



NOMBRE DEL ALUMNO: YESSICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL

NOMBRE DEL TEMA: INTELIGENCIA EMOCIONAL

PARCIAL: 3RO

NOMBRE DE LA MATERIA: DESAROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA ELIZABET QUEVEDO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE

LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Comprender el mundo de la psicología

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA

- Origen del termino
- La inteligencia tradicional
- Las capacidades emocionales adquiridas
- Reconocimiento y dominio de emociones
- Flexibilidad y adaptabilidad
- Empatía
- Educación de las emociones
- Solidaridad con otros
- Asertividad
- Capacidades para liderar

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Transmitir correctamente un mensaje

La importancia de la comunicación emocional

6. Evitar conflictos y discusiones

5. Nuestro interlocutor empezará mejor con nosotros

4. La persona con la que estamos hablando se abrirá

LIDERAZGO

La esencia misma de liderazgo es tener visión

El liderazgo requiere:

✓ Personalidad

✓ Análisis

✓ Logro

✓ Interacción

AUTOESTIMA

Confianza en la eficacia de la propia mente

1. en nuestra capacidad de pensar

2. en nuestro derecho a triunfar y a ser felices

3. La autoestima es parte de la identidad personal



BIBLIOGRAFÍA

Desarrollo humano. (2023, abril). UDS. Recuperado 1 de julio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c25a36fc46797a21b3e6b44ad6331ff3.pdf>

UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022) Desarrollo humano. UDS.

Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013

Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio

Colmenares Vargas, 2011.