

Mi Universidad

SUPER NOTA

Nombre del Alumno: Ana cristal Camas Alvarez

Nombre del tema: Elementos de anatomía general y topografía.

Parcial: I

Nombre de la Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Nombre del profesor: Lic. MARIANO WALBERTO BALCAZAR VELAZCO

Nombre de la Licenciatura: Enfermería 9no cuatrimestre.

Cuatrimestre

ELEMENTOS DE ANATOMIA GENERAL Y TOPOGRAFIA

El cuerpo humano es una pieza de ingeniería compleja e intrincada en la que cada estructura juega un papel preciso. ¡Hay aproximadamente 200 huesos, 650 músculos, 79 órganos y suficientes vasos sanguíneos para rodear la Tierra dos veces.

La anatomía humana consta de dos divisiones principales:

- Anatomía macroscópica
- Anatomía microscópica

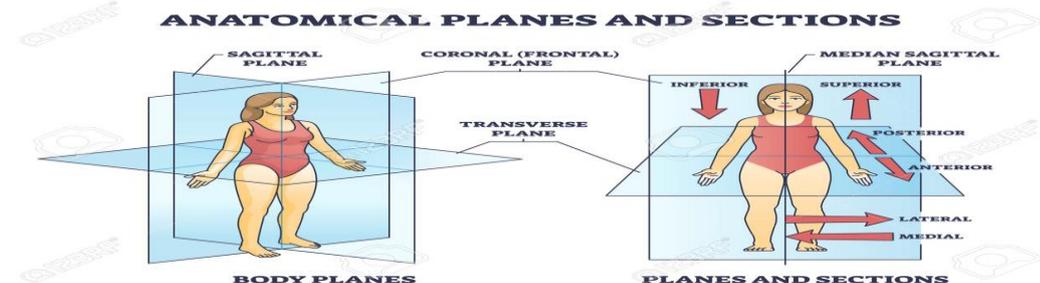
TOPOGRAFIA

Extremidad superior	Nuestro miembro superior consta de cuatro partes principales: hombro, brazo, antebrazo y mano. A su vez, la movilidad de la extremidad la proporcionan las articulaciones del hombro, codo y muñeca sobre las cuales actúan varios músculos.
Extremidad inferior	El miembro inferior tiene cuatro partes principales; la cadera, el muslo, la pierna y el pie. La flexibilidad ocurre gracias a las articulaciones de la cadera, la rodilla y el tobillo que le permiten patear, saltar, ponerse en cuclillas
Tronco y espalda	Atravesando verticalmente el centro de la espalda, se encuentra la columna vertebral que contiene la médula espinal. Los músculos grandes de la espalda como el trapecio, el dorsal ancho y los romboides; así como los músculos más profundos y pequeños, están unidos a varios puntos de la columna vertebral.
Tórax	La pared torácica protege el contenido interno y también sostiene las mamas. El tórax es tan complejo por dentro como por fuera. Internamente está formado por la cavidad torácica, cuya función principal es proteger algunos órganos internos, como los pulmones.
Abdomen y pelvis	Una gran cavidad abdominopélvica. Internamente, está revestido por una membrana llamada peritoneo que envuelve muchas estructuras, haciéndolas intraperitoneales. Los que se encuentran fuera de la membrana peritoneal se denominan estructuras intraperitoneales.
Cabeza y cuello	El cuello sirve como pasaje entre la cabeza y el tórax. Las cavidades nasales y bucales continúan en la faringe, comúnmente conocida como garganta. Este conducto muscular facilita el movimiento de líquidos, alimentos y aire hacia el esófago y la tráquea respectivamente.
Neuroanatomía	El sistema nervioso central (SNC) está formado por el encéfalo y la médula espinal; que a su vez están protegidos por membranas llamadas meninges. Tanto el cerebro como la médula espinal tienen líquido cefalorraquídeo (LCR). El encéfalo humano actúa como el sistema operativo del cuerpo y se compone por cuatro partes principales: el cerebro, las estructuras subcorticales, el tronco encefálico y el cerebelo.
Medula espinal	Es la continuación del tronco encefálico y se ubica en el interior de la columna vertebral. Consta de cinco regiones: región cervical, torácica, lumbar, sacra y cóccix.

Sistemas del cuerpo humano	Dividiendo nuestro cuerpo en áreas específicas. Sin embargo, el cuerpo humano consta de sistemas fisiológicos que abarcan múltiples regiones y están compuestos por muchas estructuras anatómicas.
Sistema tegumentario	Está compuesto por la piel y sus estructuras asociadas (fanéreos); como los folículos pilosos, las uñas, las glándulas sudoríparas y las glándulas sebáceas.
Sistema musculoesquelético	Los 200 huesos del cuerpo humano actúan como un andamio o almacén. Brindan apoyo, protección, y facilitan el movimiento del cuerpo. Incluso contienen también diversas células y sustancias.
Sistema nervioso	Son los responsables de transportar impulsos eléctricos que permiten la comunicación entre el cerebro, la médula espinal, los órganos de los sentidos y todas las estructuras anatómicas periféricas.
Sistema endocrino	Está formado por glándulas que liberan sustancias llamadas hormonas al torrente sanguíneo.
Sistema circulatorio	Es responsable de mantenernos con vida al proporcionar sangre arterial oxigenada a cada parte de nuestro cuerpo. El jugador clave aquí es el corazón, un órgano que bombea sangre oxigenada a las arterias.
Sistema respiratorio	Es mantenernos con vida mediante la inhalación de oxígeno y la eliminación de dióxido de carbono. Los pulmones y los alvéolos representan el lugar en donde ocurre el intercambio de gases.
Sistema digestivo	Es esencialmente un sistema cavilado con dos aberturas. Consta además de varios órganos.
Sistema urinario	Es la principal unidad de filtrado del cuerpo humano, siendo responsable de purificar la sangre y eliminar los desechos. Nuestra sangre fluye continuamente y es filtrada a través de los riñones.
Sistema reproductivo	La principal función del sistema reproductor es la generación de nueva descendencia y transmitir nuestros genes a estas generaciones.
Sistema linfático	Participa en la eliminación del líquido intersticial de los tejidos.

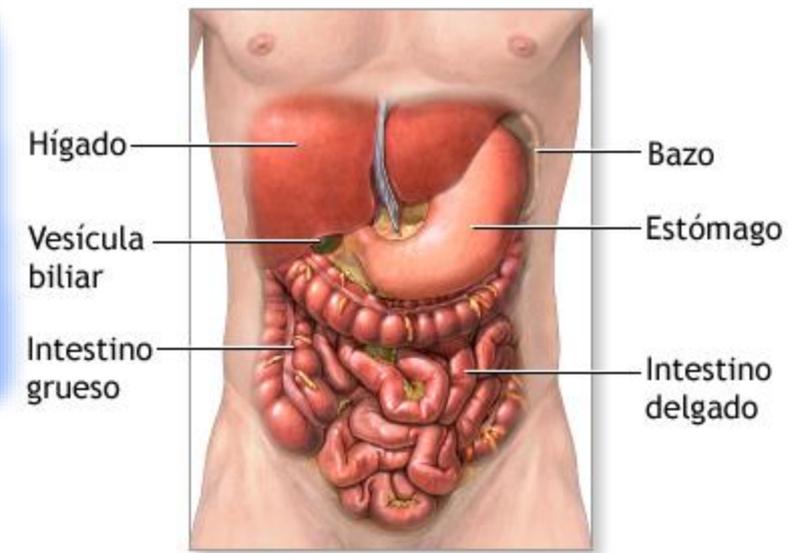
PLANOS ANATOMICOS

- **Plano sagital:** Divide a nuestro cuerpo en la parte de mitad derecha e izquierda. En este plano, se realizan los movimientos que podemos observar desde la perspectiva de perfil.
- **Plano frontal:** Divide a nuestro cuerpo en la parte de mitad antero posterior. Podemos encontrar los movimientos desde una perspectiva de cara o de espaldas.
- **Plano transversal:** Divide a nuestro cuerpo en la parte de mitad superior e inferior. Se pueden realizar movimientos desde una perspectiva de arriba o abajo.



ABDOMEN

Región o cavidad posterior del cuerpo del ser humano y los animales vertebrados, entre el tórax y las extremidades posteriores, en la que se contienen los órganos principales del aparato digestivo, genital y urinario.



Puntos clave sobre el abdomen y pelvis

Cuestionario de la tabla

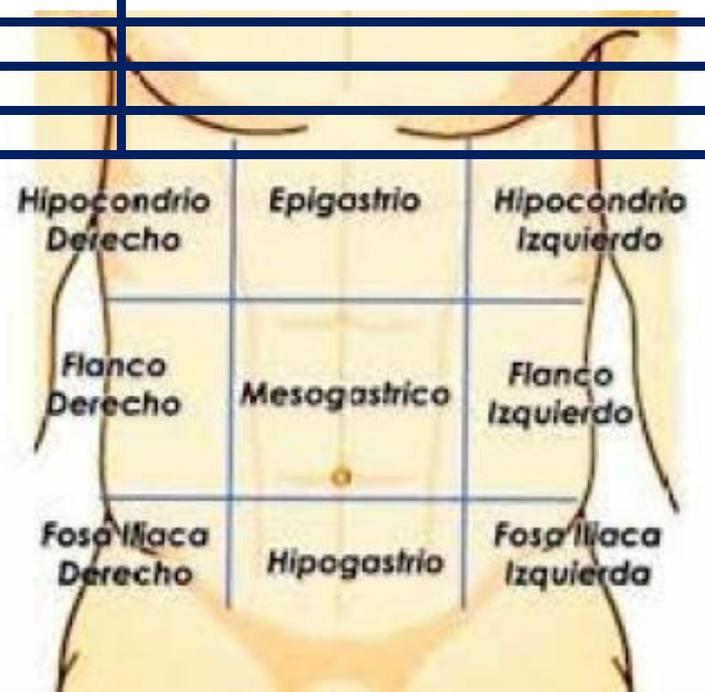
Abdomen	Límites: paredes abdominales anterolateral y posterior, diafragma, entrada pélvica Contenido: estómago, intestino delgado, intestino grueso, apéndice vermiforme, páncreas, bazo, hígado, vesícula biliar, riñones, uréteres, glándulas suprarrenales
Pelvis	Límites: entrada pélvica, cintura pélvica, diafragma pélvico Contenido: genitales internos, genitales externos, vejiga urinaria, uretra, recto y ano
Irrigación	Abdomen: tronco celíaco, arteria mesentérica superior, arterias suprarrenales medias, arterias renales, arteria mesentérica inferior, arteria frénica inferior y arterias lumbares; vena cava inferior, vena porta hepática Pelvis: Arterias ilíacas internas, arterias gonadales, arteria sacra media y arteria rectal superior; vena cava inferior, vena porta hepática
Inervación	Abdomen: nervio vago (X par craneal), ganglios prevertebrales, nervios espláncnicos torácicos inferiores, pélvicos y lumbares; forman plexos: mientérico inferior, hipogástrico superior e hipogástrico inferior. Pelvis: tronco lumbosacro (L4, L5), plexo lumbar (L1-L4), plexo sacro (L4-S4), plexo coccígeo (S4-Cóccix), nervios espláncnicos lumbares, sacros y pélvicos.

Los órganos abdominales incluyen partes del:



- Sistema digestivo - estómago, intestino delgado, intestino grueso, páncreas exocrino, hígado y vesícula biliar.
- Sistema urinario - riñones y uréteres.
- Sistema inmunológico - bazo.
- Sistema endocrino - glándulas suprarrenales, páncreas endocrino.

Órganos reproductores femenino	Órganos reproductores masculinos
Estómago	Vasos sanguíneos
Bazo	Vasos linfáticos
Páncreas	Esófago
Hígado y vesícula biliar	Estomago
Intestino delgado	Parte del aparato urinario
Intestino grueso	Intestino delgado
Riñones	Intestino grueso
Uréteres	Páncreas
Glándulas suprarrenales	Pene
Pelvis	
Periné	
Vejiga urinaria	
Uretra	



¿Qué órganos se encuentran en las regiones del abdomen?

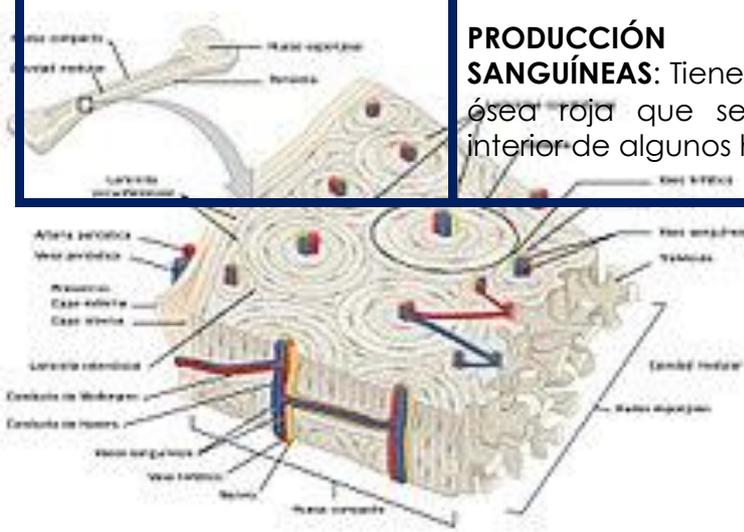
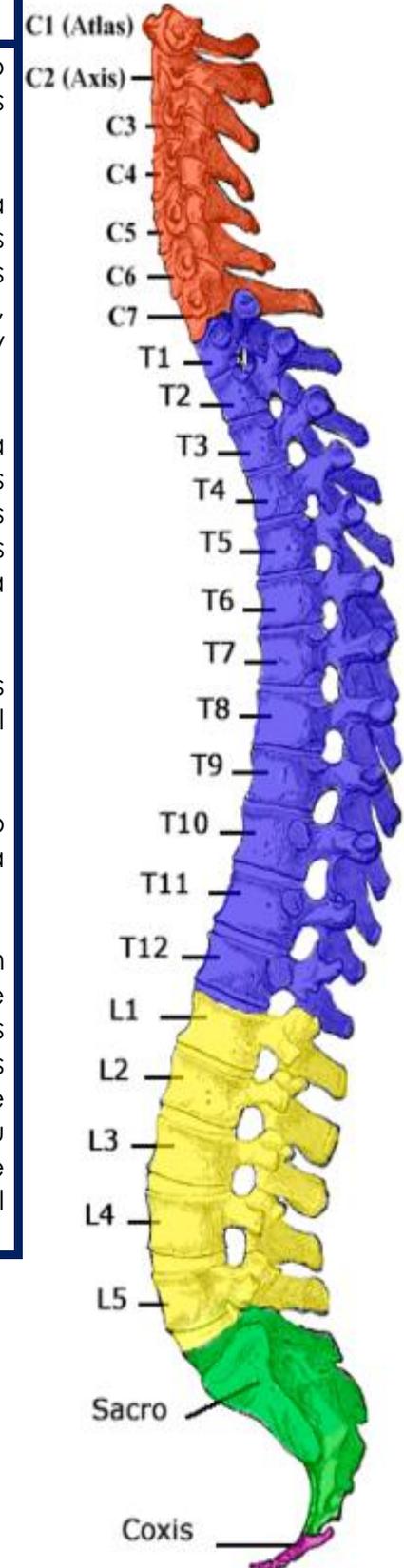
Los órganos abdominales se encuentran dentro del abdomen. Incluyen el estómago, el hígado, la vesícula biliar, el intestino grueso (colon), el intestino delgado y el apéndice.

ESQUELETO HUMANO

Es el conjunto de huesos que proporciona al cuerpo humano su estructura. En el adulto consta de 206 huesos. Está formado por tejido óseo y tejido cartilaginoso.



Divisiones	Funciones	Estructura de los huesos	Tipos de huesos
<p>El esqueleto humano se divide en dos partes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • ESQUELETO AXIAL, formado por el cráneo, columna vertebral, costillas y esternón. Consta de 80 huesos. • ESQUELETO APENDICULAR, formado por los huesos de los miembros superiores e inferiores junto con las cinturas escapular y pelviana. Consta de 126 huesos. 	<p>SOSTÉN MECÁNICO Y MANTENIMIENTO POSTURAL: El esqueleto funciona como una estructura rígida que da forma al organismo, mantiene la morfología corporal y hace posible la posición bípeda.</p> <p>MOVIMIENTO: Las uniones entre dos huesos adyacentes (articulaciones) hacen posible los movimientos corporales, además los huesos sirven como lugar de inserción a los tendones de los músculos.</p> <p>PROTECCIÓN: El esqueleto actúa en muchos casos como protección de los órganos internos. De esta forma los huesos que forman el cráneo protegen el encéfalo, las vértebras de la columna vertebral sirven de protección a la médula espinal y las costillas evitan que se produzcan daños en los pulmones, el corazón y los grandes vasos sanguíneos del tórax.</p> <p>ALMACÉN METABÓLICO: funcionando como moderador de la concentración e intercambio de sales de calcio y fosfato.</p> <p>PRODUCCIÓN DE CÉLULAS SANGUÍNEAS: Tiene lugar en la médula ósea roja que se encuentra en el interior de algunos huesos.³</p>	<p>DIÁFISIS. Se llama diáfisis a la porción central o cuerpo de los huesos largos.⁴</p> <p>EPÍFISIS. Se llama epífisis a cada uno de los extremos de los huesos largos.</p> <p>METÁFISIS. Se llama metáfisis a una zona intermedia de los huesos largos que está situada entre la zona central (diáfisis) y los extremos (epífisis).</p> <p>CARTÍLAGO ARTICULAR. Es una estructura formada por tejido cartilaginoso que se interpone entre los extremos de dos huesos adyacentes, permitiendo el deslizamiento de las superficies en contacto gracias a que presenta un coeficiente de fricción muy bajo.</p> <p>PERIOSTIO. Membrana de tejido conectivo fibrosa y resistente que cubre los huesos por su superficie externa.</p> <p>CAVIDAD MEDULAR. La cavidad medular esta rellena por médula ósea amarilla, tejido formado por células adiposas que almacenan importantes cantidades de triglicéridos que suponen una reserva energética.</p> <p>ENDOSTIO. Membrana delgada del tejido conjuntivo que tapiza la superficie interior de la cavidad medular de los huesos largos.</p>	<p>Los huesos del esqueleto humano pueden dividirse en varios tipos dependiendo de su forma:⁸</p> <p>HUESOS LARGOS. Predomina la longitud sobre otras dimensiones como ocurre con los principales huesos de las extremidades: fémur, tibia, peroné, húmero, cúbito y radio.</p> <p>HUESOS CORTOS. No predomina ninguna de las dimensiones sobre las restantes, su forma es más o menos cúbica. Por ejemplo los pequeños huesos que forman el carpo en la muñeca y el tarso en el tobillo.</p> <p>HUESOS PLANOS. Por ejemplo los huesos que forman la bóveda del cráneo.</p> <p>HUESOS IRREGULARES. Por ejemplo las vértebras que forman la columna vertebral.</p> <p>HUESOS SESAMOIDEOS. Son pequeños huesos accesorios que se presentan en diversas localizaciones, generalmente en las proximidades de los tendones, sobre todo en manos y pies. Reciben su nombre porque la forma puede recordar a la de la semilla del sésamo.</p>



Principales huesos del esqueleto	Partes del hueso	Cuidados del hueso
<p>CRÁNEO. Es el hueso más duro del cuerpo humano y que protege el órgano más vital de todos: el cerebro.</p> <p>COSTILLAS. Son huesos que se extiende en pares simétricos en el torso y conforman la caja torácica que protege a los pulmones y el corazón. .</p> <p>CÚBITO Y RADIO. Son los principales huesos de los antebrazos que se extienden a la par y que conectan los huesos de la mano con los del brazo.</p> <p>HÚMERO. Es el hueso principal del brazo que conecta los huesos del antebrazo con los del hombro.</p> <p>COLUMNA VERTEBRAL. Es una serie de huesos o vértebras que se extiende en la espalda desde la nuca hasta la pelvis. Cumple la función de proteger la médula espinal que es el principal cauce del sistema nervioso del organismo.</p> <p>PELVIS. Es el principal hueso de la cadera y uno de los más grandes del cuerpo, que conecta la columna vertebral con los huesos de las piernas.</p> <p>FÉMUR. Es el hueso de la parte superior de la pierna y es el más largo del cuerpo.</p> <p>TIBIA Y PERONÉ. Son huesos que se extienden a la par en la parte inferior de la pierna. Conectan el fémur con los huesos del pie.</p>	<p>Los huesos se componen de las siguientes partes:</p> <p>CARTÍLAGO. Es un tejido flexible que recubre la parte externa de la unión entre los huesos, para evitar que los huesos se rocen entre sí y que se articulen.</p> <p>HUESO ESPONJOSO. Es la parte interna de los huesos, que se asemeja al aspecto de una esponja por sus orificios, y contiene la médula ósea.</p> <p>MÉDULA ÓSEA. Es la sustancia interna de los huesos que cumple diversas funciones hematopoyéticas, es decir, de producción de glóbulos rojos y plaquetas para ser destinados a la sangre del organismo.</p> <p>HUESO COMPACTO. Es la parte externa, y la más rígida y dura, del hueso. Es de aspecto blanquecino debido a su formación de minerales a partir del calcio.</p> <p>PERIOSTIO. Es una membrana densa y delgada, que contiene nervios y vasos sanguíneos, y que recubre la superficie de los huesos. Cumple la función de nutrir al esqueleto.</p>	<p>Los huesos pueden sufrir deterioro por el paso del tiempo y enfermedades relacionadas con la pérdida de su dureza (osteoporosis) por descalcificación progresiva, o por el daño (autoinmune o no) a las articulaciones que ocasiona torceduras (escoliosis o lordosis).</p> <p>A partir del período de adultez es necesario realizar consultas médicas y chequeos regulares para mantener la salud del sistema óseo. Además, la actividad física es clave para preservar los huesos saludables, fortalecer los músculos y mantener el equilibrio del organismo.</p>

BIBLIOGRAFIAS

- <https://www.kenhub.com/es/library/educacion/anatomia-del-cuerpo-humano>
- <https://centroimpulso.es/ejes-y-ejercicio/>
- <https://www.kenhub.com/es/library/anatomia-es/abdomen-y-pelvis>
- https://es.wikipedia.org/wiki/Esqueleto_humano#:~:text=El%20esqueleto%20humano%20se%20divide,las%20cinturas%20escapular%20y%20pelviana.
- <https://humanidades.com/sistema-oseo/>