



Mi Universidad

Super Nota

Nombre del Alumno: Deysi Jiménez Gómez

Nombre del tema: Teoría humanista de Abraham Maslow

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Teorías de la personalidad

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: Tercero

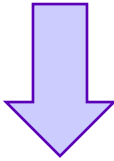
Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; A 24 de julio de 2023

La teoría Holístico-Dinámica de Abraham Maslow



Abraham Harold Maslow (1908-1970)

La Teoría Holístico-Dinámica propone que la persona en su conjunto es motivada de manera permanente por una u otra necesidad y que las personas tienen la posibilidad de crecer para alcanzar la autorrealización.



Para conseguir la autorrealización, las personas deben satisfacer necesidades



Hambre



Amor



Seguridad



Estima

Para Maslow la personalidad está relacionada con los aspectos motivacionales

Por ello se apoya en varios supuestos:

La motivación afecta a la persona en su totalidad y no una sola parte de ella

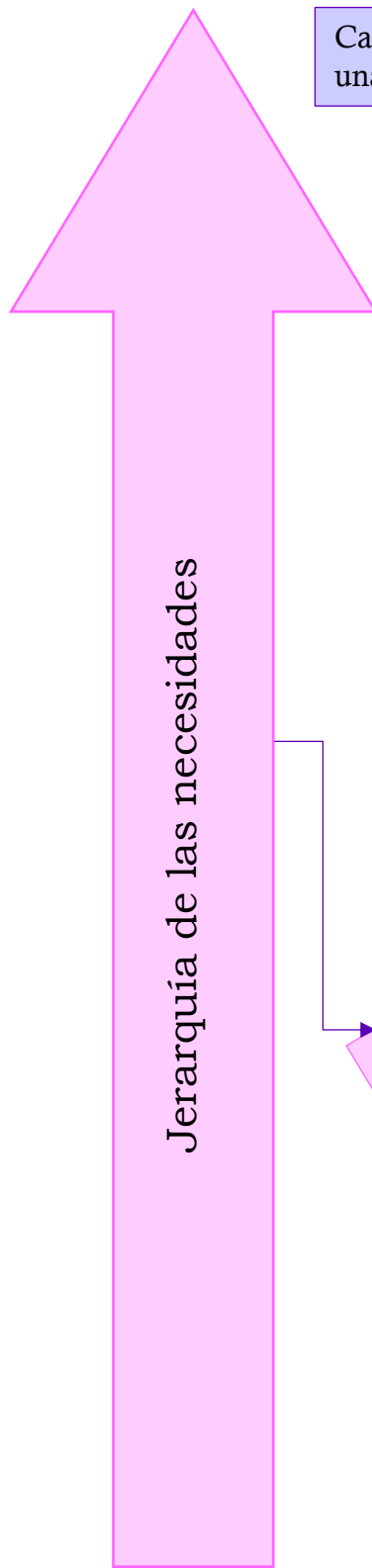
La motivación suele ser compleja



Las personas están continuamente motivadas por distintas necesidades

Todas las personas están motivadas por las mismas necesidades básicas



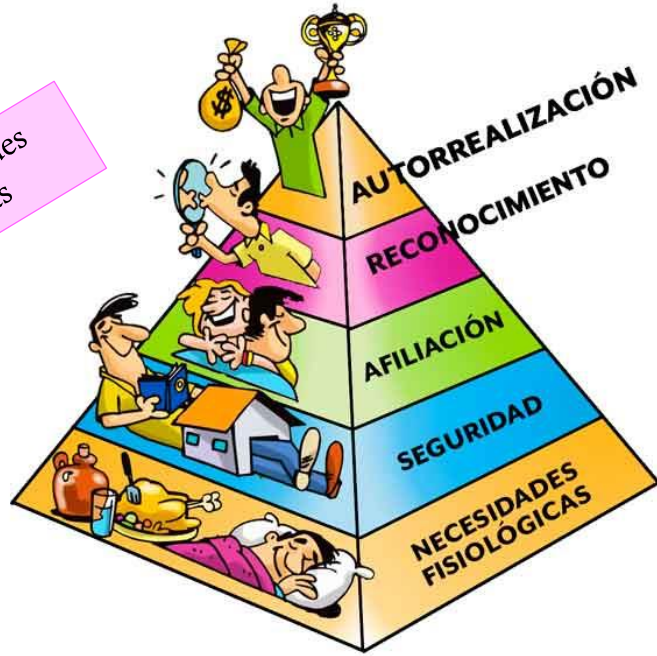


Cada nivel representa una necesidad superior

Pero menos fundamental para la supervivencia



Necesidades conativas



Autorrealización

Según Maslow es el logro máximo de las satisfacciones de las necesidades humanas



Los individuos exponen al máximo sus capacidades, habilidades y talentos



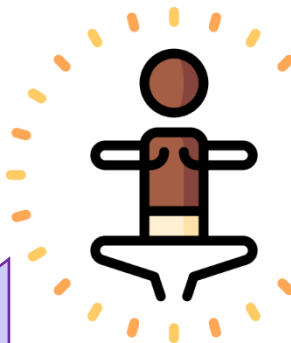
La felicidad es el máximo logro de autorrealización

Satisfacción de haber alcanzado y cumplido un o más metas personales

Criterios para la autorrealización

No sufrían psicopatología

Avanzan según la jerarquía de las necesidades



Aceptación de los valores

Satisfacen sus necesidades de crecimiento y desarrollo de su potencial

Herramientas para medir la autorrealización

Percepción más eficiente de la realidad

Aceptación de sí mismo, de los demás y de la naturaleza

Espontaneidad, sencillez y naturalidad



Interés por los problemas más allá de sí mismo



Autonomía



Apreciación permanente de las cosas buenas de la vida



Relaciones interpersonales profundas



Necesidad de intimidad

La experiencia cumbre

El complejo de Jonás



Miedo a
nuestra
propia
grandeza

Intentos de
escapar de
nuestro
destino



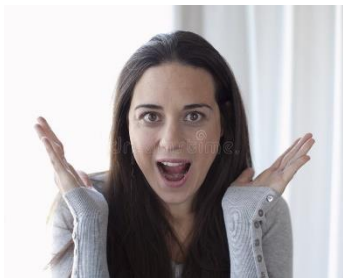
Miedo al
éxito



Asombro
ante la
belleza y la
perfección



Huida de
nuestros
mejores
talentos



Critica a la teoría de Maslow

¿Qué puntuación obtiene la teoría en su capacidad para generar investigación? En este criterio la puntuación supera la media, ya que algunos temas siguen siendo populares para la investigación



En el criterio de la refutabilidad la teoría obtiene una puntuación baja ya que para los investigadores les es difícil confirmar o invalidar los medios empleados por Maslow

Falta de definiciones operacionales de la mayoría de sus conceptos los investigadores no pueden confirmar ni validar gran parte de las bases de su teoría.



¿Sirve la teoría como guía práctica? Dentro de este criterio su puntuación es muy elevada al ser de utilidad para lograr satisfacer las necesidades de cada persona.

Bibliografía

Universidad Del Sureste [UDS]. (s.f). Teorías de la personalidad. Recuperado el mes de julio de: [5f3f66c264b9f10711f40f9493949a8b.pdf \(plataformaeducativauds.com.mx\)](https://plataformaeducativauds.com.mx/5f3f66c264b9f10711f40f9493949a8b.pdf)

[Abraham Maslow: biografía de este famoso psicólogo humanista \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com/abraham-maslow-biografia-de-este-famoso-psicologo-humanista/)

[Tener Hambre - Bing images](#)

[amor - Bing images](#)

[Seguridad Casa - Bing images](#)

[Estima Alta - Bing images](#)

[motivacion - Bing images](#)

[Motivación Dibujo - Bing images](#)

[motivacion como repercute en la persona - Bing images](#)

[jerarquía de necesidades de maslow - Bing images](#)

[¿Qué es la pirámide de Maslow? Necesidades básicas, conceptos y aplicaciones \(siliseed.com\)](https://siliseed.com/que-es-la-piramide-de-maslow-necesidades-basicas-conceptos-y-aplicaciones/)

[Significado de Autorrealización \(Qué es, Concepto y Definición\) - Significados](#)

[Criterios para la autorrealización . – Maslow y la Psicología \(wordpress.com\)](https://wordpress.com/criterios-para-la-autorrealizacion-maslow-y-la-psicologia/)

[Autorrealización PNG - Bing images](#)

[Felicidad - Bing images](#)

[criterios de autorrealización - Bing images](#)

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=GwLvret8&id=6E9A7098258437E1F690E9725757DE55C1FE475E&thid=OIP.GwLvret8m-LAoiUr-gJtjgHaE1>

[espontaneidad y sencillez - Bing images](#)

[empatia - Bing images](#)

[necesidad de intimidad - Bing images](#)

[Complejo de Jonás: el curioso miedo a alcanzar el éxito \(psicologiaymente.com\)](https://psicologiaymente.com/complejo-de-jonas-el-curioso-miedo-a-alcanzar-el-exito/)

[miedo a la propia grandeza - Bing images](#)

[escapar de uno mismo - Bing images](#)

[escape de nuestros talentos - Bing images](#)

[asombro ante la belleza - Bing images](#)

[refutabilidad - Bing images](#)

[validez - Bing images](#)

[satisfaccion - Bing images](#)