

**NOMBRE DE LA ALUMNA**  
FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

**NOMBRE DEL TEMA :**

UNIDAD III

**PARCIAL:**

3

**NOMBRE DE LA MATERIA :**

DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

MONICA LISSETH QUEVEDO FLORES

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

ENFERMERÍA

**CUATRIMESTRE:**

6

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

Comprender el rumbo de la psicología

## Características de la inteligencia emocional

1. Flexibilidad y adaptabilidad

2. Empatía

3. Educación de las emociones

4. Asertividad

5. Capacidades para liderar

## Comunicación emocional

Transmisión de nuestras emociones

### Importancia:

1. Evitar conflictos y discusiones.

2. Interlocutor empatizará mejor con nosotros

3. La persona se abrirá y sincerará más.

4. Justificaremos más nuestros actos.

## Liderazgo

Tener visión

### Requiere:

1. Personalidad

2. Análisis

3. Logro

4. Interacción:

### Las aptitudes:

Habilidades de liderazgo

Visión

Desarrollo de equipos

Resolución de conflicto

Evaluación exacta y rápida de la situación

## Autoestima

Confianza en la eficacia de la propia mente

### Los pilares:

Vivir conscientemente

Aceptarse a si mismo

Autorresponsabilidad

Autoafirmación

Integridad personal

Vivir con proposito

## Bibliografía

Desarrollo humano. (2023, abril). *UDS*. Recuperado 1 de julio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c25a36fc46797a21b3e6b44ad6331ff3.pdf>

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022). Desarrollo humano. UDS.

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.

Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3: La adolescencia; Trillas, 2011