



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Desarrollo humano en la psicología humana

Nombre del profesor: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6



DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo



SENTIMIENTOS

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

EMOCIÓN
+
PENSAMIENTO
=
SENTIMIENTO

diariofemenino

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial



Sentimientos básicos

La frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual

La angustia: es sufrir aquello que no ha sucedido

Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores

La preocupación: nace cuando pensamos que todo es malo en nuestra vida

El pánico: es cuando nace en nuestro corazón terror por la vida

El Gozo: es esa felicidad anticipada



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

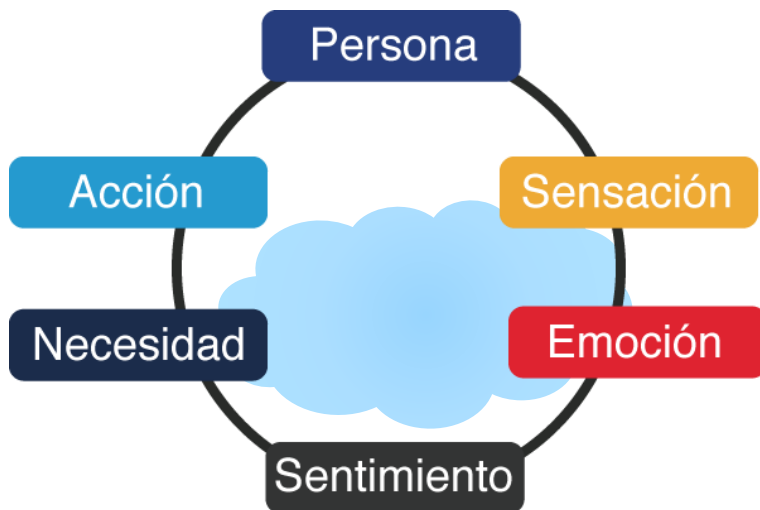
Inseguridad

Necesidad de Reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

La alegría, el gozo y la satisfacción

Los Sentimientos



BIBLIOGRAFÍA:

Huerta Pérez,
Isidro; 2011.
Cimientos para el
desarrollo
personal