



Mi Universidad

Súper nota

Nombre del Alumno: Juan Pablo Gómez Velazco.

Nombre del tema: Teorías humanistas existenciales.

Parcial: 2.

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad I.

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez.

Nombre de la Licenciatura: Psicología.

Cuatrimestre: 3ro.

La teoría holístico-dinámica de Abraham Maslow

Jerarquía de necesidades humanas y argumenta que a medida que los individuos van satisfaciendo las necesidades más básicas, los individuos desarrollan necesidades y deseos más elevados.



Pirámide de Maslow

Jerarquía de las necesidades humanas



Concepto de motivación de Maslow

Afecta a la persona en su totalidad y no a una sola parte o función de ella. suele ser compleja, lo que significa que la conducta de una persona puede proceder de varios motivos distintos.

- Necesidades fisiológicas.
- Necesidades de seguridad.
- Necesidades de amor y persona.
- Necesidades de estima.
- Necesidades de autor-realización.



La autorrealización de Maslow

Proceso de desarrollo personal en el que una persona se esfuerza por alcanzar su máximo potencial y satisfacción en la vida.



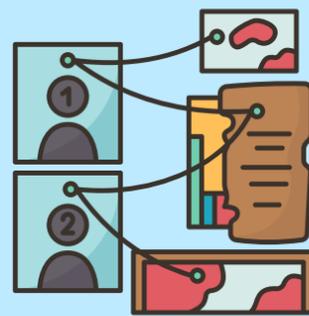
Herramientas para medir la autorrealización y complejo de Jonas

- Percepción más eficiente de la realidad.
- Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza.
- Espontaneidad, sencillez y naturalidad.
- Interés por los problemas más allá de sí mismo.
- Necesidad de intimidad.
- Autonomía.
- Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida.
- La experiencia cumbre.
- Relaciones interpersonales profundas.

El complejo de jonas es el miedo de nuestra propia grandeza (Maslow, 1979). Se caracteriza por los intentos de escapar de nuestro destino.

Investigación crítica de la teoría de Maslow

Maslow afirmó que las personas autorrealizadas se negaron a realizar tests que podrían haber servido para evaluar su nivel de autorrealización. Maslow presta a su teoría una gran flexibilidad para organizar los conocimientos sobre el comportamiento humano.



Referencias bibliográficas

Universidad del sureste. UDS. (s.f.). Teorías de la personalidad. Recuperado

de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/5f3f66c264b9f10711f40f9493949a8b.pdf>