

Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumna: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Teorías humanistas existenciales

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3°

TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES

LA TEORÍA HOLÍSTICO-DINÁMICA DE ABRAHAM



Imagen obtenida:

<http://sistemaspsi.blogspot.com/2014/04/maslow-la-teoria-holistico-dinamica.html>

Maslow presupone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la salud psicológica, es decir, la autorrealización.

CONCEPTO DE MOTIVACIÓN DE MASLOW

La motivación suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

Jerarquía de las necesidades



Maslow supone que es necesario satisfacer, al menos en gran medida, las necesidades de un nivel inferior, antes de que las necesidades de un nivel superior se conviertan en motivaciones.

LA AUTORREALIZACIÓN DE MASLOW



Imagen obtenida:

<http://lorenavergarasuarez.blogspot.com/2018/04/autorrealizacion-y-las-cinco-necesidades.html>

La autorrealización es un camino de autodescubrimiento experiencial en el cual contactamos con el YO real, y vivimos desde esa verdadera identidad.



Imagen obtenida:

<https://muchomasqueundivan.com/piramide-motivacion-maslow/>

Maslow al tras la búsqueda de personas autorrealizadas identifico un síndrome de salud psicológica

Imagen obtenida:

<https://www.lifeder.com/piramide-de-maslow/>



Imagen obtenida: [https://es-](https://es-la.facebook.com/Sociedadefilosofiacada/posts/1033723396702917:0)

[la.facebook.com/Sociedadefilosofiacada/posts/1033723396702917:0](https://es-la.facebook.com/Sociedadefilosofiacada/posts/1033723396702917:0)

<<Si deliberadamente planeas ser menos de lo que eres capaz, te aseguro que serás muy desdichado>>

Abraham Maslow

Psicología-Online

Características de las personas autorrealizadas



SON OBJETIVAS	SE ACEPTAN COMO SON
VIVEN AL MÁXIMO	SON MUY CREATIVAS Y DIVERTIDAS
SON REALISTAS	TIENEN UN GRAN SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD
SON AUTÓNOMAS	DISFRUTAN DEL VIAJE, NO SOLO DEL DESTINO
SON ESPONTÁNEAS	SE ENFOCAN EN EL CRECIMIENTO PERSONAL
TIENEN OPINIÓN PROPIA	LES GUSTA QUE LA VIDA LES SORPRENDA
SON HUMILDES	

Imagen obtenida: <https://www.psicologia-online.com/caracteristicas-de-las-personas-autorrealizadas-segun-abraham-maslow-6350.html>



Imagen obtenida: <https://www.psico.mx/articulos/los-cinco-pasos-hacia-la-autorrealizacion>

HERRAMIENTAS PARA MEDIR LA AUTORREALIZACIÓN Y COMPLEJO DE JONÁS

- Percepción más eficiente de la realidad.
- Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza.
- Espontaneidad, sencillez y naturalidad.
- Interés por los problemas más allá de sí mismo.
- Necesidad de intimidad.
- Autonomía.
- Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida.
- La experiencia cumbre.
- Relaciones interpersonales profundas.



Imagen obtenida: <https://valeriabedrossian.com.ar/el-complejo-de-jonas-y-el-miedo-a-la-propia-grandeza/>

Maslow acuñó el término “complejo de Jonás” para referirse precisamente a este fenómeno por el cual, al igual que tenemos lo peor de nosotros, tenemos también a lo mejor de nuestra interioridad: el miedo a la propia grandeza.

INVESTIGACIÓN Y CRÍTICA A LA TEORÍA DE MASLOW

Maslow afirmó que las personas autorrealizadas se negaron a realizar test que podrían haber servido para evaluar su nivel de autorrealización.

En el criterio de refutabilidad, la teoría de Maslow obtiene una puntuación baja.

La teoría de Maslow es también bastante coherente con el sentido común.

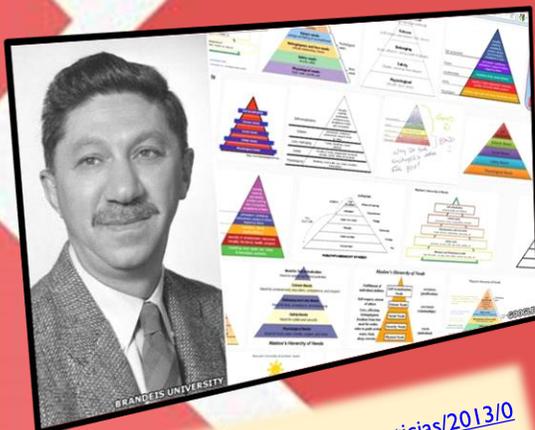


Imagen obtenida: https://www.bbc.com/mundo/noticias/2013/09/130902_salud_piramide_maslow_aniversario_io_gtg

CRÍTICAS A LA TEORÍA DE MASLOW

- 1 Superposición de las necesidades.
- 2 Es una escala jerárquica estática.
- 3 La investigación empírica no sustenta la teoría.

Maslow no presentó sustentación empírica. Varios estudios posteriores no encontraron suficiente apoyo como para validarla.

Imagen obtenida: <https://es.slideshare.net/elnerogonzales/cesar-gonzales-teoria-de-la-motivacion-de-maslow>

Referencias

Universidad del Sureste (UDS), 2023, ANTOLOGÍA TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/9cc38592a332b668867d31273ab6a4a5-LC-LPS303-TEORIAS%20DE%20LA%20PERSONALIDAD.pdf>

IMÁGENES OBTENIDAS

<http://sistemaspsi.blogspot.com/2014/04/maslow-la-teoria-holistico-dinamica.html>

<https://www.lifeder.com/piramide-de-maslow/>

<http://lorenavergarasuarez.blogspot.com/2018/04/autorrealizacion-y-las-cinco-necesidades.html>

<https://muchomasqueundivan.com/piramide-motivacion-maslow/>

<https://es-la.facebook.com/Sociedadefilosofiaplicada/posts/1033723396702917:0>

<https://www.psicologia-online.com/caracteristicas-de-las-personas-autorrealizadas-segun-abraham-maslow-6350.html>

<https://www.psico.mx/articulos/los-cinco-pasos-hacia-la-autorrealizacion>

<https://valeriabedrossian.com.ar/el-complejo-de-jonas-y-el-miedo-a-la-propia-grandeza/>

https://www.bbc.com/mundo/noticias/2013/09/130902_salud_piramide_maslow_aniversario_gtg

<https://es.slideshare.net/elnerogonzales/cesar-gonzales-teoria-de-la-motivacion-de-maslow>