



Nombre del Alumno: José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: unidad 3 inteligencia emocional

Parcial 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 6to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas 05 de julio del 2023

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Se entiende que

Es la habilidad y administrar nuestras propias emociones

Características de la inteligencia emocional

- Se expresan
- Origen del termino
 - Inteligencia tradicional
 - Capacidades emocionales adquiridas
 - Reconocimiento y dominio de emociones
 - Flexibilidad y adaptabilidad
 - Educación de las emociones
 - Solidaridad con otros
 - Asertividad
 - Capacidad para liderar

Comunicación emocional

Se refiere a

Transmitir un mensaje

La Importancia

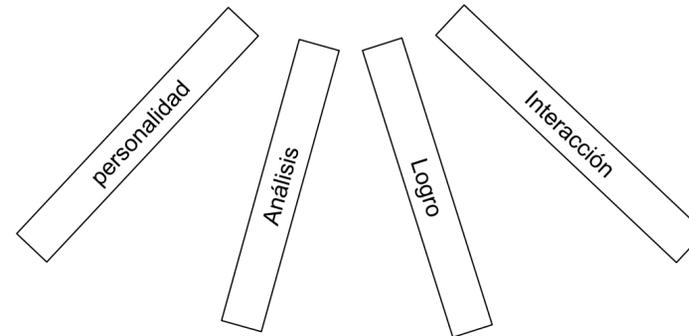
- Evitar conflictos y decisiones
- Empático
- Ser sincero
- Justificar actos

Liderazgo

Convierte

Una visión en realidad.

Requiere de



Aptitudes del liderazgo

- Habilidades
- Visión
- Desarrollo
- Resolución de conflictos
- Evaluación
- Capacitación/preparación
- Compromiso

Autoestima

Se refiere a

La confianza en la eficacia de la propia mente

Tipos de autoestima

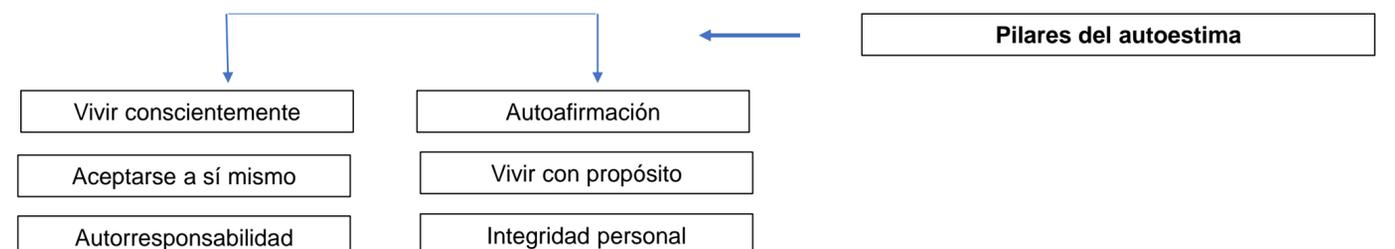
Según su estabilidad

- Autoestima alta y estable
- Autoestima alta e inestable
- Autoestima baja y estable
- Autoestima baja e inestable
- Autoestima inflada

Según sus facetas y ámbitos

- Autoestima personal
- Autoestima social
- Autoestima laboral o académica

La autoestima se asienta en



Pilares del autoestima

Bibliografías

Desarrollo humano. (2023). universidad del sureste. Recuperado de <file:///C:/Users/user/Downloads/antologia%20desarrollo%20humano.pdf>