



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO: YESSICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL**

**NOMBRE DEL TEMA: INTELIGENCIA EMOCIONAL**

**PARCIAL: 3RO**

**NOMBRE DE LA MATERIA: DESAROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA ELIZABET QUEVEDO**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE**

# LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Comprender el mundo de la psicología

## CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA

• Origen del termino

• La inteligencia tradicional

• Las capacidades emocionales adquiridas

• Reconocimiento y dominio de emociones

• Flexibilidad y adaptabilidad

• Empatía

• Educación de las emociones

• Solidaridad con otros

• Asertividad

• Capacidades para liderar

## COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Transmitir correctamente un mensaje

La importancia de la comunicación emocional

6. Evitar conflictos y discusiones

5. Nuestro interlocutor empezará mejor con nosotros

4. La persona con la que estamos hablando se abrirá

## LIDERAZGO

La esencia misma de liderazgo es tener visión

El liderazgo requiere:

✓ Personalidad

✓ Análisis

✓ Logro

✓ Interacción

## AUTOESTIMA

Confianza en la eficacia de la propia mente

1. en nuestra capacidad de pensar

2. en nuestro derecho a triunfar y a ser felices

3. La autoestima es parte de la identidad personal



## **BIBLIOGRAFÍA**

**Desarrollo humano. (2023, abril). UDS. Recuperado 1 de julio de 2023, de**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c25a36fc46797a21b3e6b44ad6331ff3.pdf>**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022) Desarrollo humano. UDS.**

**Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013**

**Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio**

**Colmenares Vargas, 2011.**