



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Citlali Guadalupe Cruz López

Nombre del tema: Naturaleza y Funcionamiento y estados de la conciencia

Parcial: Único

Nombre de la Materia: Psicología general

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: 3°

Lugar y fecha: Pichucalco Chiapas, a 12 de junio del 2023.

A lo largo de lo transcurrido en esta materia de psicología general podemos ver extensos temas, en este apartado me enfocare en las dos ultimas unidades las cuales son Naturaleza y Funcionamiento, y posteriormente estados de la conciencia reconoceré algunas de sus características sus aportaciones y él porque es importante para un psicólogo.

Para comenzar...

La naturaleza del proceso perceptual

La percepcion es aquello como conjunto de procesos y actividades relacionados con la estimulacion es decir una forma de conocer el mundo, la percepcion igual es un proceso complejo que depende mucho de nosotros y claro gracias al entorno que nos rodea asi nosotros podemos identificar en tan solo la observacion y en algunos de nuestros organos sensoriales como nuestro oido, ojos, nariz y nuestra lengua. Por ende estos vienen siendo uno de los factores mas inportantes, además de ello se analizan patrones cambiantes conforme nos desplazamos en el entorno donde estamos. Sus habilidades constructivas se dan a referir a ciertas operaciones cognoscitivas que ayudan y participan prominente en la percepción es por ello que de igual forma en estos casos se dice que la información contenida en cada acto perceptual debe almacenarse en la memoria por algunos momentos, de lo contrario se perdería su aportación.

Tambien es inportante retomar algunos otros sentidos como la propiocepcion, intorcepcion y el equilibrio en estas tres se da a referir de uno solo una persona como propia, inter de interno ver mas alla de lo que podemos ser desde lo profundo y claro equilibrio estar comodo por ello este nos permite conocer nuestra orientacion corporal completamente en cada momento cada gesto. de igual manera nos permite ajustar la respuesta motora para mantener el organismo en posición a como su nombre lo dice de equilibrio.

Nuestros umbrales de sensacion hace referencia al limite valla de las sensaciones los cuales son :

- Umbral adsoluto
- Umbral adsoluto minimo
- Umbral adsoluto maximo
- Umbral relativo o diferencial

Los umbrales se refieren al grado que un individuo pueda llegar a reaccionar ante un estímulo determinado, teniendo en cuenta la intensidad necesaria para notarlo y digamos para que se vuelva molesto.

A continuación...

La organización de la información a nivel cognitivo como sabemos los procesos cognitivos son las operaciones mentales que realiza nuestro cerebro para procesar valla información que, mediante estas operaciones, nuestro cerebro trabaja con la información que le rodea así llevando a cabo el almacenamiento para poderlo analizar y de ahí para tomar las decisiones correspondientes, sus fases o ciclos para poderlo realizar solo se necesita surgimiento de algún problema, planteamiento del problema, deliberación e formulación de conclusiones. Solo con tan solo estos ciclos podemos lo que es emplear y realizar algo concreto ósea una buena investigación.

Mas lo anterior la Memoria es la capacidad que todos tenemos es lo mas fundamental que podemos tener como seres humanos puesto a que sin nuestra memoria en si no existiríamos, gracias a la memoria recopilamos datos importantes imágenes, emociones, cosas del pasado, experiencias y junto con todo esto podemos emplear cada día nuestra propia historia. Ahora bien, la función principal de la memoria como ya antes decía es proporcionar a los seres humanos los conocimientos necesarios para comprender el mundo en el que vivimos, es decir, la memoria conserva y reelabora los recuerdos en función del presente y actualiza nuestras ideas, planes y habilidades en un mundo cambiante. Las fases de la memoria son fijación, codificación, evocación, locación y reconocimiento, también tenemos la memoria según su duración a corto y a largo plazo a corto plazo se da cuando se establecen información en el cerebro, pero por un solo momento ósea en un corto periodo de tiempo, la información se olvida en cuestión de segundos a menos que se mantenga en el foco atencional mediante repeticiones o que se transfiera a la memoria a largo plazo, de aquí hablamos de ella la memoria a largo plazo a como bien dice es lo contrario los recuerdos los almacena muy bien ósea lo más importante para nosotros y claro para lo largo de nuestra vida es algo que tenemos acumulado en nuestro cerebro tal ejemplo puede ser nuestra fecha de nacimiento es algo que sin duda no podríamos olvidar porque lo caracterizamos algo importante, también algún momento o recuerdo de nuestra infancia a como la vivimos o si algo fue fuerte puede a quedar más marcado ese momento es algo que no se olvida o pude quedar reprimido.

Posteriormente el pensamiento de igual manera hace referencia a los procesos mentales pueden ser voluntarios o involuntarios, mediante el pensamiento el individuo desarrolla sus ideas acerca del entorno donde esta cualquiera cosa incluso a el mismo, el pensamiento implica la manipulación de información bajo la forma de imágenes, conceptos o proposiciones y que se infieren a través de nuestra conducta. Para la psicología es muy importante el pensamiento pues es una base fundamental para un psicólogo ya que para ellos es necesario almacenar datos. Tenemos unos principales tipos de pensamientos pensamiento analítico este evalúa de manera razonable, pensamiento creativo es el que crea novedosas ideas o soluciones, pensamiento deductivo es que analiza a través de la observación, pensamiento critico o duro es el tipo de pensamiento que se requiere para el desarrollo científico, tecnológico o de investigación y por último el pensamiento histórico es un tipo de pensamiento lineal basado en la memoria, es decir algo mas relevante.

Otra base fundamental es el lenguaje con el cual empleamos un dialogo es el que nos lleva a charlar puesto a que es la comprensión de las reglas de lo que se dice ya que el ser humano ya esta condicionado por los conocimientos que adquiere el lenguaje también es un sistema adquirido que nos permite expresarnos con nuestros pensamientos el uso del lenguaje en la comunicación es fundamental para la habilidad humana de desarrollar, refinar e intercambiar ideas, el lenguaje es una característica esencial y universal de la sociedad humana, en el lenguaje podemos encontrar morfemas y fonemas los morfemas son elementos mínimos con significado los fonemas son los sonidos individuales del lenguaje estos se pueden manifestar de manera verbal o no verbal y se encuentran en constantes.

Estados de la conciencia

La conciencia nos permite crear metáforas, concebir posibilidades, expandir nuestra existencia también podemos ver que la conciencia garantiza un proceso continuo de información y adaptación entre nuestro yo subjetivo, nuestro sistema nervioso y nuestro entorno perceptivo es decir como que en uno estuviésemos conectados.

Por ejemplo, el sueño y vigilia como tenemos entendido el sueño es algo importante para nuestra salud ya que si es esencial el sueño es un proceso reversible y una necesidad para todos. Finalmente, la conciencia es lo que podemos ver, para la psicología es como el conocimiento personal.

Para concluir todo lo retomado nos lleva a saber lo más importante y esencial de cada punto hablando especialmente para un psicólogo el saber de estos temas enriquecen pues por lo que la naturaleza y el funcionamiento y los estados de conciencia ya que a lo largo de la historia los seres humanos han tratado de comprender como se genera y se experimenta cada uno de ellos por ende estos son temas complejos que han sido objetos de estudio y de debate en diferentes casos, los estados de conciencia igual tengamos entendido que pueden variar desde la vigilia normal hasta estados alterados como el sueño o hasta la hipnosis y posteriormente dejamos en cuenta que la conciencia también está estrechamente relacionada con el funcionamiento del cerebro. Hasta aquí dejo concluido este trabajo.

Referencias

Universidad del Sureste (UDS), 2023, Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LPS/d1565e9aea5dbc00a043457a49ef486b-LC-LPS302-PSICOLOGIA%20GENERAL.pdf>