



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias*

*Nombre del tema: Super Nota Unidad 3*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Teorías de la Personalidad*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 3°*

# TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES



## La teoría holístico-dinámica de Abraham Maslow

Plantea que todas las personas en todas las partes están motivadas por las mismas necesidades básicas.

Autorrealización:

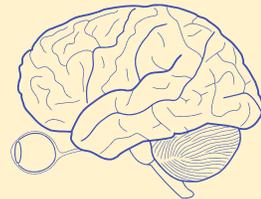
Proceso de desarrollo personal en el que una persona se esfuerza por alcanzar su máximo potencial y satisfacción en la vida.



<http://sistemaspsi.blogspot.com/2014/04/mslow-la-teoria-holistico-dinamica.html>

## Complejo de JONÁS

Temor que sienten algunas personas a alcanzar el éxito o a lograr una superación personal.



<https://lamenteesmaravillosa.com/el-miedo-nuestra-propia-grandeza-el-complejo-de-jonas/>



<https://tunuevainformacion.com/jonas/>

<https://www.biografiasyvidas.com/biografia/m/maslow.htm>



<https://blog.edenred.es/pirami-de-maslow-empresa/>



[https://www.bioquimia.com/tendencias/complejo-jonas\\_41580896.html](https://www.bioquimia.com/tendencias/complejo-jonas_41580896.html)