



**Mi Universidad**

## **Super Nota**

*Nombre del Alumno: Samuel Gómez Arias*

*Nombre del tema: Super Nota Unidad 3*

*Parcial: Único*

*Nombre de la Materia: Teorías de la Personalidad*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 3°*

# TEORÍAS HUMANISTAS EXISTENCIALES



## La teoría holístico-dinámica de Abraham Maslow

Plantea que todas las personas en todas las partes están motivadas por las mismas necesidades básicas.

Autorrealización:

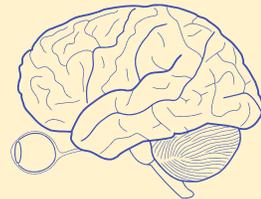
Proceso de desarrollo personal en el que una persona se esfuerza por alcanzar su máximo potencial y satisfacción en la vida.



<http://sistemaspsi.blogspot.com/2014/04/mslow-la-teoria-holistico-dinamica.html>

## Complejo de JONÁS

Temor que sienten algunas personas a alcanzar el éxito o a lograr una superación personal.



<https://blog.edenred.es/pirami-de-maslow-empresa/>



[https://www.bioquimia.com/tendencias/complejo-jonas\\_41580896.html](https://www.bioquimia.com/tendencias/complejo-jonas_41580896.html)

<https://lamenteesmaravillosa.com/el-miedo-nuestra-propia-grandeza-el-complejo-de-jonas/>

<https://tunuevainformacion.com/jonas/>

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS:

CUELI, José. Teorías de la personalidad. Editorial Trillas. 2011.

FRAGER, Robert. Teorías de la personalidad. Editorial Alfa omega. 2001.

JESS, Fiest. Teorías de la personalidad. Editorial Mc Graw Hill. 2007.

CLONINGER, C, Susana. Teorías de la personalidad. Tercera ed. Pearson educación. México 2003.

SEELBACH, González, German Adolfo. Teorías de la personalidad. Red tercer milenio. Primera ed. 2013.