



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Hogla Rubí Sangeado Domínguez

Nombre del tema: Dolor De Alerta

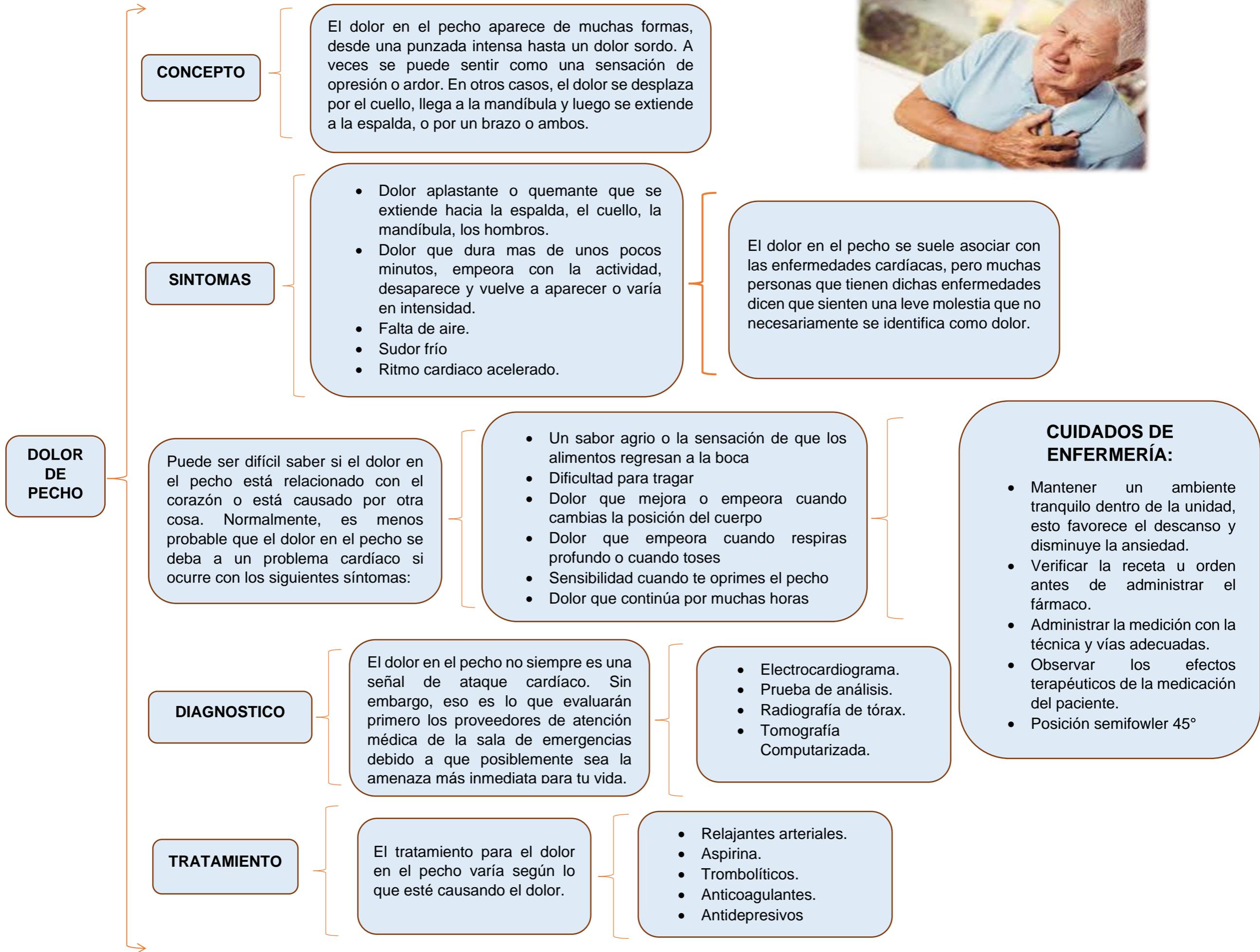
Parcial: 3 Parcial

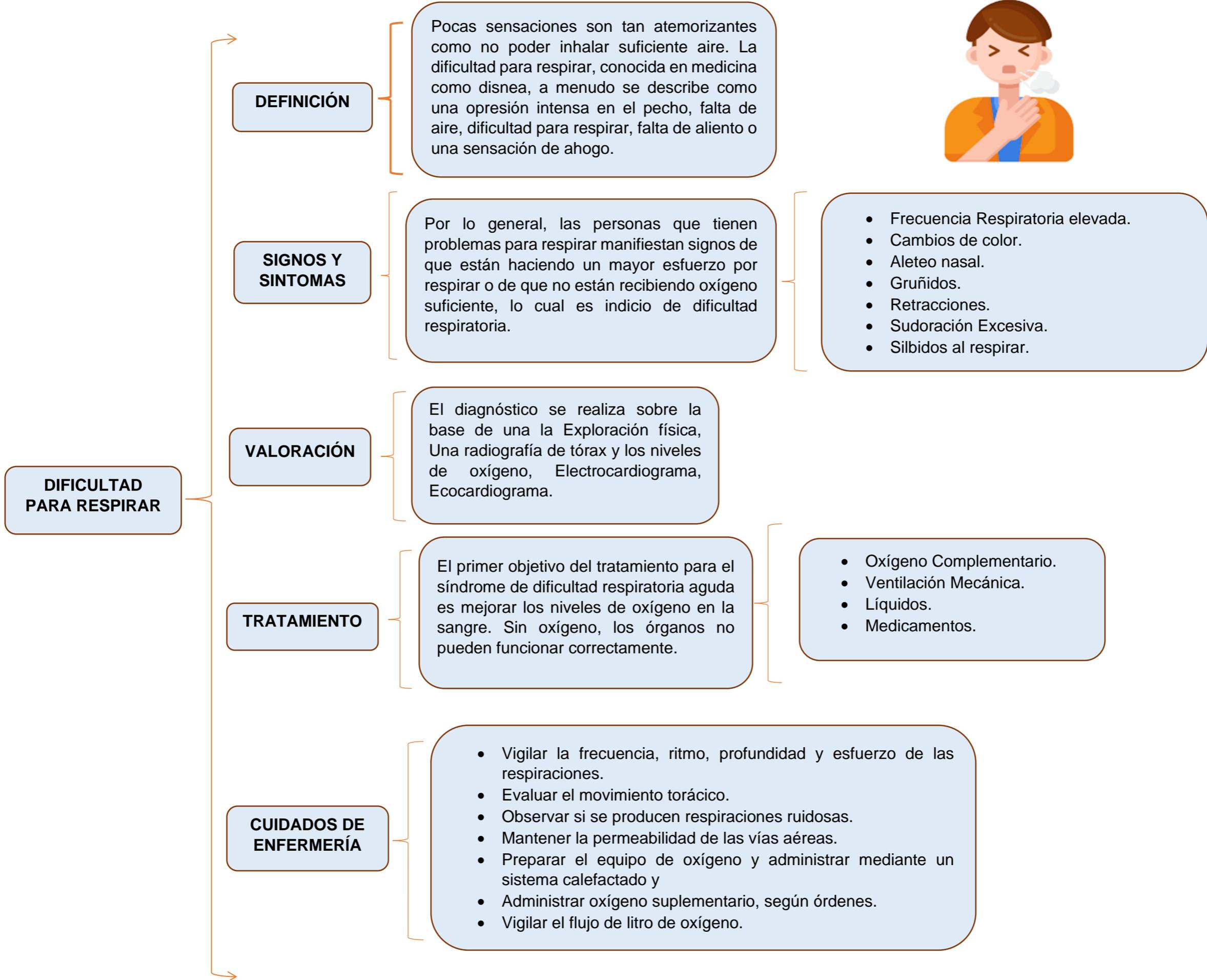
Nombre de la Materia: Prácticas Profesionales

Nombre del profesor: L.E.Q Mariano Walberto Balcázar Velazco

Nombre de la Licenciatura: Lic. Enfermería

Cuatrimestre: 9 Cuatrimestre





CEFALEA

DEFINICIÓN

Las cefaleas (caracterizadas por dolores de cabeza recurrentes) son uno de los trastornos más comunes del sistema nervioso. Son trastornos primarios dolorosos e incapacitantes como la jaqueca o migraña, la cefalea tensional y la cefalea en brotes. También puede ser causada por muchos otros trastornos, de los cuales el consumo excesivo de analgésicos es el más común.

TIPOS

- La migraña
- La cefalea tensional
- Cefalea causada por exceso de analgésico

SIGNOS Y SINTOMAS

El dolor de cabeza puede localizarse en una zona concreta o bien afectar a toda la cabeza de forma más general. Por otro lado, la frecuencia de los episodios de cefalea es variable, oscilando entre uno y cinco al mes. La duración de cada episodio no sobrepasa normalmente las 24 horas.

- Parpados caídos.
- Lagrimeo.
- Vértigo.
- Náuseas y vómito.
- Enrojecimiento de ojos.
- Espasmos faciales.
- Anisocoria: Diferencia en la dilatación de pupilas

DIAGNOSTICO

Hay dos pruebas principales: la tomografía computarizada craneal (TC craneal) y la resonancia magnética craneal (RM craneal). Se realizan cuando el paciente presenta una cefalea atípica, crisis epilépticas o signos/síntomas de focalidad neurológica



TRATAMIENTO

Los analgésicos simples disponibles sin receta médica suelen ser la primera línea de tratamiento para reducir el dolor de cabeza. Estos incluyen aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin IB y otros) y naproxeno sódico (Aleve).

CUIDADOS DE ENFERMERÍA

- Descanso en una habitación oscura y silenciosa. Esto ayudará a reducir el dolor.
- Aplicaciones de hielo en la cabeza por 15 a 20 minutos cada hora o según indicaciones. El hielo ayuda a disminuir el dolor.
- Aplicación de calor a su cabeza por 20 a 30 minutos cada 2 horas por los días indicados. El calor ayuda a disminuir el dolor y los espasmos musculares. Se puede alternar entre el calor y el frío.

REFERENTES

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/symptoms-causes/syc-20370838>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/chest-pain/diagnosis-treatment/drc-20370842>

<https://www.mayoclinic.org/es/symptoms/shortness-of-breath/basics/definition/sym-20050890>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/ards/diagnosis-treatment/drc-20355581#:~:text=No%20existe%20ninguna%20prueba%20espec%C3%ADfica,y%20los%20niveles%20de%20ox%C3%ADgeno>