



NOMBRE DE LA ALUMNA

FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA:

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

PARCIAL:

4

NOMBRE DE LA MATERIA:

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR:

MONICA LISSETH QUEVEDO FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE:

6

29 DE JULIO DEL 2023 A; PICHUCALCO, CHIAPAS, MEXICO

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

Desarrollo humano es abordado en este trabajo más allá de las tradicionales explicaciones científicas, centradas en la racionalidad de la modernidad; es decir, se distancia de esas convicciones absolutistas que introdujeron una concepción desarrollista sobre lo humano en términos de postulados progresistas de corte naturalista, experimental y técnico. Se trata de un enfoque de orientación con sentido transformador que implica nuevas formas de intervención a partir de una concepción integral, sistémica y ecológica del ciclo vital del ser humano. De igualmente hablaremos sobre la transferencia¹ y como el ser humano va desarrollando de diferentes maneras de su vida pero todo será para que la persona mejore día a día.

Esa gente vive ausente de sí misma y así también mueren... Son de los muertos que no hacen ruidos” (Marín, G.). Estas palabras nos quiere dar a entender que hay personas que viven la vida sin sentido, que prefieren tener lo material, sus riquezas, antes que cuidar o preocuparse por si mismo, por eso nos dicen que hay muertos que no hacen ruido, porque están vivo pero por interiormente están muertos, hay personas que prefieren trabajar por horas o dejar de comer bien para comprarse último carro, comprar lo más lujos, pero esas personas pierden su salud física y su salud mental porque se descuidan a si misma, y otras personas hasta pierden a su propia familia por dedicarse tanto a sus riquezas. Pero también otros tipos de personas que no saben nada de su vida, que solo van caminando en su vida pero sin sentido, se descuidan, no saben a dónde van, no le ponen importancia a su vida y realmente no afecta interior y exteriormente porque nosotros reflejamos como es nuestra vida, por ejemplo si una persona va bien arreglada, camina con seguridad, es muy empática, muy humana, le gusta dedicarle tiempo a su vida es una persona que refleja que tiene sentido su vida, sabe cómo lograr sus metas, sus propósitos, da confianza, al contrario si vemos a un persona que camina sin seguridad, con mirada hacia abajo, que es muy enojón, que todo el día se pasa trabajando pues quiere dar atenderte que no tiene sentido su vida.

¹ Es un proceso que no sólo es un cambio teórico sino un proceso llevado a la práctica en la forma de pensar, de relacionarse, hasta de respirar y caminar.

Para trascender como persona o como humanos nosotros debemos de tener momentos agradables, tener tiempo a solas con nosotros mismos eso nos trae paz y tranquilidad, siempre debemos ponerlos en primer lugar. Pero de igual manera tener dejar atrás nuestro pasado, dejar las cosas negativas de tu vida y transformarlos en cosas positivas o aceptar las cosas negativas, un ejemplo si fracasó en alguna etapa de nuestra vida, debemos de aceptarlo y a lo mejor ese fracaso nos lleve al éxito y a la vez disfrutar nuestra etapa de nuestro fracaso porque nos ayudará a ser mejor en lo que queremos ser. Las personas están acostumbradas a decir que si fracasamos en algo no logramos a ser nada, pero al contrario debemos de seguir adelante y no escuchar esas cosas negativas y eso nos llevará al éxito. Entonces tenemos que dejar a un lado todo lo malo y disfrutar nuestro proceso.

Tenemos que dedicarnos tiempo a nosotros mismo, pero también a las personas que queremos o amamos como a nuestros padres, hermanos, tíos, primos, abuelos, amigos, de igual manera espiritualmente necesitamos creer en algo para trascender.

Quieres ser alguien que usa su mente y su cuerpo de manera que la mayoría de la gente. Nunca tendrá el coraje de hacerlo.” (Sócrates, El camino del guerrero, DEJ Productions). Nos da a comprender que nosotros debemos de hacer todo lo que nos proponamos con coraje para nunca nos rindamos, porque hay muchas personas que tienen muchas metas que no lo tiene coraje de lograrlo, solo quieren lograr con motivación, pero si algún día no tenemos motivación que haremos, no lograremos nuestra meta por eso es mejor tener coraje para todo nuestros propósitos.

El desarrollo humano² y transcendencia tienen en común como se desarrollaron las personas, el desarrollo es diario que debe de trabajar una persona y también es ser empático tener que ponernos en el lugar de otros.

“Saca la basura... la basura es todo lo que te aparta de lo único que importa del aquí y del ahora” (Sócrates, El camino del guerrero, DEJ Productions). Nos habla sobre que debemos de dejar atrás todo lo que nos estorba para progresar para nuestro bienestar, debemos de eliminar todo lo negativo de nuestra mente y vida, dejar ir el pasado y avanzar o luchar por nuestro presente y futuro. Y que nuestra mentalidad debe de ser como el de un guerrero que debemos de aceptar que no sabemos todo, y aprender a ser humilde y que

² Se instituyó como disciplina científica, sus metas evolucionaron para incluir la descripción, explicación, predicción e intervención

si nosotros luchamos por nuestro presente siempre hay algo nuevo que aprender día a día, y tenemos que vivir nuestra vida porque de eso se trata de vivirla no, estar esclavizado por las redes sociales, por los estereotipos, por el dinero, por la moda, porque siempre nos dejamos llevar por la sociedad no seremos felices y no disfrutaremos de nuestra vida, entonces tenemos que eliminar todo lo negativo de nuestra vida aunque con el dolor de nuestro corazón se trata de algún ser querido también tenemos de desecharlo porque nos dejan avanzar, eso no quiere decir que no le hables si no que te afecten sus opiniones de ellos ni conversarles de nuestra metas si lo quieren destruir. Siempre debemos de ponernos a nosotros en primer lugar y ser empático y humanos con las demás personas porque no sabemos que está pasando esa persona y a lo mejor necesita de nuestra ayuda, debemos de pensar que si nuestra manera de actuar, de pensar o de hablar nos gustaría que otras personas nos tratarán de la misma manera, por hay que ponernos en el lugar de otros y no despreciar a nadie porque hasta de una piedra necesitamos para construir casas, cuánto más de una persona, si queremos que nos vaya bien en la vida, debemos de tratar como nos gustaría que nos tratarán esa es una regla de oro que daba el Doctor Cesar Lozano que le dio su padre cuando el se graduó de la universidad, y realmente es cierto debemos de tratar como nos gustaría que nos tratarán a nosotros y a nuestros seres queridos, hay que ser empático con las demás personas y especialmente con nosotros.

En conclusión todos tenemos diferentes maneras de desarrollarnos o trascender, pero debemos tener en cuenta que siempre debemos de pensar en nosotros antes que lo material, lo importante de trascender y desarrollarnos como humanos es conocernos a nosotros mismos, saber quienes somos, que queremos ser y dónde queremos llegar, pero de una manera que nosotros tengamos paz, tranquilidad y salud mental como física, porque si tenemos eso podemos progresar de muchas maneras y también no temerle al fracaso porque eso nos llevará al éxito, nunca rendirnos y ni que nos afecten los comentarios negativos que nos dicen otras personas o nuestra propia mente, siempre tenemos que aceptar la realidad o poder convertirlo en algo positivo para nuestro vida, si nosotros sabemos desecher la basura de nuestra vida sabremos trascender día a día. Mi opinión es trascender día a día, minuto a minuto y disfrutar de nuestra vida que transcendamos de la manera que nosotros queramos, ya sea físicamente, psicológicamente, espiritualmente, etc.

Bibliografía

Desarrollo humano. (2023, abril). UDS. Recuperado 29 de julio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c25a36fc46797a21b3e6b44ad6331ff3.pdf>

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022). Desarrollo humano. UDS.