



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

Nombre del Alumno: Dulce Del Carmen Reyes Aguilar

Nombre del tema: LA CULTURA Y NUESTRA SOCIEDAD

Parcial

Nombre de la Materia: psicología organizacional

Nombre del profesor: Antonio Galera Pérez

Nombre de la Licenciatura:: psicología

Cuatrimestre

## **Motivación**

La motivación es aquello que nos impulsa a tomar decisiones que impactan en nuestra vida diaria, nosotros como seres humanos siempre necesitaremos de la motivación para dar el plus a nuestras acciones; la motivación puede representarse de diferentes maneras, una persona, un objeto, una meta, una recompensa, etc.

Un ejemplo de cómo influye la motivación en nosotros, es un automóvil, que tiene un motor y es el que se encarga de impulsarlo, si el motor falla, habrá problemas para que el auto ande, y si está en perfectas condiciones impulsa el auto sin ningún detalle, lo hace llegar a su destino aún más rápido; así con la motivación en nosotros los seres humanos, esa motivación es el motor que nos impulsa a seguir adelante y llegar a la meta impuesta, que si no tiene ninguna traba, nos hace llegar a la meta aún más rápido.

## **La Pirámide de Maslow**

Otra teoría sobre la motivación es la que propone Maslow, que se refiere a que la motivación será siempre parte de nuestra vida, ya que a modo de escalones, todos tenemos necesidades, y a través de esas motivaciones obtenemos la satisfacción de esa necesidad, y el cumplir la necesidad siguiente se vuelve la motivación; de esta manera solo va escalonado, ya que no se pueden tener una necesidad, sin antes tener la anterior cumplida; de esta manera podemos también identificar nuestras necesidades y motivaciones específicas, para así tener más clara nuestras metas y aspiraciones.

## **Motivaciones y desmotivaciones**

Así como podemos encontrar motivaciones, también podemos encontrar diversas desmotivaciones a lo largo de nuestro camino a la meta de alguna necesidad; que pueden repercutir en la toma de decisiones sobre algún tema personal, la desmotivación es todo lo contrario a la motivación, nos hace desanimarnos al querer buscar una meta, incluso podría llegar a lastimarnos psicológicamente, o marcarnos como un mal recuerdo, y mal sabor de boca; las desmotivaciones también pueden ser objetos, personas, animales, etc. Depende de con que actitud enfrentemos la desmotivación, es si podrá hacernos dar por vencidos, o en los casos en los que se tiene un completo control de las emociones, tomarlas para bien y convertirlo en motivación, o simplemente ignorar dichas desmotivaciones tratando de mantener nuestra conciencia fuerte para resistir el poder psicológico que a veces tienen estos sucesos, los cuales podrían llegar incluso a afectar en nuestra salud, tanto física como mental. En estos

casos, lo mejor es buscar que las motivaciones sean más fuertes que las desmotivaciones; y así alcanzar la meta propuesta.

### **Importancia de la motivación**

La motivación es un factor muy importante en la vida cotidiana, ya que día a día la utilizamos incluso en actividades simples, como levantarse temprano, hacer el desayuno e ir al trabajo, todas esas actividades tienen una motivación detrás, y también influye en nuestro estado de ánimo, tener una motivación por la mañana hace que estemos felices en cualquier lado, y eso mejora muchos ámbitos, sin importar el lugar en el que nos encontremos en ese momento; la motivación en la vida cotidiana también se refleja en nuestra personalidad, una persona que ha vivido desmotivado, será frío y serio, en cambio alguien que recibe motivación frecuentemente es más probable que se encuentre más alegre y entusiasta en sus actividades diarias; y sin darnos cuenta, ese estado de ánimo lo transmitimos a las personas a nuestro alrededor, sin notarlo compartimos la motivación que tenemos en ese momento, y luego esas mismas personas, lo regresan a nosotros, y también lo comparten con los demás a su alrededor.

### **Tipos de motivación**

Existen dos tipos de motivación, la intrínseca, y la extrínseca; la primera es el tipo de motivación que solo nace de la persona, no necesita recibir una recompensa material, si no es feliz con su superación personal como recompensa, para muchos es más valiosa esta motivación, ya que no necesita un espacio o recompensas para motivarse, si no que dentro de su misma persona nace la motivación y el deseo de superación personal que lo anima a hacer las cosas de la mejor manera posible, sintiéndose orgulloso de lo que pueda lograr.

El segundo tipo de motivación se refiere a quien necesita una recompensa tangible para poder tener los ánimos necesarios para las actividades diarias; la desventaja es que es más fácil de convencer de dejarlo, ya que no viene directamente de adentro del individuo, se necesita poner valor a la actividad para dar el ánimo de hacerlo, y muchas de esas veces, la actividad carece de buena actitud, ya que viene de un factor externo, más simple y sin emoción como la motivación intrínseca, por eso se recomienda que el ánimo de una persona no se deba a factores externos, si no que venga del interior, porque así también se puede pasar a los demás, y eso beneficia poco a poco a los demás.

Por otro lado, en los lugares que frecuentamos, también hay diferentes tipos de motivación, empezando con la **motivación personal**, que se refiere a la que nosotros mismos nos damos, y que es la más común en el día a día; es la que nos mantiene un animo interior, nos mantiene de buen humor y en paz con los demás.

Otro tipo de motivación que es muy común en la sociedad es la **motivación laboral**, ya que en la mayoría de los casos, 8 hrs al día de trabajo, también puede influir en nuestro estado de animo durante el resto del día, con los compañeros de trabajo y los jefes, lo cual ayuda también a dar una buena primera impresión a los demás, creando oportunidades a futuro, tanto laborales como de amistades.

Estudios en la sociedad, han demostrado que un ambiente laborar alegre y participativo, refuerza el rendimiento de los empleados, creando también nuevas oportunidades de ascenso.

Para concluir pudimos ver a detalle los tipos de motivación, cuales son los mas convenientes y cuales son los que no se recomiendan, pero todas las motivaciones son para bien.

Biografia;<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/fcbb3f13e13e39a5a24ceed134a0b004.pdf>