



## **Mi Universidad**

Presenta: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Ensayo de amor, genitalidad y erotismo*

Parcial: *cuarto*

Nombre de la Materia: *Desarrollo Humano*

Nombre del profesor: *Lic. Mónica lisseth Quevedo Pérez*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *sexto*

## Amor, genitalidad y erotismo

Principalmente hablaremos sobre el amor, cada persona tiene distintos conceptos de lo que es el amor, pero para mí es un sentimiento de felicidad, satisfacción, placer que todos en algún momento hemos experimentado. La Rae, define el amor como un Sentimiento intenso del ser humano que, partiendo de su propia insuficiencia, necesita y busca el encuentro y unión con otro ser, procurando reciprocidad. Claro depende del tipo de amor del que se hable. Si es un amor filial o maternal, familiar o de amistad, lo cierto es que dichas relaciones sí nos complementan y llenan de alegría, nos hacen parte activa de relaciones y lazos sociales y nos sirve de modelo para generar nuestras propias relaciones familiares en el futuro. Por otro lado, si se habla de amor romántico, no quiere decir que no encontrarlo, o decidir no involucrarse en una relación amorosa, nos haga seres infelices e incompletos, ya que cada ser humano es libre de decidir con quien vive su vida y si decide o no compartirla con alguien más. ¿Alguna vez se han preguntado de donde provienen nuestras emociones? Los instintos sexuales, el placer, las emociones afectivas, la personalidad y la conducta, tienen su origen en la parte más primitiva en términos de evolución del cerebro humano, denominado Sistema Límbico, afirmó el doctor (Luis Delgado Reyes), durante la Sesión General del Hospital Juárez de México. Dentro de nuestro sistema límbico o cerebro emocional, está el hipotálamo que es una parte del encéfalo que libera al ingrediente esencial del enamoramiento, un neurotransmisor llamado feniletalimina. La feniletalimina es una sustancia química que se produce de forma natural en el cerebro. Su acción, similar a la anfetamina, nos da esa sensación de euforia, exaltación y bienestar que acompaña a todo buen enamorado, otras de las sustancias que se liberan a instancias de la acción de este neurotransmisor

son la dopamina, noradrenalina y la serotonina. La dopamina acentúa la fase de atención durante la atracción en las relaciones. De ahí esa capacidad para captar todos los detalles sobre la persona que nos atrae: sus gustos, intereses, lugares que frecuenta, etcétera. Y la serotonina determina el control del estado anímico. Su fluctuación explicaría los bruscos cambios de humor que se producen durante las primeras fases del enamoramiento. toda esta compleja actuación neuroquímica puede producirse por la acción de hormonas, y feromonas, que desatan el estímulo amoroso. Para los que piensan que el amor es eterno, quizá les sorprenda saber que los efectos neuroquímicos de las primeras fases amorosas pueden durar como mucho unos 4 años. Lo que no significa el fin necesariamente, si no el comienzo del amor verdadero, puesto que aprender a amarse aun conociendo sus defectos, y continúan estando juntos por elección y no por lujuria, en cambio cuando hablamos de la genitalidad y la sexualidad no están regidos por reacciones químicas, sino que tiene una relación fisiológica, la genitalidad por ejemplo es el aspecto corporal de los órganos reproductores (genitales masculinos y femeninos), la sexualidad en cambio es más racional y más apegado a una conducta sexual. La sexualidad viene de la mano con el erotismo. El erotismo es esa sensación física y emocional que despierta en una relación donde no necesariamente tiene que ver el amor, sino la atracción del deseo sensual por medio de la imaginación, la fantasía y la estimulación sensorial, este sentimiento no implica solamente el deseo carnal si no que Usa diversos recursos para la estimulación como la palabra, el vestuario, la gestualidad, los aromas y/o las sensaciones, facilita el proceso de seducción y Fortalece los vínculos con la pareja.

## BIBLIOGRAFIA

Referencia: UDS. (S.F). Desarrollo Humano I Recuperado de:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c25a36fc46797a21b3e6b44ad6331ff3.pdf>

Real academia española(RAE). Publicado en el año 2006. Recuperado de: <https://www.rae.es/desen/amor>