



**Mi Universidad**

**SUPER NOTA**

*Nombre del Alumno:* **EMA RUBI LOPEZ GOMEZ**

*Nombre del tema:* **UNIDAD III TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES**

*Parcial:* **IER.**

*Nombre de la Materia:* **TEORIAS DE LA PERSONALIDAD**

*Nombre del profesor:* **LUISA BETHEL LOPEZ SANCHEZ**

*Nombre de la Licenciatura:* **PSICOLOGIA**

*Cuatrimestre:* **3ER.**

Juárez, Chiapas. Martes 01 AGOSTO de 2023

# “TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALE”



*El ser humano sobrepasa la suma de sus capacidades*

Fuente: <https://www.tengoterapia.com/nuestra-terapia-1/nuestro-enfoque/terapia-humanista/>

## LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM MASLOW



*Todas las personas en todas las partes están motivadas por las mismas necesidades básicas.*



Fuente: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.meer.com%2Fes%2F68879-la-motivacion-del-dia-a-dia&psig=AOvVaw3VJtf73d47VKwUTUDYTgOS&ust=1690469739732000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCMCby9bQrIADFQAAAAAdAAAAABAE>

## BIOGRAFIA Abraham Maslow



- Abraham Maslow, nació en Brooklyn, Nueva York el 1 de abril de 1908. Estudió leyes en el City College de Nueva York (CCNY) Después de tres semestres, se transfirió a Cornell y luego volvió a CCNY. Se casó con Berta Goodman, su prima mayor, en contra de los deseos de sus padres, tuvieron dos hijas. Recibió su BA en 1930, su MA en 1931 y su doctorado en 1934, todos en psicología de la Universidad de Wisconsin. En 1951 Maslow pasó a ser Jefe del departamento de Psicología en Brandeis, permaneciendo allí durante 10 años, el 8 de junio de 1970 murió de un infarto del miocardio después de años de enfermedad.

Fuente: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fslideplayer.es%2Fslide%2F4426044%2F&psig=AOvVaw3ie6Efa8biqB6CXXeXA-k-&ust=1690415009291000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CB EQjRxqFwoTCJjB0-SEq4ADFQAAAAAdAAAAABAO>

## CONCEPTO DE MOTIVACION DE MASLOW

*La motivación suele ser compleja*



**Fisiología:** hambre, sed, sexo, etc.

**Protección y seguridad:** sentirse fuera de peligro.



**Amor y pertenencia:** sentirse aceptado



**Valoración**

## JERARQUÍA DE LAS NECESIDADES



Las divide en 5 niveles según su importancia

Fuente: <https://muchomasqueundivan.com/piramide-motivacion-maslow/>

## LA AUTORREALIZACION DE MASLOW

La autorrealización es crecimiento intrínseco de lo que ya está dentro del organismo o, para ser más precisos, de lo que el organismo es el mismo

Aprovechamiento pleno de los talentos

Aceptación de los valores.

# CRITERIOS

No sufrían psicopatologías

Avance según la jerarquía de las necesidades.

## HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACION Y COMPLEJO DE JONAS

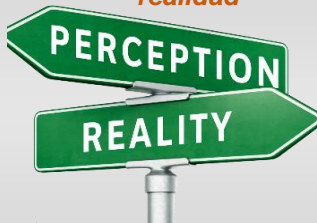
Temor que sienten algunas personas a alcanzar el éxito o a lograr una superación personal



COMPLEJO DE JONAS

Fuente: <https://valeriabedrossian.com.ar/el-complejo-de-jonas-y-el-miedo-a-la-propia-grandeza/>

Percepción más eficiente que la realidad



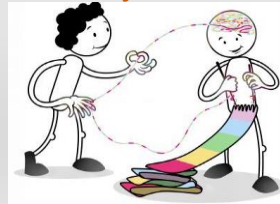
fuente: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Framonluisgilib.blog%2F2018%2F12%2F14%2Fla->

Aceptación de sí mismo



Fuente: <https://www.prensalibre.com/via/salud-y-familia/como-ser-yo->

Espontaneidad, sencillez y naturalidad



Fuente: <https://bienvenidoanuestroalbumdepsicologia2b.wordpress.com/2019/04/06/espontaneida>

Interés por los problemas más allá de sí mismo



Fuente: [https://www.google.com/search?rlz=1C1UEAD\\_esMX1036MX1037&hl=es-419&sxsrf=AB5stBiRwal63JJ5yVqINAE6](https://www.google.com/search?rlz=1C1UEAD_esMX1036MX1037&hl=es-419&sxsrf=AB5stBiRwal63JJ5yVqINAE6)

Necesidad de intimad



Fuente: <https://www.formarse.com.ar/stio/2020/03/24/8-razones-por->

Autonomía



Fuente: <https://www.charliehr.com/blog/improving-autonomy-at->

Apreciación permanente de las buenas cosas de la vida



Fuente: [https://www.google.com/search?q=Apreciaci%C3%B3n++de+las++cosas+de+la+vida&tbm=isch&ved=2ahUKEwizi\\_bmq62A](https://www.google.com/search?q=Apreciaci%C3%B3n++de+las++cosas+de+la+vida&tbm=isch&ved=2ahUKEwizi_bmq62A)

La experiencia cumbre



Fuente: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fflamenteesmaravillosa.com%2Fexperiencias-cumbre-definicion-y->

Relaciones interpersonales profundas



Fuente: <https://concepto.de/relaciones-interpersonales/>



## INVESTIGACION Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Los investigadores han puesto a prueba este aspecto de la teoría de Maslow midiendo la satisfacción de necesidades en una muestra de 1 749 personas de todos los grupos de edad.

### CRÍTICA



*Apunta a la falta de base empírica*

Fuente: <https://www.psyciencia.com/la-piramide-de-maslow-al-microscopio/>



Fuente:  
<https://www.psicok.es/psicok-blog/2018/8/12/piramide-maslow>

## ¿SIRVE LA TEORÍA DE MASLOW?

*Puede ser útil como guía práctica, siempre y cuando se tenga en cuenta la individualidad de las personas y se adapte a las circunstancias específicas*

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Universidad del sureste (UDS), antología “teorías de la personalidad”, pag: 89-99, 2023, Pichucalco, Chiapas

Imagen 1: <https://www.tengoterapia.com/nuestra-terapia-1/nuestro-enfoque/terapia-humanista/>

Imagen 2:

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fslideplayer.es%2Fslide%2F4426044%2F&psig=AOvVaw3ie6Efa8biqB6CXXeXA-k-&ust=1690415009291000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCJjB0-SEq4ADFQAAAAAdAAAAABAO>

Imagen 3:

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.meer.com%2Fes%2F68879-la-motivacion-del-dia-a-dia&psig=AOvVaw3VJtf73d47VKwUTUDYTgOS&ust=1690469739732000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCMCby9bQrIADFQAAAAAdAAAAABAEI>

Imagen 4: <https://muchomasqueundivan.com/piramide-motivacion-maslow/>

Imagen 5: <https://valeriabedrossian.com.ar/el-complejo-de-jonas-y-el-miedo-a-la-propia-grandeza/>

Imagen

6: <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Framonluisgilb.blog%2F2018%2F12%2F14%2F1a-percepcion-intangible-contra-la-realidad-indiscutible%2F&psig=AOvVaw1Y6ne2Lc6mll-mOjeUWskd&ust=1690478004393000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCIDe17rvrIADFQAAAAAdAAAAABAE>

Imagen 7: <https://www.prensalibre.com/vida/salud-y-familia/como-ser-yo-mismo-y-aceptar-mi-personalidad/>

Imagen

8: <https://bienvenidoanuestroalbumdepsicologia2b.wordpress.com/2019/04/06/espontaneidad-sencillez-y-naturalidad/>

Imagen 9: [https://www.google.com/search?rlz=1C1UEAD\\_esMX1036MX1037&hl=es-419&sxsrf=AB5stBiRwal63JJ5yVqINAE6NrID-2mMog:1690392799494&q=imagen+de+una+persona+extendiendo+la+mano+para+ayudar+a+otra&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=2ahUKEwiKyODy86yAAxWnhu4BHZ1mDaYQ0pQJegQIDRAB&biw=1366&bih=625&dpr=1#imgsrc=fT3DIUpV9rcD\\_M](https://www.google.com/search?rlz=1C1UEAD_esMX1036MX1037&hl=es-419&sxsrf=AB5stBiRwal63JJ5yVqINAE6NrID-2mMog:1690392799494&q=imagen+de+una+persona+extendiendo+la+mano+para+ayudar+a+otra&tbm=isch&source=lnms&sa=X&ved=2ahUKEwiKyODy86yAAxWnhu4BHZ1mDaYQ0pQJegQIDRAB&biw=1366&bih=625&dpr=1#imgsrc=fT3DIUpV9rcD_M)

Imagen 10: <https://www.formarse.com.ar/sitio/2020/03/24/8-razones-por-las-que-necesitamos-estar-solos/>

Imagen 11: <https://www.charliehr.com/blog/improving-autonomy-at-work/>

Imagen 12:

<https://www.google.com/search?q=Apreciaci%C3%B3n++de+las++cosas+de+la+vida&tb>

[m=isch&ved=2ahUKEwji\\_bmg62AAxUnMN4AHVrACEwQ2-cCegQIABAA&og=Apreciaci%C3%B3n++de+las++cosas+de+la+vida&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJ1DACVj\\_D2CIGGgAcAB4AYAB6wKIAe4LkgEHMC40LjEuMpgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=jWnBZLORJ6fg-LYP2oCj4AQ&bih=625&biw=1366&rlz=1C1UEAD\\_esMX1036MX1037&hl=es-419#imgrc=RF4hs0AF5ZTBfM](https://www.google.com/search?q=isch&ved=2ahUKEwji_bmg62AAxUnMN4AHVrACEwQ2-cCegQIABAA&og=Apreciaci%C3%B3n++de+las++cosas+de+la+vida&gs_lcp=CgNpbWcQAzoECCMQJ1DACVj_D2CIGGgAcAB4AYAB6wKIAe4LkgEHMC40LjEuMpgBAKABAaoBC2d3cy13aXotaW1nwAEB&sclient=img&ei=jWnBZLORJ6fg-LYP2oCj4AQ&bih=625&biw=1366&rlz=1C1UEAD_esMX1036MX1037&hl=es-419#imgrc=RF4hs0AF5ZTBfM)

Imagen 13:

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fflamenteesmaravillosa.com%2Fexperiencias-cumbre-definicion-y-origen%2F&psig=AOvVaw0eYC-FYrkdf2MD4w19iFO&ust=1690483697959000&source=images&cd=vfe&opi=89978449&ved=0CBEQjRxqFwoTCNDVy9WErYADFQAAAAAdAAAAABAE>

Imagen 14: <https://concepto.de/relaciones-interpersonales/>

Imagen 15: <https://www.psicok.es/psicok-blog/2018/8/12/piramide-maslow>

Imagen 16: <https://www.psyciencia.com/la-piramide-de-maslow-al-microscopio/>

