



**Mi Universidad**

## *Ensayo*

*Nombre del Alumno: Fátima del Rosario Juárez Maldonado.*

*Nombre del tema: Naturaleza del proceso perceptual y estados de la conciencia.*

*Parcial: 1er.*

*Nombre de la Materia: Psicología general*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez.*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general.*

*Cuatrimestre: 3ro.*

## NATURALEZA DEL PROCESO PERCEPTUAL Y ESTADOS DE LA CONCIENCIA

Este tema se basa sobre la percepción al cual se habla sobre el cuerpo humano como funciona a través de como percibe las cosas, que nos permite interpretar nuestro entorno a través de los órganos sensoriales, ya que las personas son capaces de sentir y tener muchas funciones que lo hacen funcionar mediante nervios entre otras cosas, al igual se dice que las personas tienen que introducir información para que pueda ser capaz de manejar todo su cuerpo, las personas tienen que ser capaces de manejar su conciencia por muchos cambios de humor y la conducta que debe tener.

La percepción es un proceso complejo que depende tanto del mundo que nos rodea como de quien percibe, esto está relacionado con las sensaciones y sentidos.

Las sensaciones son la respuesta directa e inmediata a una estimulación de los órganos sensoriales. Los cinco sentidos: vista, oído tacto, olfato y gusto, estos sentidos clásicos forman los llamados exteroceptores o sentidos abiertos al análisis de la realidad exterior del organismo.

Los otros sentidos como la propiocepción es el sentido que nos informa de la posición, orientación y rotación del cuerpo en el espacio y de la posición y movimiento de los distintos miembros del cuerpo. Así mismo la intercepción informa del correcto funcionamiento de nuestros órganos internos, también el equilibrio nos permite conocer la orientación corporal global en cada momento, bien si estamos en reposo o en movimiento.

Los umbrales de la sensación son: absoluto, absoluto mínimo, absoluto máximo y relativo o diferencial.

La atención y selección de información se manifiesta en las diversas acciones cotidianas en la cual la activación mental se enfoca y centra en ciertos estímulos informativos, para tener una buena atención selectiva que es la selección de una parte de la información para la mejora de su procesamiento.

En la organización de información a nivel cognitivo encontramos el pensamiento que consiste en imágenes, ideas, recuerdos, vivencias etc. Así mismo la memoria es la capacidad de adquirir, almacenar y recuperar información, la función principal de esta es proporcionar los

conocimientos necesarios para comprender el mundo en el que vivimos. Existen dos tipos de memoria que son: memoria corto plazo y a largo plazo. La memoria codifica y almacena y recupera información.

El pensamiento es el proceso mental que implica la manipulación de información bajo la forma de imágenes, conceptos o proposiciones que se infieren a partir de la conducta. Los tipos de pensamientos son: Analítico o convergente, creativo o divergente, crítico o duro, inductivo, deductivo e histórico.

La estructura del lenguaje nos permite expresar imágenes o representaciones mentales que crea el individuo en su mente del mundo que percibe con sus sentidos. Su estructura está formada por códigos lingüísticos.

Gardner nos habla sobre las inteligencias múltiples que son las siguientes: verbal/lingüística, musical, lógica/matemática, visual/espacial, cinética corporal, inteligencia interpersonal, inteligencia intrapersonal, existencial, naturalista.

Todo lo anterior de igual manera tiene relación con el estado de la conciencia se encarga del ritmo cardíaco que son los cambios físicos, mentales, y conductuales que siguen un ciclo diario y que responden principalmente a la luz y oscuridad en el ambiente de un organismo. La conciencia podría iniciarse cuando abrimos los ojos por primera vez y nos encontramos frente nuestro entorno, la conciencia es como el conocimiento personal de los sentimientos sensaciones y pensamientos.

El estado de la conciencia es el nivel de alerta. Si un organismo no está alerta, está inconsciente, y no hay procesamiento de la información. Los estados donde no hay conciencia son el coma y el sueño profundo.

En el sueño como estado de conciencia, las neuronas reciben información acerca de la luz y la oscuridad desde los ojos y sus rutas nerviosas. El NSQ sirve como un reloj interno que ejerce control indirecto sobre las neuronas en todo el cuerpo.

Durante una noche normal, el ser humano atraviesa cinco etapas del sueño, empezamos el sueño con la etapa 1: sueño ligero, etapa 2 el sueño se hace mas profundo, 3 sueño profundo y mayor perdida de conciencia y 4 después de un tiempo en esta etapa se vuelve a la etapa 1, en cada etapa la tarea de despertar del sueño se hace cada vez más difícil. Estas cuatro etapas se conocen colectivamente como sueño NMOR.

En conclusión la percepción son sensaciones a una respuesta directa , el ser humano se basa en que tiene el privilegio de poder tener la facilidad de tocar y sentir , de tener un olfato que le hace reconocer muchas cosas y sabores , también puede ver y escuchar las cosas , el cuerpo humano es extraordinario ya que su cuerpo es capaz de manejarse mediante músculos , tendones, articulaciones , que hace que el hombre pueda facilitar movimientos , sensaciones y entre muchas cosas mas que hace que el cuerpo sea mas perfecto, cada funcionamiento del cuerpo está basado en lo que el cerebro haga ya que es el que logra controlar todo el cuerpo, lo puede tener en reposo y también en movimiento, es el que tiene la conciencia de conocimiento y es capaz de tener cambios que la mente ocasiona.

# Referencia

Universidad del sureste (UDS). Antología. Psicología general. 2023