



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno: Karla Susana Vázquez Alamilla*

*Nombre del tema: Trastornos compulsivos relacionados con traumas y factores de estrés y disociativos - Trastornos de ansiedad y somáticos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicopatología I*

*Nombre del profesor: Mónica Liseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

*Cuatrimestre: 6to*



es un trastorno caracterizado por la existencia de pensamientos obsesivos y compulsivos.

Si has experimentado eventos traumáticos o estresantes, tu riesgo puede aumentar. Puede desencadenar los pensamientos intrusivos, los rituales y el sufrimiento emocional

### UNIDAD III

## Trastorno obsesivo compulsivo, relacionados con traumas y factores de estrés y disociativos



Los factores de estrés Causa pensamientos y temores no deseados (obsesiones) que ocurren en forma repetitiva. Para librarse de las obsesiones, las personas con TOC hacen ciertas cosas repetidamente (compulsiones).

Los factores que pueden influir incluyen lesiones en la cabeza, infecciones y funcionamiento anormal en ciertas zonas del cerebro. Los genes (antecedentes familiares) parecen jugar un fuerte papel. Los antecedentes de abuso físico o sexual también parecen incrementar el riesgo de TOC.



#### **Trastorno de pánico**

Se caracteriza por ataques de pánico de extrema ansiedad, inesperados, recurrentes y de duración breve. Entre crisis y crisis, el paciente suele presentar una elevada preocupación e intenso temor a que se repita el ataque de ansiedad.



#### **Agoraphobia**

Miedo y ansiedad ante un número elevado de situaciones donde escapar pueda ser difícil o embarazoso. En casos extremos, puede relegar a una persona a no salir de su casa durante un largo periodo de tiempo.

## UNIDAD IV Trastornos de ansiedad y somáticos..



#### **Fobias específicas**

Se trata de miedos a cuestiones concretas, normalmente relacionada con la sangre, animales, insectos, espacios pequeños, medios de transporte, etc.



#### **Fobia social**

Temor persistente a situaciones de exposición social por miedo a ser analizados por los demás. Aparece una intensa vergüenza a ser valorado negativamente por los demás o a sentirse humillado.



#### **Ansiedad por separación**

Malestar excesivo y recurrente por la separación de las figuras de apego o del hogar. Muy frecuente en niños y niñas.



#### **Trastorno de ansiedad generalizada**

Ansiedad y preocupación excesiva en torno a múltiples situaciones. Se trata de una ansiedad no muy intensa, pero continua y ante cualquier factor mínimamente estresante.