



**Mi Universidad**

## **Super Nota**

*Presentado por: Clara del Rosario Ávila Delesma.*

*Nombre del tema: Elementos de Anatomía General y Topografía. .*

*Parcial: 4.*

*Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales.*

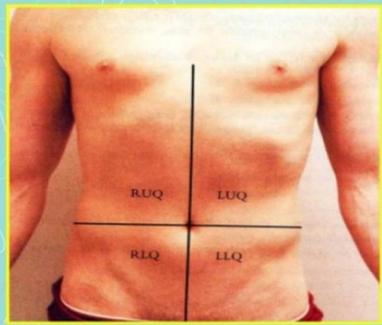
*Catedrático: Lic. Mariano Walberto Balcázar Velasco.*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería.*

*Cuatrimestre: 9°.*

# EXPLORACION DE ABDOMEN

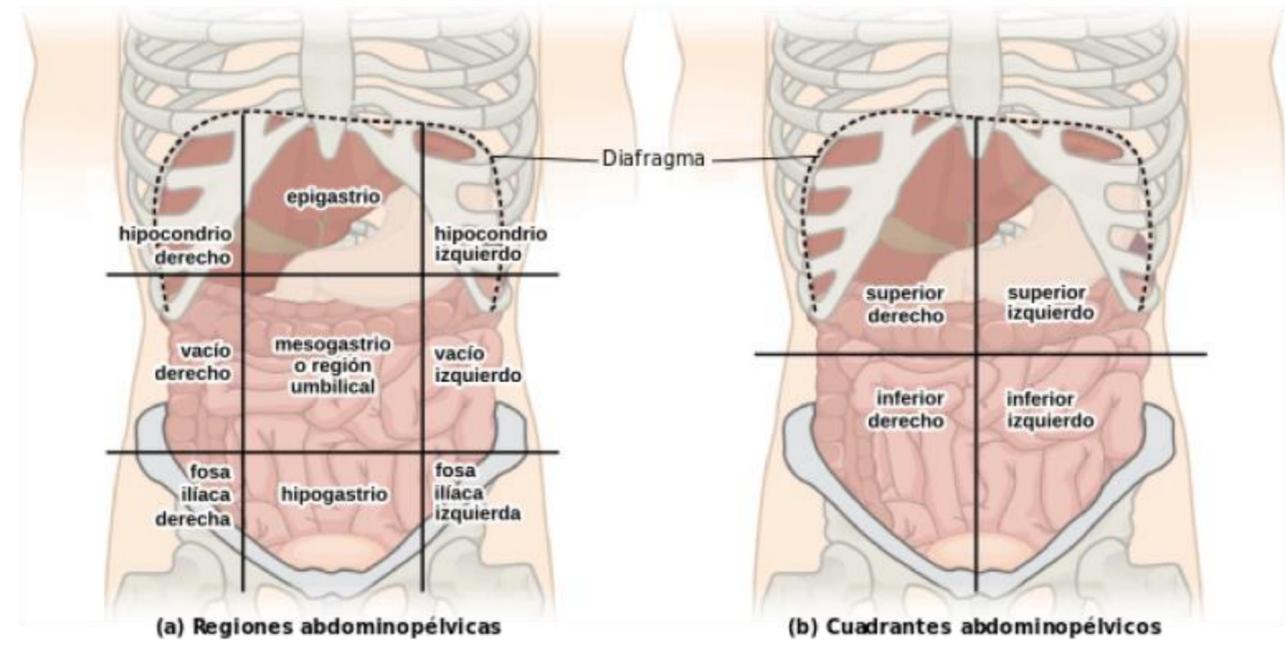
PUNTOS DE REFERENCIA: 4 CUADRANTES



El cuadrante abdominal se puede dividir en cuatro cuadrantes. Estos cuadrantes están definidos por la intersección del plano sagital con el plano del ombligo. Los médicos usan estas regiones para determinar los órganos y tejidos que pueden estar causando dolor o malestar en esa región según la anatomía.



La pared abdominal tiene pocos puntos de referencia anatómicas. El plano plano abdominal se divide sólo por los márgenes costales, espinas ilíacas superiores anteriores y el ombligo. El sistema más común para la identificación de las regiones del abdomen es la división del abdomen en 4 cuadrantes por una línea vertical y horizontal por el ombligo formando dos cuadrantes superiores y dos inferiores, derechos e izquierdos



## Abdomen



Las líneas definen nueve regiones anatómicas que son:

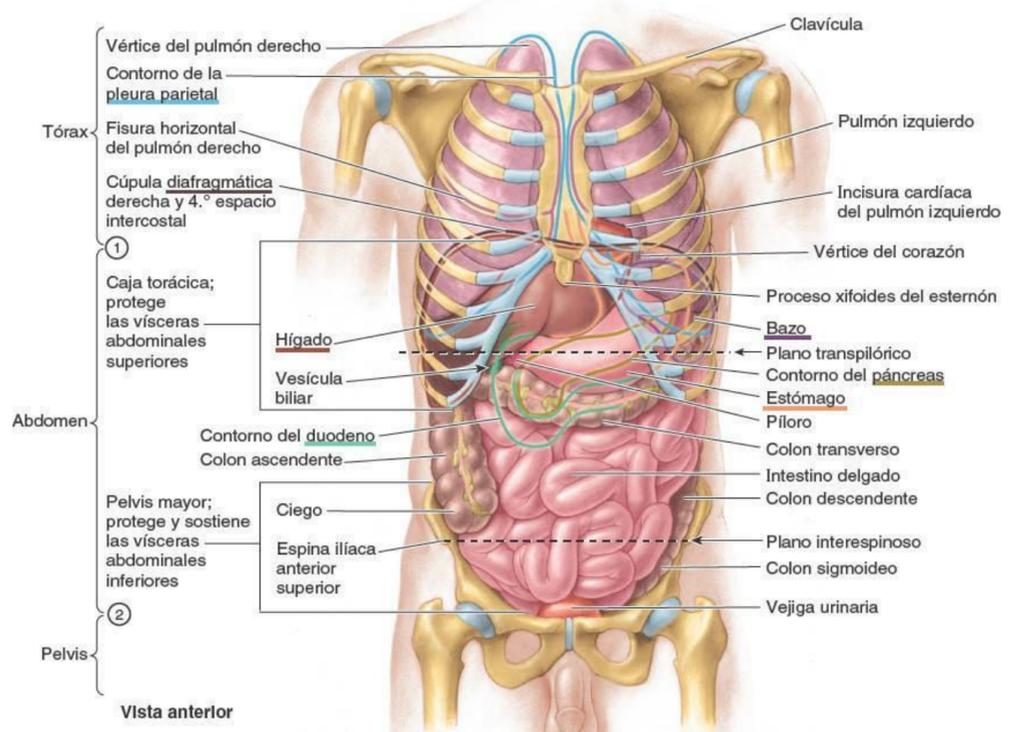
1. Hipocondrio derecho: en esta región se localizan el lóbulo derecho del hígado, vesícula biliar, polo superior del riñón, flexura hepática del colon, glándula suprarrenal.
2. Región epigástrica o epigastrio: zona del lóbulo izquierdo del hígado y porción pilórica del estómago
3. Hipocondrio izquierdo: aquí se localiza el bazo, cola del páncreas, polo superior del riñón izquierdo, estómago, esófago abdominal, flexura esplénica del colon.
4. Región del vacío, flanco, lumbar o lateral derecha: región del colon ascendente, parte del duodeno y yeyuno
5. Región del mesogastrio o umbilical: región del epiplón, mesenterio, yeyuno, íleon, colon transverso y donde está ubicado el ombligo.
6. Región del vacío, flanco o lateral izquierdo: región del colon descendente.
7. Fosa iliaca derecha o región inguinal derecha: región del ciego, apéndice, ovario derecho en la mujer, cordón espermático derecho en el hombre.
8. Hipogastrio o región suprapúbica: región de la vejiga urinaria, útero
9. Fosa iliaca izquierda o región inguinal izquierda: región del colon sigmoideo, ovario izquierdo, cordón espermático izquierdo

**Cuadrante superior derecho**  
El cuadrante superior derecho contiene la parte derecha del hígado, la vesícula biliar, el riñón derecho, una porción pequeña del estómago, el duodeno, la cabeza del páncreas, parte del colon ascendente y transverso, y partes del intestino delgado.  
El dolor en esta región está asociado con la infección y la inflamación en la vesícula biliar y el hígado o la úlcera de estómago.

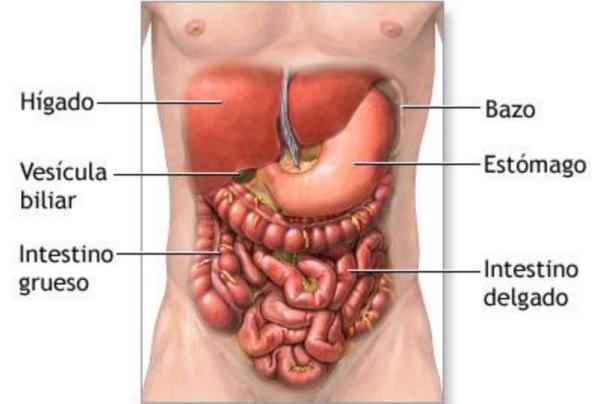
**Cuadrante superior izquierdo**  
El cuadrante superior izquierdo es la ubicación de la porción izquierda del hígado, parte del estómago, páncreas, riñón izquierdo, bazo, porciones del colon transversal y descendente, y partes del intestino delgado.  
El dolor en esta región se asocia a problemas del intestino y el colon.

**Cuadrante inferior derecho**  
En el cuadrante inferior derecho se encuentra el ciego, apéndice, parte del intestino delgado, la mitad derecha del sistema reproductor femenino y el uréter derecho.  
El dolor en esta región se suele asociar con apendicitis.

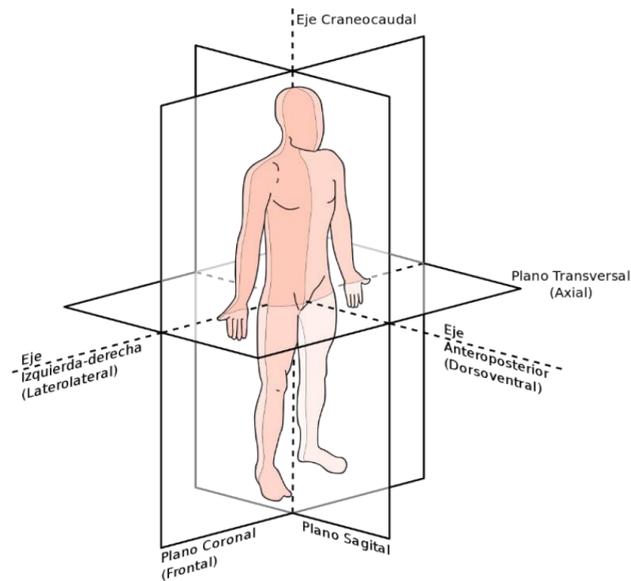
**Cuadrante inferior izquierdo**  
En el cuadrante inferior izquierdo contiene la mayoría del intestino delgado, parte del intestino grueso, la mitad izquierda del sistema reproductivo femenino y el uréter izquierdo.  
El dolor en esta región generalmente se asocia con colitis, enfermedad inflamatoria pélvica y quistes de ovario.



1. Delimitado por el diafragma  
2. Delimitado por el plano de la apertura superior de la pelvis

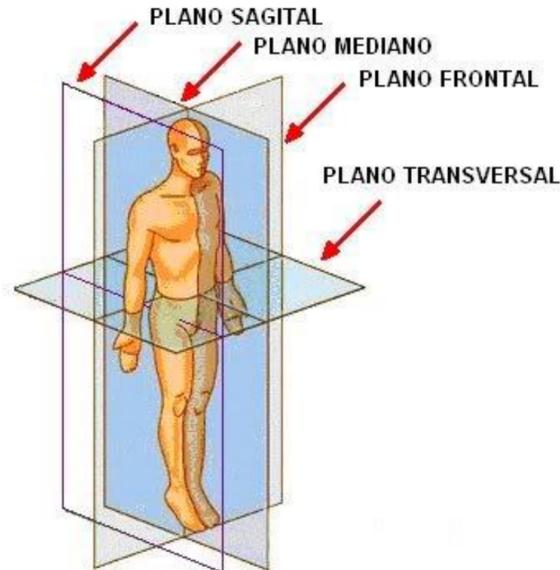


En el estudio de la anatomía humana, los planos anatómicos son las referencias espaciales que sirven para describir la disposición de los diferentes tejidos, órganos y sistemas, y las relaciones que hay entre ellos. Clásicamente, se parte del supuesto de que el cuerpo que va a ser estudiado se encuentra en la denominada posición anatómica.



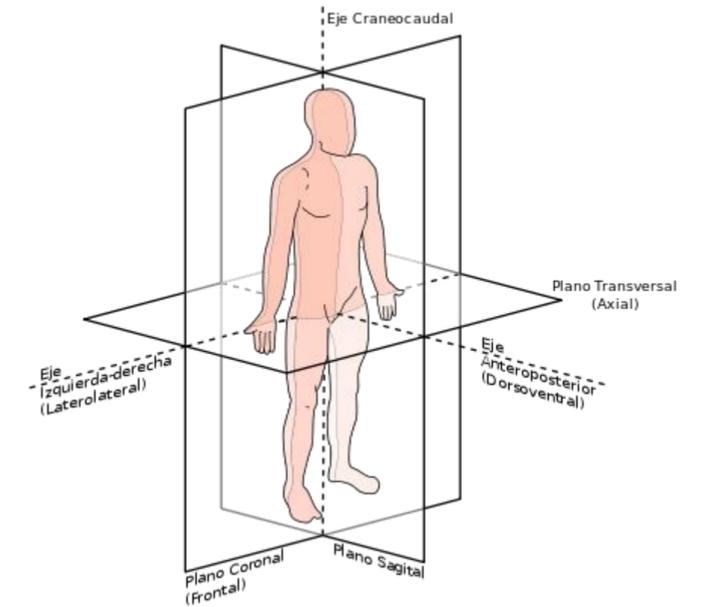
### PLANOS CORPORALES

- Plano Medio: divide al cuerpo en 2 mitades simétricas en derecha e izquierda.
- Plano Sagital: plano que divide el cuerpo en partes desiguales izquierda y derecha y es PARALELO al plano mediano. Los términos interno o medial y externo o lateral se relacionan con este plano.
- Plano Coronal o frontal: Plano que divide al cuerpo en partes anterior y posterior iguales o desiguales. Se utilizan los términos anterior y posterior en relación a este plano
- Plano Horizontal o transversal: El plano horizontal divide al cuerpo en dos partes: la superior y la inferior (caudal). Las secciones transversales son perpendiculares al eje longitudinal del cuerpo o de la estructura y no necesariamente horizontales.



### EJES DEL CUERPO HUMANO

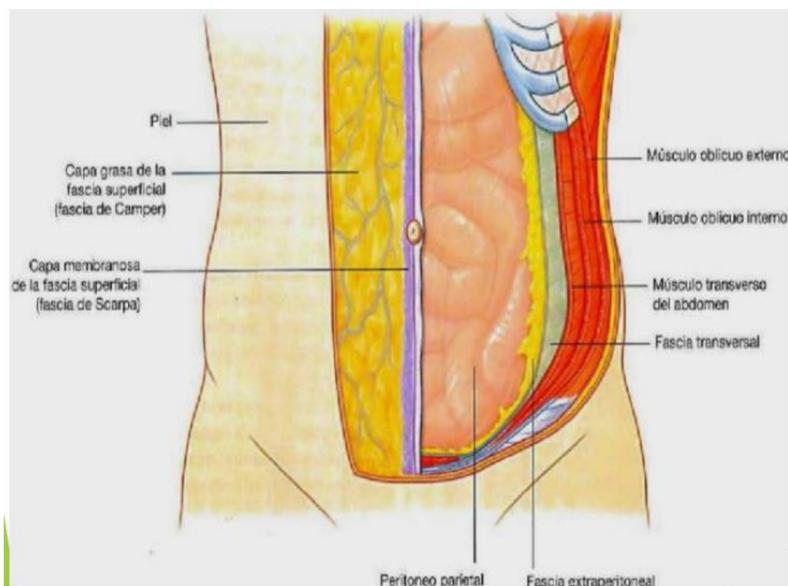
- Eje Longitudinal o vertical: se dirige de arriba hacia abajo y es perpendicular al plano horizontal.
- Eje Anteroposterior o Ventrodorsal: se dirige de adelante hacia atrás o viceversa y es perpendicular al plano frontal o coronal
- Eje Laterolateral o transversal: se dirige de lado a lado y es perpendicular al plano sagital.



## Planos Anatómicos

#### Planos quirúrgicos.

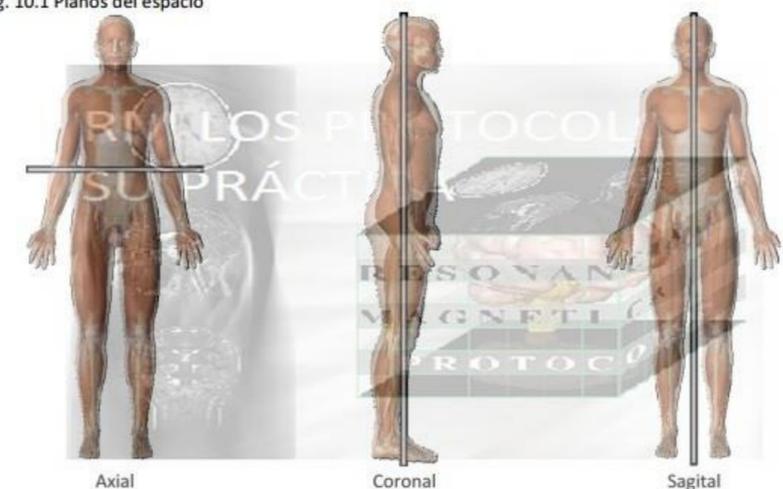
- Piel.
- Tejido subcutáneo.
- Aponeurosis anterior.
- Tejido muscular.
- Aponeurosis posterior.
- Peritoneo.
- Vísceras.



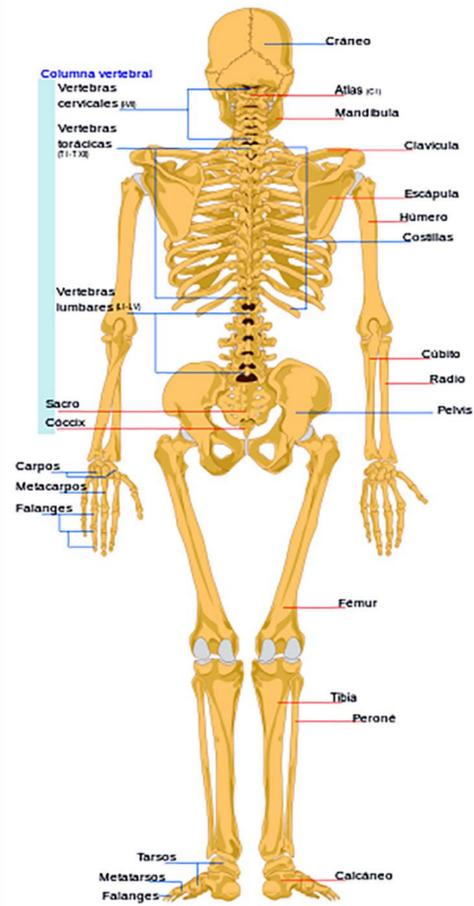
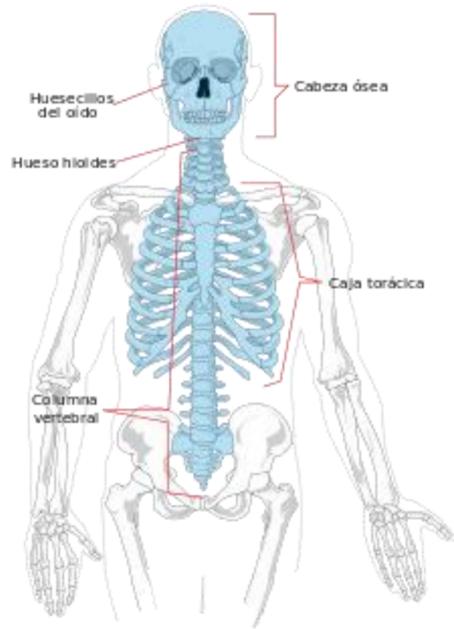
#### Tipos de Cortes:

- El corte Sagital es aquel que divide el cuerpo en dos mitades "casi" iguales, una derecha y otra izquierda. Sólo hay un corte sagital y medio, el resto de los cortes, paralelos a éste, se denominan cortes parasagitales. La representación de los cortes siempre se hará de derecha a izquierda del paciente.
- El corte Coronal o Frontal es el que divide al paciente en anterior y posterior. La representación de los cortes siempre se harán de atrás hacia delante.
- El corte Axial o Transversal es el que divide al paciente en superior e inferior. La representación de los cortes siempre será de arriba hacia abajo (a excepción del cráneo).

Fig. 10.1 Planos del espacio

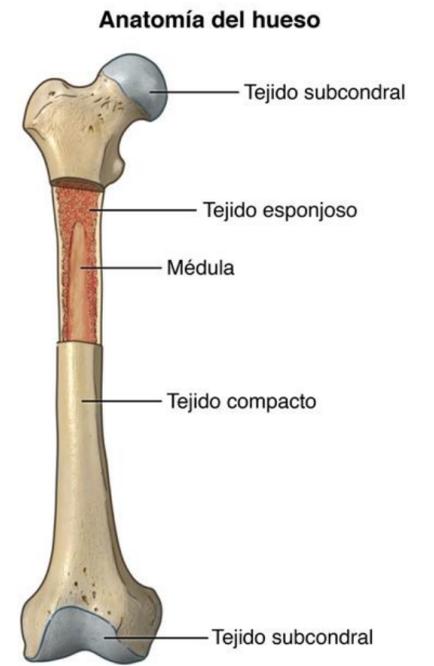


El esqueleto humano es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos articulados entre sí y estrechamente unidos a ligamentos, tendones, y músculos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso. Representa alrededor del 12 % del peso total del cuerpo humano, por lo tanto el esqueleto de una persona de 75 kilogramos pesa 9 kilogramos.



### Funciones del sistema esquelético:

- a) **Sostén:** los huesos son el soporte de los tejidos blandos, y el punto de apoyo de la mayoría de los músculos esqueléticos.
- b) **Protección:** los huesos protegen a los órganos internos, por ejemplo el cráneo protege al encéfalo, la caja torácica al corazón y pulmones.
- c) **Movimientos:** en conjunto con los músculos.
- d) **Homeostasis de minerales:** el tejido óseo almacena calcio y fósforo para dar resistencia a los huesos, y también los libera a la sangre para mantener en equilibrio su concentración.
- e) **Producción de células sanguíneas:** en la médula ósea roja (tejido conectivo especializado) se produce la hemopoyesis para producir glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
- f) **Almacenamiento de triglicéridos:** la médula ósea roja es reemplazada paulatinamente en los adultos por médula ósea amarilla, que contiene adipocitos.



# Esqueleto Humano



# Bibliografía

<https://enfermeria.top/apuntes/anatomia/abdomen/descripcion-general/>

<https://www.mirandafisioterapia.com/post/2016/09/08/planos-y-ejes-anat%C3%B3micos>

<https://www.uandes.cl/macrosopico/>

<https://protocolosresonanciamagnetica.org/2015/01/25/planos-anatomicos/>

[http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/103318/secme-33537\\_1.pdf?sequence=1](http://ri.uaemex.mx/bitstream/handle/20.500.11799/103318/secme-33537_1.pdf?sequence=1)

<http://www.aucex.es/wp-content/uploads/2018/03/incisiones-y-cierre-de-pared-abdominal-ana-isabel-ferrer-lopez.pdf>

<https://www.coursehero.com/file/44865309/PLANOS-QUIRURGICOS-ANATOMICOS-E-INCISIONES-QUIRURGICASdocx/>

<https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/huesos>

<https://www.uv.mx/personal/cblazquez/files/2012/01/Sistema-Oseo.pdf>

<https://www.visiblebody.com/es/learn/skeleton/types-of-bones>