



Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Dana Paola Meza Jiménez.

Nombre del tema: “Teorías humanistas existenciales”.

Parcial: Primer.

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General.

Cuatrimestre: Tercero.

“TEORIAS HUMANISTAS EXISTENCIALES”.

¿Qué es la teoría Humanista?



Es una corriente filosófica, educativa y filológica que busca que el individuo se autorealice, aceptándose tal y como es, siguiendo una jerarquía de valores y motivos que hagan posible su desarrollo personal .



Surgió en los años 60 en Estados Unidos.

Imagen 1: teorías humanistas

Obtenido de

[Teorías Existencial Y Humanistas - Definiciones, Similitudes Y Diferencias. \(psicoportal.com\)](http://psicoportal.com)

Imagen 2: que es la teoría humanista

Obtenido de: [Calaméo - Revista Teoría Humanista \(calameo.com\)](http://calameo.com)

Teoría holístico-dinámica de Abraham Maslow



Abraham Maslow
Teoría
Holístico - Dinámica

Licda. Mercedes María Rodríguez C.
Psicóloga clínica
Caf. No. 3155

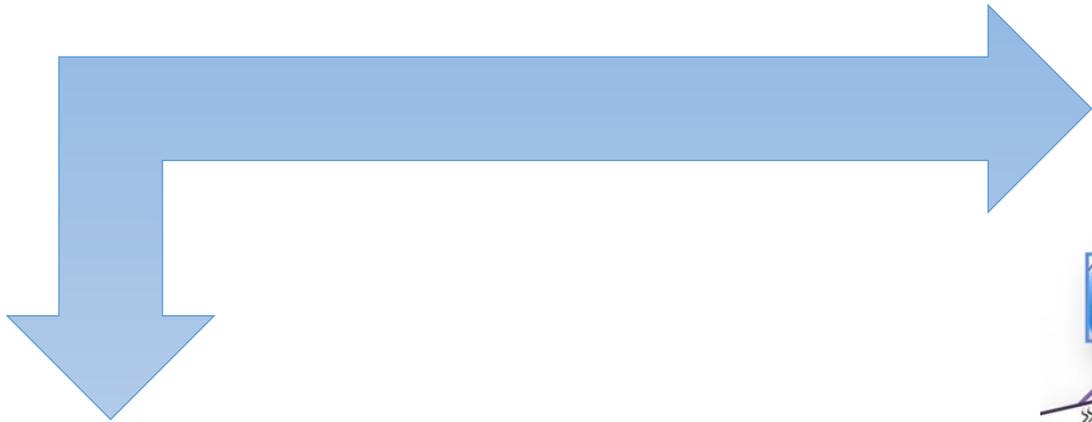
es un enfoque holístico plantea que todas las personas en todas las partes están motivadas por las mismas necesidades básicas.



Imagen 3: Abraham Maslow

Obtenido de:

[Calaméo - Abraham Maslow, Enfoque Holístico Dinámico \(calameo.com\)](http://calameo.com)



Concepto de motivación Maslow

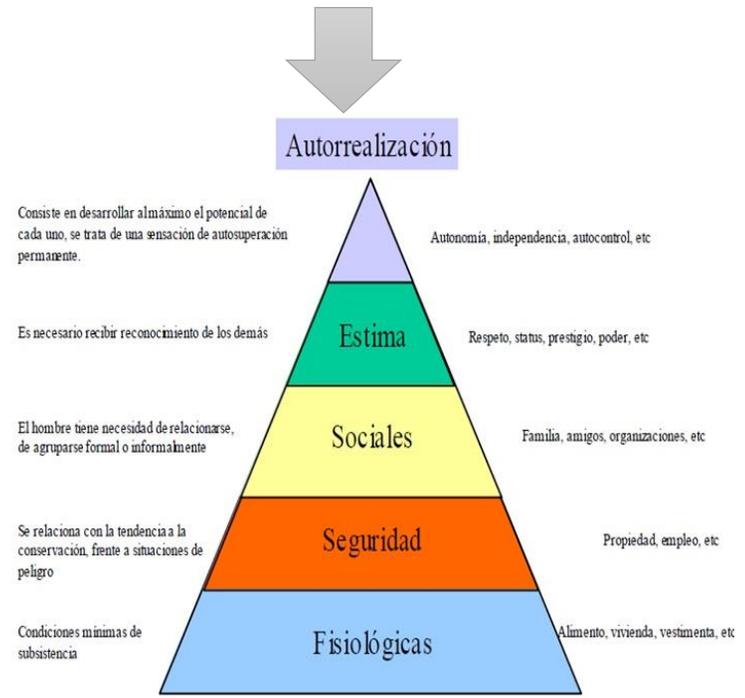


Imagen 4: teoría de Abraham Maslow
Obtenido de:

[¡PARA SABER UN POCO MAS!: Mslow: La teoría holístico-dinámica \(sistemaspsi.blogspot.com\)](http://sistemaspsi.blogspot.com)

obtenido de: [Lección 4: Teorías de la Motivación \(unad.edu.co\)](http://unad.edu.co)

Necesidades filosóficas



Imagen 6

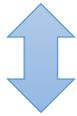
Obtenido de: [JERARQUIA DE LAS NECESIDADES – Maslow y la Psicología \(wordpress.com\)](http://www.wordpress.com)

Imagen 5

Obtenido de: [pirámide de necesidades de Maslow : Explicación y ejemplos. \(neopraxis.mx\)](http://www.neopraxis.mx)

Necesidades de seguridad

Necesidades de amor y pertenencia



NECESIDAD DE SEGURIDAD

Surge de la necesidad de que la persona se sienta segura y protegida. Dentro de ellas se encuentran:

- > Seguridad física
- > Seguridad de empleo
- > Seguridad de ingresos y recursos
- > Seguridad moral y fisiológica
- > Seguridad familiar
- > Seguridad de salud
- > Seguridad contra el crimen de la propiedad personal
- > Seguridad de autoestima
- > Seguridad emocional



Imagen 7

Obtenido de:

[PIRAMIDE DE MASLOW. - ppt descargar \(slideplayer.es\)](http://slideplayer.es)

imagen 8:

obtenido de: [JERARQUIA DE LAS NECESIDADES – Maslow y la Psicología \(wordpress.com\)](http://wordpress.com)



Necesidades de estima

NECESIDADES DE ESTIMA

- Maslow describió dos tipos de necesidades de estima, una alta y otra baja.
- La estima alta concierne a la necesidad del respeto a uno mismo, e incluye sentimientos tales como confianza, competencia, maestría, logros, independencia y libertad.
- La estima baja concierne al respeto de las demás personas: la necesidad de atención, aprecio, reconocimiento, reputación, estatus, dignidad, fama, gloria, e incluso Jominio.



Obtenido de: [Necesidades de maslow \(slideshare.net\)](http://slideshare.net)

Autorrealización



proceso de desarrollo personal en el que una persona se esfuerza por alcanzar su máximo potencial y satisfacción en la vida.

Imagen 10

Obtenido de: [95 imágenes de Autorrealización - Imágenes, fotos y vectores de stock | Shutterstock](#)

Herramienta para medir la autorrealización y complejos de jonas.



Imagen 11

Obtenido de: [Complejo de Jonás: EL MIEDO A LOS PROPIOS TALENTOS - Centro Transpersonal de Buenos Aires](#)

Características de autorrealización



Psicología-Online 

Características de las personas autorrealizadas



| | |
|-----------------------|--|
| SON OBJETIVAS | SE ACEPTAN COMO SON |
| VIVEN AL MÁXIMO | SON MUY CREATIVAS Y DIVERTIDAS |
| SON REALISTAS | TIENEN UN GRAN SENTIDO DE LA RESPONSABILIDAD |
| SON AUTÓNOMAS | DISFRUTAN DEL VIAJE, NO SOLO DEL DESTINO |
| SON ESPONTÁNEAS | SE ENFOCAN EN EL CRECIMIENTO PERSONAL |
| TIENEN OPINIÓN PROPIA | LES GUSTA QUE LA VIDA LES SORPRENDA |
| SON HUMILDES | |

Las personas autorrealizadas son conscientes de que hay ciertas situaciones incontrolables en la vida, y es por ello por lo que encajan mejor las pérdidas, elaboran mejor los duelos, se adaptan a los cambios en sus vidas y tienen un menor miedo a la muerte.

Imagen 12: autorrealización

Obtenido de: [13 Características de las personas autorrealizadas según Abraham Maslow \(psicologia-online.com\)](https://psicologia-online.com)

CRÍTICAS A SU TEORÍA

- La crítica más común, es la que concierne a su metodología, por el hecho de haber escogido a un reducido número de personajes, que él consideraba auto-realizados, y llegar a conclusiones de lo que es la auto-realización después de leer sus biografías o hablar con ellos.
- A pesar de que la teoría de Maslow ha sido vista como una mejora en las teorías previas sobre la personalidad y la motivación, conceptos como la «autorrealización» resultan algo vagos. Como consecuencia, la operatividad de la teoría de Maslow es complicada.
- No hay ninguna prueba de que cada persona tenga la capacidad de convertirse en un ser «autorrealizado».

REFERENCIAS

Imagen 1: [Teorías Existencial Y Humanistas - Definiciones, Similitudes Y Diferencias. \(psicoportal.com\)](#)

Imagen 2: [Calaméo - Revista Teoría Humanista \(calameo.com\)](#)

Imagen 3: [Calaméo - Abraham Maslow, Enfoque Holístico Dinámico \(calameo.com\)](#)

Imagen 4: [¡PARA SABER UN POCO MAS!: Mslow: La teoría holístico-dinámica \(sistemaspsi.blogspot.com\)](#)

Imagen 5: [pirámide de necesidades de Maslow : Explicación y ejemplos. \(neopraxis.mx\)](#)

Imagen 6: [JERARQUIA DE LAS NECESIDADES – Maslow y la Psicología \(wordpress.com\)](#)

Imagen 7: [PIRAMIDE DE MASLOW. - ppt descargar \(slideplayer.es\)](#)

Imagen 8: [JERARQUIA DE LAS NECESIDADES – Maslow y la Psicología \(wordpress.com\)](#)

Imagen 9: [Necesidades de maslow \(slideshare.net\)](#)

Imagen 10: [95 imágenes de Autorrealización - Imágenes, fotos y vectores de stock | Shutterstock](#)

Imagen 11: [Complejo de Jonás: EL MIEDO A LOS PROPIOS TALENTOS - Centro Transpersonal de Buenos Aires](#)

Imagen 12: [13 Características de las personas autorrealizadas según Abraham Maslow \(psicologia-online.com\)](#)

Imagen 13: [las necesidades de maslow: criticas de la piramide de maslow \(jhoana1920.blogspot.com\)](#)