



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno Shiomara Brigitte Reséndez de la Cruz*

*Nombre del tema UNIDAD 3 / MOTIVACIÓN*

*Parcial I*

*Nombre de la Materia Psicología Organizacional*

*Nombre del profesor Antonio Galera Pérez*

*Nombre de la Licenciatura Psicología*

*Cuatrimestre 6to*

## MOTIVACIÓN

Todos solemos sentir motivación en diferentes momentos de nuestra vida, siempre tendemos a tener algo o a alguien que nos motive a realizar alguna acción o algún proceso, la motivación puede ser favorable para nosotros o jugarnos en contra. Podemos pensar que las principales prioridades son satisfacer las necesidades fisiológicas como la comida, el sexo, dormir, respirar y poder lograr lo así llamado homeostasis que se enfoca en tener un balance de todas nuestras necesidades en base a lo que vivimos así conciliar un estado de plenitud y ¿Qué pasa si no lo conseguimos?, acaso es tan fácil alcanzar un estado de satisfacción completa ¿Qué pasa si no lo logramos alcanzar o no logramos sentirnos plenos?, ¿Cómo podemos alcanzar un estado así si muchas veces estamos en constantes cambios?, el mundo en general se mueve y nunca para, aunque suena poco y fácil la satisfacción de las necesidades fisiológicas es más complejo que eso, todo es una red una reacción en cadena algo con más complejidad, la suficiente complejidad para satisfacer a seres complejos los cuales para comer necesitan dinero, para tener dinero necesitan trabajo, para trabajar necesitan educarse y aprender para saber cómo desempeñarse y esto constituye a las necesidades de Maslow que se plantea en una especie de pirámide en la cual la punta más alta es la autorrealización del ser.

Somos seres tan complejos que nos cuesta lograr la autorrealización, ¿pero que nos motiva para buscarla? Quizás si decimos que cuando una persona siente hambre busca comida para aliviar el hambre o cuando una persona tiene sed busca agua para sacar su sed, esto puede ser un ejemplo muy básico y simple para plantear el origen de la motivación. Las emociones y nuestro estado de ánimo forman parte de la motivación, tiene una gran carga que repercute en nuestras acciones y en nuestra conducta, es por ello que nuestras emociones nos pueden jugar en contra en cuanto a la motivación que requerimos ya que estas mismas repercuten en nuestra percepción del medio ambiente y por lo tanto en nuestras motivaciones.

Durante mi vida me he encontrado con adolescentes que no contaban con mucha motivación e incluso que lo que los motivaba les jugaba en contra, los adolescentes que tienen a flor de piel sus emociones que comprenden distinto el mundo minimizando los problemas o situaciones de riesgo suelen ser propensos a adicciones como el tabaco, el alcohol, las drogas en general que los vuelven dependientes de ella pero esto a que se debe, ¿por qué las sustancias nocivas que tienen un efecto de deterioro para sus mentes y cuerpos son tan adictivas? o ¿que los motivo para iniciar y seguir su consumo?, hemos visto que muchas veces tratamos de suplir el placer como seres primitivos nos regimos por el placer en cuanto a los sentidos y también de este desencadenamos nuestras necesidades básicas y fisiológicas que podemos encontrar en la pirámide de Maslow.

Adecuando todo lo anterior dicho en un ambiente laboral, déjeme plantear mi punto de vista en base a mi pequeña y corta experiencia en este ambiente y como ha repercutido la motivación en formas a pro y en contra de la empresa o lugar en la que su servidora a tenido paso en pocos años, durante el inicio de mi primer encuentro con lo laboral me encontraba plenamente motivada con ser si no la mejor una de las mejores que pudiera dejar una huella, esta motivación se originó con comentarios de parte de colaboradores de la empresa que se encontraban o habían pasado un periodo trabajando ahí contando sus experiencias fascinantes, poco a poco me volví parte del equipo de trabajo el cual con mucho entusiasmo me preparó con consejos y una capacitación dentro de la empresa sin embargo la ventaja de esta empresa es que suelen hacer pequeños equipos divididos en rutas, equipos de 20 los cuales contaban con un capacitador, estos equipos se solían dirigir a diversos lugares de la ruta y quedarse y convivir formando un ambiente agradable el cual con experiencia de otros compañeros nos apoyábamos e interactuábamos durante una semana completa, si comienzo a identificar cuales son las motivaciones que ofrece esta empresa podría decirse que satisfacción propia al estar presente frente a un grupo dando clases y ver como de manera progresiva aprenden o incluso el que durante los proyectos comunitarios que suelen ser

proyectos que suplen una necesidad primaria dentro de la institución educativa vayan agarrando forma denotando o haciendo un cambio dentro de la institución, muchas veces la satisfacción personal es la motivación mas fuerte que podemos adquirir pero si esta no es valorada o recompensada en nuestro lugar de trabajo es normal que el colaborador baje su nivel de productividad lo cual quizás es un error que he podido identificar dentro del lugar en el cual labore.

Cuando me encontraba en un nivel alto de motivación dentro del ámbito laboral pude darme cuenta de lo que necesitaba mejorar en mi desempeño para dar un extra dentro de mi trabajo y alcanzar el objetivo que tenia planteado, aprendí a trabajar con muy poco material y tener buena resolución de los problemas a pesar de la carencias de las herramientas proporcionadas, dado a toda la motivación que me generó el estar ahí cumplía con mis horarios y destinaba un par de horas mas para obtener mis objetivos y cumplir con las metas en veneficio de la institución educativa en la cual me encontraba para obtener la satisfacción laboral.

Es por ello que trabajando dentro de una organización tenemos que contar con cierta motivación para orientar nuestro objetivo y dirigirlo a un fin en común con la empresa, nuestros objetivos y aspiraciones personales si no son recompensadas nos juegan en contra y nos hace disminuir en nuestro rendimiento a pesar de ser el más apto en base a tus aptitudes, tu desempeño bajaría si no encuentras una recompensa o una valoración sin embargo el mundo laboral no suele dar tantos incentivos dado a la competencia dentro de la organización en base a muchas cosas no siempre podemos contar con un ambiente sano en el cual fluyan nuestra labor, muchas veces solemos encontrar mas impedimentos que cosas que nos alienten a seguir o herramientas que nos ayuden que departe de la empresa logren proporcionar, no digo que no las haya o no pase, solo recalco que suele ser mas usual el tener muy poco apoyo de parte de ellas.

# Referencias

sureste, U. d. (2023). Psicología Organizacional. *Motivacion* ,  
file:///C:/Users/shiom/Downloads/psicologia%20organizacional.pdf.

sureste, U. d. (2023). PSICOLOGÍA ORGANIZACIONAL. *Motivacion*, 59-88.