



NOMBRE DEL ALUMNO: ESTEFANÍA DE JESÚS  
GONZÁLEZ MARTÍNEZ

NOMBRE DEL TEMA: EL DESARROLLO HUMANO EN LA  
PSICOLOGÍA Y MANEJO DE SENTIMIENTOS Y  
EMOCIONES

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA LISSETH QUEVEDO  
PEREZ

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: DERECHO

CUATRIMESTRE: 6 CUATRIMESTRE

PICHUCALCO, CHIAPAS A 15 DE JULIO DEL 2023

# EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA

Desde que nacemos los seres humanos emprendemos un cambio durante toda nuestra vida.

## Desarrollo humano

Se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.

## Desarrollo del ciclo vital

Así se le conoce al desarrollo humano, ya que es el proceso de toda la vida.

Cuando se instituyó como disciplina científica, se incluyó la descripción, explicación, predicción e intervención.

## Desarrollo humano en México

**IDH:** sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano, medido en un rango de cero a uno.

El cálculo internacional del IDH se obtiene mediante registros de distintos organismos internacionales que captan información confiable y comparable.

## Postulados del hombre en el Humanismo

Es el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

**Orientación ideográfica:** pone el énfasis en la experiencia individual.

**orientación nomotética:** se por interesa por abstracciones estadísticas

La existencia es expresión de la realidad y se contrapone a la esencia.

Pertenece a un orden pensado y razonado, es decir, más o menos a la esfera de la posibilidad.

La existencia es la subjetividad, aquello que por su propia naturaleza ni es objeto ni es objetivable.

## GASSET

Define al ser humano como: o "un centauro ontológico, mitad de él sumido en la materia, mitad de él tendiendo hacia lo alto"

Los principios abstractos y estériles de un humanismo sin trascendencia, no tienen fuerza ni operatividad y tienden a darle al ser humano una respuesta superficial

La primera tarea que tiene que cumplir un ser humano para darle sentido real a su vida es recrearse

"El ser humano – decía Píndaro-es el único ser que se hace lo que es"

Toda acción humana que ignore al sí mismo y al otro en su misión trascendente, está condenada a la incomprensión de lo humano.

La noción histórica de "humanismo" se ubica en el contexto de la cultura renacentista.

La existencia del hombre es, por tanto, ahiesencia, es decir, Sein Das (Dasein).

La ahiesencia, al emerger sobre el tablero del no ser, es todo lo que el hombre es.

El ser del Dasein es lo que yo soy, o sea que en mi esencia es el existir la ahiesencia.

La existencia del Dasein es la mía propia.

La autenticidad del Dasein es un modo de él, de su posibilidad concreta de ser dependiente de su elección.

**MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN**

**EMOCIONES**

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Darwin: Mecanismos innatos de adaptación al entorno.

**SENTIMIENTOS**

Los comportamientos ante las emociones aparecen como una respuesta a una situación.

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción

El sentimiento se puede reducir a la sensación, sobre todo al esfera orgánica.

Los sentimientos son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad.

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

**Miedo:** La angustia, la preocupación y el pánico

**Enfado:** la rabia, el odio y la frustración

**Tristeza:** La soledad y la melancolía

**Alegría:** el gozo, la paz y la armonía

**Amor:** Dios, la dicha y el embeleso

**SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

Inseguridad, necesidad de reconocimiento(ego), miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar.ansiedad

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos

La ansiedad patológica causa parálisis, ausencia de decisiones atinadas y una actitud pesimista y oscura frente a la vida.

Las terapias de corte cognitivo conductual pueden en poco tiempo encauzar la mente y son una aliada perfecta para volver a retomar ese proyecto que por miedo se vive postergando.