

# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Victor Corzo Alatorre*

*Nombre del tema: Desarrollo humano en la psicología y manejo de sentimientos y emociones.*

*Parcial: 1er*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Monica Lisseth Quevedo*

*Nombre de la Licenciatura: Derecho*

*Cuatrimestre: 6to*

*Lugar y Fecha de elaboración*

**6/07/2023**

**Pichucalco, Chiapas**



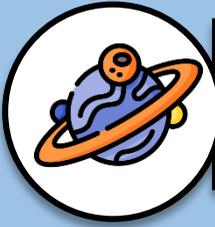
# Desarrollo Humano en la Psicología



## Desarrollo humano en México



## Postulados de hombre en el humanismo



## La persona es más que la suma de sus partes

Define que

El todo es más que la suma de las partes. El fundamento de los psicólogos de la Gestalt de principios del siglo XX es que las personas no percibimos las cosas como la suma de las partes individuales, sino que elaboramos una imagen global de su conjunto.

Por ejemplo

El holismo (del griego ὅλος [hólos]: "todo", "entero", "total") es una posición metodológica y epistemológica que postula que los sistemas (ya sean físicos, biológicos, sociales, económicos, mentales, lingüísticos).

Actualmente se refiere al fenómeno en el cual el efecto de la influencia o trabajo de dos o más agentes actuando en conjunto es mayor al esperado considerando a la suma de las acciones de los agentes por separado.

El desarrollo humano en México es un proceso de ampliación de las capacidades.

Oportunidades de los individuos para gozar de una vida larga.

A lo igual

El IDH sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano, medido en un rango de cero a uno, en el que los valores más cercanos a uno significan un mayor desarrollo humano.

Por el motivo

Que el IDH ha servido como una guía que aproxima ese progreso dando prioridad a la libertad de las personas y no a la mera acumulación de recursos.

El desarrollo humano en pocas palabras se basa en un indicador social estadístico por tres parámetros vida larga y saludable educación y nivel de vida digno. El desarrollo humano comparte una visión con los derechos fundamentales que tenemos como personas.

los humanistas consideraban la búsqueda del saber y el dominio de diversas disciplinas como condición.

Conforme que

Del Humanismo, es un concepto polisémico que se aplica tanto al estudio de las letras humanas, los estudios clásicos y la filología grecorromana como a una genérica doctrina o actitud vital que concibe de forma integrada los valores humanos.

Se deriva

El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.

conceptúa que

La psicología humanista es mucho más un movimiento que una escuela.  
El hombre es consciente.  
El hombre tiene capacidad de elección.

Se entiende que



# Manejo de sentimientos y emociones

## Diferencia entre emición y sentimiento

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

Los sentimientos son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas.

## Sentimientos basicos

Miedo

Enfado

tristeza

Alegría y amor

## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad  
Y ansiedad

**Necesidad de  
reconocimiento**

Miedo a ser uno  
mismo

**Incapacidad de  
cambiar**

## Sentimientos que promueven el desarrollo humano

La alegría y el gozo

La satisfacción

La tristeza

confianza