



Mi Universidad

Super nota

Nombre de la Alumna: Lisset Pérez Sánchez

Nombre del tema: La teoría holístico- Dinámica de Abraham Maslow

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre de la profesora: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Tercero

Fecha: 01/08/2023

“Teorías humanista existenciales”



Abraham Maslow

1908-1970

El padre de la psicología humanística y creador de la famosa “Pirámide de Necesidades de Maslow”

Jerarquía de las necesidades



1. Necesidades Fisiológicas

- Son las necesidades más básicas de cualquier persona, entre ellas:
 - El alimento
 - El agua
 - El oxígeno
 - La temperatura corporal
 - Etc.



2. Necesidades de Seguridad



- Aquí se incluyen la seguridad física, estabilidad, dependencia, libertad y protección de fuerzas amenazadoras como la guerra, el terrorismo, la enfermedad, el miedo, la ansiedad, el peligro, el caos, desastres naturales, etc.
- Cuando ésta necesidad no está cubierta sufren lo que Maslow llamó ansiedad básica.

Jerarquía de las necesidades



3. Necesidades de amor y pertenencia

- Incluye el deseo de amistad, de tener pareja e hijos, la necesidad de pertenecer a una familia, un club, un barrio o una nación.
- Las personas que han cubierto sus necesidades de afecto y pertenencia no temen la soledad y no se alarman cuando alguien les niega su amor.
- Por otro lado están las personas que nunca han experimentado amor y pertenencia, y son incapaces de darlo.

“Teorías humanista existenciales”

4. Necesidades de estima

- Incluye el amor propio, la confianza, la competencia y la percepción del aprecio de los demás.
- Maslow identificó dos niveles de necesidades de estima.
 - La reputación
 - La autoestima
- Una vez que las personas satisfacen sus necesidades de estima, están a las puertas de la autorrealización.



Jerarquía de las necesidades



5. Necesidades de autorrealización

- Abarcan el logro personal, la realización del potencial de la persona y un deseo de creatividad en toda la extensión de la palabra.
- Quienes alcanzan la autorrealización se hacen seres humanos plenos y logran satisfacer necesidades que otros solo vislumbran o nunca llegan a percibir. Las personas autorrealizadas conservan su autoestima.



Autorealización

Criterios para la autorrealización

1. No sufrirían patologías.
2. Habían avanzado según la jerarquía de las necesidades.
3. Aceptación de los valores B.
4. Satisfacían sus necesidades de crecimiento y desarrollo de su potencial.



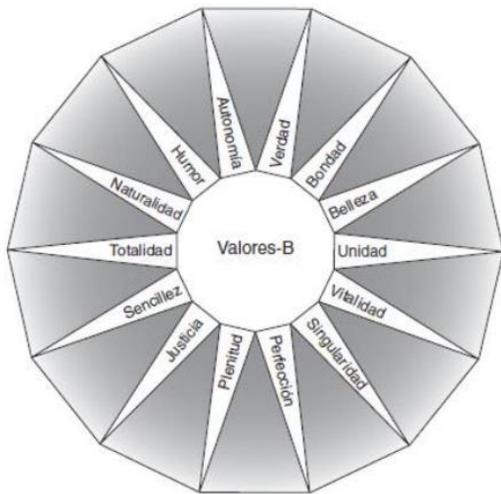
La autorrealización



Valores de las personas autorrealizadas



- Maslow sostenía que las personas autorrealizadas están motivadas por las verdades eternas, lo que él llamó valores B.
- Estos valores del ser son indicadores de salud psicológica y se oponen a las necesidades insatisfechas, que motivan a las personas no autorrealizadas.
- Se denominaron METANESCIDADES para indicar que son necesidades del nivel más elevado y distinguió entre la motivación que surge de necesidades normales y las motivaciones de personas autorrealizadas, que él llamó METAMOTIVACIONES.



- Maslow identificó 14 valores B, todos están muy relacionados entre sí. Los valores de las personas autorrealizadas son los siguientes.

Complejo de Jonás



El complejo de Jonás

¿Qué nos impide alcanzar un alto nivel de salud mental?

- El complejo de Jonás se describe como miedo de nuestra propia grandeza, se caracteriza por los intentos de escapar de nuestro destino. Está presente en casi todas las personas, representa un miedo al éxito y un sentimiento de asombro ante la belleza y la perfección.

Crítica de la teoría de Maslow

Los investigadores encontraron que los motivos más bajos eran más comunes en la gente joven, mientras que los altos eran más frecuentes en la gente mayor. Recordemos que, para concentrarse en la satisfacción de las necesidades de orden más alto como la estima y la autorrealización, las personas deben primero haber satisfecho las necesidades de bajo orden



Referencias bibliográficas

- Universidad Del Sureste [UDS], Antología Teorías de la personalidad (2023)
- <https://www.calameo.com/read/006604928f114a9518f9>
- <https://images.app.goo.gl/27HUVabqB98yfATh6>
- <https://images.app.goo.gl/tu4ufvgcXJZ9ADHM6>
- <https://images.app.goo.gl/XgD8ftke1Hi5SzAg6>
- <https://images.app.goo.gl/4QryTwDoR7nmSUnq5>
- <https://images.app.goo.gl/RT9jbYYYwz14ABQk9>