



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Karla Jazmín Gómez Gómez*

*Nombre del tema: Test Proyectivos y Pruebas Psicométricas*

*Parcial único*

*Nombre de la Materia: Psicometría*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general*

*3er Cuatrimestre*

## TEST PROYECTIVOS Y PRUEBAS PSICOMÉTRICAS

El propósito de estos test o pruebas proyectivas es conocer la estructura y el funcionamiento de la persona, descubrir emociones y conflictos internos que el individuo va a "proyectar" en sus respuestas y que impactaran en su accionar con el objeto de mostrar cómo el sujeto contempla la realidad en función de las experiencias vividas en el pasado y en sus características internas y de qué forma le agobian en su desempeño ya sea escolar, familiar, o en si en una sociedad. Los tests proyectivos tienen como objetivo explorar la personalidad o algún aspecto específico de ésta en su relación al contexto global, pero con el claro propósito de llegar a los niveles más profundos de la misma, incluido el inconsciente.

Las técnicas proyectivas son unos instrumentos considerados como especialmente sensibles para revelar aspectos inconscientes de la conducta ya que permiten provocar una amplia variedad de respuestas subjetivas, son altamente multidimensionales y evocan respuestas y datos del sujeto, inusualmente ricos con un mínimo conocimiento del objetivo del test.

Los distintos tests proyectivos ofrecen estímulos de estructuración ambigua o de formas muy definidas pero poco usuales. Este rasgo se mantiene como elemento común, aunque el entrevistado necesite apelar a distintas conductas, ya sean verbales, gráficas o lúdicas. Cada proyección proyectiva, valga la redundancia, es una creación que expresa el modo personal de establecer contacto con la realidad interna y externa, dentro de una situación vincular específica, configurada por la lámina o por la consigna con la que está ligado en cada momento el proceso.

Los test proyectivos son un tipo de test que se relaciona con la personalidad donde una persona tiene que responder a palabras, escenas e imágenes que puedan ser confusas. A pesar de que existen guías para corregir las pruebas proyectivas, se puede dar el caso de que dos participantes tengan conclusiones distintas. El propósito que tiene este tipo de test, es lograr conocer el funcionamiento de las personas y de ese modo lograr descubrir sus emociones o conflictos internos que cada persona puede llegar a proyectar en las respuestas. De esa forma cualquiera de esas situaciones se podrán tratar normalmente en psicoterapia.

Esta manera de evaluar la personalidad, tiene su origen de los estudios psicoanalíticos que determinan que toda persona tiene pensamientos e impulsos inconscientes. Existen diferentes tipos de test proyectivos más utilizados, por ejemplo:

**Test proyectivo de Rorschach:** Las manchas de tinta de Rorschach, es uno de los primeros test de este tipo que aún sigue siendo uno de los conocidos y utilizados. Se trata de 10 tarjetas diferentes ilustradas con manchas de tinta confusa, donde se le solicita al participante que manifieste lo que ha visto. Después deberá responder cuáles fueron las características de la imagen le llevo a pensar lo que vio.

**Test de apercepción temática:** En este test se le solicita al individuo que haga una observación de diferentes imágenes y realice una historia de cada una de ellas, incorporando lo que cree que ha sucedido, lo que está sucediendo y lo que podría suceder luego. También debe manifestar cómo piensan y que pueden estar sintiendo cada uno de los personajes que se encuentran en las imágenes.

**Test expresivos o gráficos:** En los test críticos han surgido ciertas críticas por su falta de validez. Dentro de este grupo, están los test gráficos donde se evalúan las características específicas y los dibujos que debe realizar el individuo.

Este tipo de test se utilizan en contextos terapéuticos, bien sea para recaudar diversas informaciones, para profundizar de una manera agradable o para inducir una discusión donde se involucren asuntos vinculados con las emociones y pensamientos. Según los estudios indican, que es de gran utilidad para identificar a personas que contengan trastornos de bipolaridad, psicosis, personalidad limitada, entre otros.

Más allá de una evaluación concreta, este tipo de test pueden llegar a contener información de gran utilidad y descubrir algún conflicto que se pueda manejar a través de terapias.

Funciona perfectamente como herramienta y complemento, con la finalidad de que el individuo pueda desarrollar sus propios problemas y situaciones que le generen angustia y preocupación.

Otro punto o tema muy importante dentro de la psicología son las evaluaciones psicométricas, estas se dedican a evaluar habilidades, conocimientos, aptitudes psíquicas, comportamientos, rasgos de personalidad y capacidades del individuo.

La psicometría es una rama de la psicología que se enfoca en la medición y evaluación de aspectos psicológicos, como la inteligencia, la personalidad y las habilidades cognitivas. La psicometría ha sido una herramienta clave en la investigación y la práctica clínica de la psicología. En este ensayo, se explorará el papel de la psicometría en la psicología y su importancia en la evaluación de la salud mental.

Existen varios tipos de pruebas Psicométricas:

-Pruebas de inteligencia: otorga como resultado el 1Q, la capacidad de análisis y síntesis y razonamiento abstracto, numérico y verbal. La mayoría de estas pruebas tienen un tiempo máximo para llevarlas a cabo, por lo que es frecuente que los candidatos no completen la totalidad de las preguntas

-Prueba de aptitudes: evalúa aptitudes como capacidad de mando, manejo de personal, toma de decisiones, agilidad, dominio e idiomas y el nivel de compatibilidad de las características de la persona con el puesto a ocupar. La más utilizada es el Test de Cleaver. Esta consiste en otorgarle al candidato una lista de adjetivos para que marque de acuerdo a su grado de identificación con ellos.

-Pruebas de personalidad: analiza los rasgos sobresalientes de la persona como sociabilidad, confianza en si mismo, autoridad, estabilidad emocional, autocontrol, entre otros. Además, descarta trastornos psiquiátricos severos.

Las técnicas psicométricas favorecen la evaluación objetiva de las distintas áreas de la personalidad. El potencial y las áreas a mejorar pueden ser detectados, gracias a la validez científica y al rigor empírico de los estudios que las avalan.

La información obtenida en las pruebas psicométricas y psicológicas se tiene en cuenta para tomar decisiones en diversas áreas tales como selección y diagnóstico, evaluaciones de intervenciones clínicas y en la investigación. En todos los casos la aplicación de pruebas psicométricas y psicológicas son necesarias para tomar decisiones inteligentes. Ya que gracias a ellas se puede obtener datos para determinar los puntos fuertes y débiles de la persona, así como la severidad de los problemas psicológicos, antes, durante y después de un proceso, sea de selección o de valoración psicológica; lo cual permite hacer una esclarecida evaluación de los cambios que tienen lugar antes y después del proceso.