



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Nombre del Alumno: Karla Jazmín Gómez Gómez*

*Nombre del tema: Introducción A Las Teorías De La Personalidad*

*Parcial único*

*Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general*

*3er Cuatrimestre*

Teorías de la personalidad

Dinámica de la personalidad

-Personalidad y comportamiento observable

Es a menudo sutil y no clara

-Dinámica de la personalidad

Mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.

-Adaptación y ajuste

La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente.

-La gente se adapta de diferente manera, de forma que las mediciones de los rasgos de la personalidad pueden utilizarse para predecir la manera en que enfrentan las situaciones

-Influencias biológicas

-Los expertos afirman que la herencia genética influye hasta en un 60% en la personalidad.

-El temperamento se puede adquirir por el ADN

- Sanguíneo
- colérico
- melancólico
- flemático

-Desarrollo de la personalidad

-Experiencia en la niñez y la adultez

-El niño irá creando una conducta en función de las reacciones que los adultos tengan ante sus comportamientos y de las diferentes experiencias que vaya acumulando

-Recibirá un aprendizaje del comportamiento preestablecido por la cultura del grupo social en que vive.

-Las personas se vuelven más extrovertidas, emocionalmente estables, agradables y conscientes a medida que envejecen.

Teorías de la personalidad

