



# UDRS

## Mi Universidad

Presenta: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Mapa conceptual de la unidad III

Parcial: Tercero

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

# UNIDAD III

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

El influir de un modo adaptativo e inteligente y emocionales.

### Características de la inteligencia emocional

- ❖ Inteligencia tradicional:
- ❖ Capacidad emocional adquirida:
- ❖ Reconocimiento y dominio de emociones:
- ❖ Flexibilidad y adaptabilidad:
- ❖ Capacidad para liderar:



## COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es el acto de transmitir un mensaje entre mínimo dos personas.

### Elementos de la comunicación

- ❖ Emisor
- ❖ Receptor
- ❖ Mensaje
- ❖ Ruido /Barrera
- ❖ Canal



### Liderazgo

Tener visión clara y vigorosamente que se debe expresar en cada ocasión.

#### El líder requiere:

- ❖ Personalidad
- ❖ Análisis
- ❖ Logro
- ❖ Interacción
- ❖ Servicio a los demás.

## ATOESTIMA

Es la confianza en la eficacia de la propia mente, de tomar decisiones y ser feliz.

### Pilares de la autoestima.

- ❖ Vivir conscientemente.
- ❖ Aceptarse así mismo
- ❖ Autorresponsabilidad
- ❖ Autoafirmación
- ❖ Vivir con propósito
- ❖ Integridad personal

### Promoción de una sana autoestima.

- ❖ Vivir el presente
- ❖ Visión positiva
- ❖ Continuo desarrollo
- ❖ Aceptarse así mismo
- ❖ Ser responsable.
- ❖ Hacer ejercicio



## BIBLIOGRAFIA

Referencia: UDS. (S.F). Desarrollo humano 1 Recuperado de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2126c9cad6d8185fceb3a9487075f96e-LC-LEN103.pdf>