es una parte fundamental del proceso de evaluación, ya que su función es transmitir de manera clara y concisa la información obtenida, los hallazgos, impresiones clínicas y las recomendaciones específicas. La planificación del informe, exige extremo cuidado ya que los resultados que de ella se obtengan pueden influir en la vida de la persona evaluada. Un informe es un registro clínico que describe de manera adecuada los hallazgos de la evaluación, incluyendo la información acerca de los antecedentes de la persona examinada y sus problemas, ventajas y limitaciones actuales; incluye las observaciones conductuales y las interpretaciones de las prueba.

Las áreas del informe psicologico son las que presentare a continuacion, numero uno aspectos intelectuales: Este presenta una serie de informes tanto cuantitativos como cualitativos acerca de la dotación intelectual, el rendimiento, uso de recursos intelectuales y la participación de las diversas funciones cognoscitivas como la atención, percepción, juicio, pensamiento, lenguaje, etc.

Área perceptomotora: en el cual se encuentra comprometido el sistema nervioso central, por lo que en la evaluación de la personalidad se pone atención a las alteraciones perceptuales, motoras y conductuales asociadas a daño orgánico cerebral o disfunciones del mismo. Considera alteraciones perceptuales, motoras y conductuales asociadas con la presencia de patología orgánica cerebral, se orienta a establecer un diagnóstico diferencial entre problemas emocionales y alteraciones generadas por organicidad.

La importancia de la psicología clínica radica en su capacidad para prevenir afecciones mentales. También para diseñar planes de atención adecuados para restaurar el equilibrio y la estabilidad mental y emocional de las personas. Se centra fundamentalmente en el ámbito de la salud mental y la conducta adaptativa. Se encarga de evaluar, diagnosticar y tratar, así como de prevenir aquellos aspectos que afecten al bienestar subjetivo de la persona y sufrimiento del ser humano.

La finalidad del informe psicológico es, por un lado, facilitar esta información al consultante y, por otro lado, permitir la comunicación sobre el casos clínico con otros profesionales, en caso de ser necesario. es una herramienta muy eficaz para determinar la salud mental y estabilidad de un individuo. En los últimos años, cada vez es más frecuente que en muchos ámbitos se solicite un informe psicológico.

Bibliografía

<https://www.crehana.com/blog/reclutamiento-contratacion/tecnicas-proyectivas/>

antologia https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/a0fac5afd42bf41e017e_dbd54be60704.pdf.

Referencias

UDS. (2023). *Evaluacion psicologica clinica* . Comitan de dominguez.