



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Estrella Marina Villatoro Hernández*

*Segundo modulo*

*Psicología organizacional*

*Lic. Antonio Galera Pérez*

*Lic. En psicología*

*sexto cuatrimestre*

*Pichucalco, Chiapas a lunes 12 de junio 2023*

## MOTIVACIÓN

La motivación y los sentimientos son centrales en nuestra vida. Nos permiten existir y alcanzar la plenitud de nuestra personalidad al motivarnos hacia lo que es bueno. Sin embargo, como resultado de experiencias traumáticas, nuestra vida emocional puede volverse desordenada. Esta expresión anormal de la motivación solo puede entenderse y abordarse teniendo una comprensión adecuada de cómo funciona y se desarrolla dentro de la persona. Cada persona tiene la capacidad de experimentar y expresarse. La motivación es una actitud continuada en el tiempo con el objetivo de satisfacer una necesidad u objetivo, es algo que puede ayudarnos a mantenernos en acción, lograr los procesos necesarios e implementar las acciones pertinentes para conseguir un logro, como por ejemplo: conseguir el trabajo deseado, terminar una carrera profesional, ganar algún juego deportivo etc. Y para que esto suceda debemos realizar acciones y motivación personal, el poder decir: yo puedo, soy la mejor, si me esfuerzo más lo lograré, etc.

Así mismo encontramos dos tipos de motivación: la motivación extrínseca la cual se trata de algo externo al individuo. Aquello que proviene del exterior y supone una motivación para conseguirlo. Es como un premio que se gana y que eso causa una motivación, en este puede ser cuando se recibe dinero extra de algún trabajo.

La motivación intrínseca: Es el tipo de motivación que sale de uno mismo, además de que supone una sensación de bienestar y logro personal ya que está relacionada con los objetivos que una persona quiere alcanzar para sentirse mejor. Por ejemplo, clases de baile, mejorar en cada clase nuestro papel para sentirnos mejor en todos los aspectos, tanto físico, como mental.

Para identificar personas motivadas revisemos las siguientes características: Tienen confianza en sus habilidades y talentos, Conocen sus fortalezas y debilidades, Saben reconocer sus errores, Tienen una actitud positiva, Son persistentes y perseveran para lograr sus metas y tienen muy claros sus objetivos. La motivación es algo necesario y esencial para poder conseguir logros, nos permite crear hábitos, intentar cosas nuevas, sostener el esfuerzo en alguna tarea que consideremos gratificante o productiva, e incluso es necesaria para satisfacer determinadas necesidades fundamentales.

Ahora bien veamos la Jerarquía de las necesidades de Maslow la cual nos explica e ilustra en una pirámide y en la base se encuentran las necesidades más básicas y esenciales; en la cúspide las más trascendentes. El ser humano se esfuerza por ascender en la pirámide y para ello debe satisfacer necesidades cada vez más complejas y que necesitan más tiempo para ser cumplidas.

Aquí le explicare cada una de ellas: como numero uno tenemos las necesidades fisiológicas: la cual incluye alimentación, protección contra el dolor o el sufrimiento, sexo, respiración, hidratación, descanso, entre otros, como segundo necesidades de seguridad: se trata de estar libre de peligros (reales o imaginarios) y estar protegido contra amenazas del entorno. Están estrechamente relacionadas con la supervivencia del individuo, tercero, necesidades sociales: incluye amistad, participación, pertenencia a grupos, amor y afecto. Están relacionadas con la vida del individuo en sociedad, vinculándose con otras personas, como numero cuatro tenemos las necesidades de estima: se trata de la forma en que una persona se percibe y evalúa, cómo la autoestima, el amor propio y la confianza en uno mismo o auto confianza y por ultimo las necesidades de autorrealización: son las más elevadas del ser humano y lo llevan a realizarse mediante el desarrollo de sus aptitudes y capacidades. Son las necesidades que se encuentran en la parte más alta de la pirámide y reflejan el esfuerzo de cada persona por alcanzar su potencial y desarrollarse continuamente a lo largo de la vida.

Ahora bien las teorías motivacionales, estas intentan explicar lo que motiva a las personas a comportarse de la manera que lo hacen. Se pueden aplicar a los lugares de trabajo para saber por qué algunos empleados trabajan más o están más comprometidos que otros, lo que puede conducir a los gerentes a comprender cómo motivar a cada empleado para que se desempeñe en los niveles máximos.

Si hablamos de lo laboral, la motivación desempeña un papel clave para que los empleados alcancen determinados fines, objetivos empresariales y también sus propias metas. Es responsabilidad de la organización contar con una fuerza laboral bien equilibrada de empleados y tener en cuenta sus emociones, en lo que respecta a los temas laborales. El estrés laboral es un fenómeno, cada vez más frecuente, que está aumentando en nuestra sociedad, y afecta al bienestar físico y psicológico del trabajador y puede deteriorar el clima organizacional.

A continuación explicare sobre los grupos en la organización, pero antes debemos saber que es un grupo, el cual se define como dos o más individuos que interactúan, que son independientes y se reúnen para lograr objetivos particulares. Encontramos los grupos formales y no formales. En el primero los comportamientos que alguien debe tener quedan estipulados por las metas organizacionales y se dirigen al cumplimiento de éstas, en el segundo afectan mucho su comportamiento y desempeño. Es posible hacer clasificaciones más finas de los grupos como de mando, interés y amistosos.

Debemos saber que en cualquier organización se crean grupos sociales, pero también se crean grupos de trabajo para lograr la materialización de diferentes objetivos. Para que esto suceda cada líder debe identificar la manera en la cual se encuentran integrados, así como la forma idónea de manejarlos. El trabajo en equipo facilita el cumplimiento de objetivos, incrementa la motivación y la creatividad, y favorece las habilidades sociales de cada uno. El trabajo en equipo es una capacidad altamente valorada en el mercado laboral, y es una de las características más demandadas por las empresas.

El desarrollo personal o crecimiento personal es el proceso a través de los cuales las personas adquieren nuevas ideas y/o formas de pensar, con las que pueden cambiar o crear nuevos comportamientos y actitudes. Gracias a estas nuevas ideas y comportamientos, las personas pueden mejorar su calidad de vida.

En el transcurso de nuestras vidas tomamos muchas de decisiones, en las cuales las consecuencias nos afectan tanto de forma positiva como negativa. Con las empresas pasa lo mismo, prácticamente todos los días se toman diferentes tipos de decisiones que marcan su devenir tanto en el corto como en el largo plazo, pudiendo llevarlas al éxito, pero también al fracaso. El objetivo principal de la toma de decisiones en una empresa es encontrar la mejor solución o alternativa ante una necesidad o situación determinada que afecta a la organización o bien para mejorar e implementar. ya que sirve para definir el rumbo de la organización y determinar las acciones necesarias para cumplir sus objetivos.

Conozcamos los tipos de personalidad dentro de los grupos: ya que el tipo de personalidad empresarial que tengas puede afectar la forma en que ejecutes la empresa. Te puede dar una ventaja conocer este tipo de personalidad para que puedas evaluar cómo tomas tus decisiones de negocios: El Dominante, es la persona trabajadora y centrada en el objetivo a la que se refiere a veces como el tipo de personalidad "colérico". Se trata de un empresario que sabe cómo lograr sus metas en la forma en que maneja a sus empleados y sus relaciones de negocios. Segundo, Las personas expresivas son las que hacen a los vendedores naturales. El empresario expresivo es el que generalmente tiende a ser optimista y competitivo en su enfoque de negocio.

El introvertido es exactamente lo contrario del tipo de personalidad expresiva en los negocios. Esta persona es del tipo analítico que piensa las cosas con mucho cuidado antes de actuar. El introvertido tiende a no ser impulsado por la emoción, sino con hechos y datos que le ayuden a tomar una decisión de negocios. Y por último el tipo de personalidad relacional es alguien que es similar al tipo expresivo en que es exteriormente expresivo, pero sólo hasta cierto punto. Estos empresarios son los que funcionan mejor en situaciones de grupo y son llevados por sus relaciones con los demás empleados.

“La motivación es el conjunto de aspectos materiales y psicológicos que dan al individuo satisfacción a sus necesidades básicas, provocando un comportamiento diferente que logra obtener un mejor resultado dentro de los objetivos de una empresa” (Robbins S., 1999:123).

Es muy importante la cultura organizacional es un sistema de valores, creencias y suposiciones sobre una organización que configuran el modo en que las personas deben comportarse e interactuar, cómo deben tomarse las decisiones y cómo deben llevarse a cabo las actividades laborales. Pues bien un equipo en el que sus miembros confían entre sí es capaz de sentirse cómodo a la hora de comunicar sus ideas, colaborar en la empresa y desarrollar la fortaleza de manera individual. No solo eso, sino que también existe un sentido de pertenencia dentro del grupo.

Bibliografía

<https://economipedia.com/definiciones/motivacion-2.html>

UDS ANTOLOGIA PSICOLOGIA ORGANIZACIONAL 2023

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/1103495e19d6a2d750c3663f1523d08e.pdf>