



## **Mi Universidad**

Presenta: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Super nota

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Pichucalco, Chiapas A 10 de junio de 2023



# Manejo de sentimientos y emociones



**E M O C I O N E S**

Son respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral:

- Actividad cardíaca y vascular.
- La respiración.
- El trofismo muscular.

Son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo.



Todos los seres humanos tenemos emociones y sentimientos, Existen sentimientos que promueven nuestro desarrollo y otros que obstaculizan nuestro desarrollo

## Sentimientos que promueven el desarrollo humano.

## Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.



- ✚ Euforia
- ✚ Admiración
- ✚ Afecto
- ✚ Optimismo
- ✚ Amor
- ✚ Empatía

- ✚ Satisfacción
- ✚ Gratitude
- ✚ Agrado
- ✚ Compresión
- ✚ Amabilidad

- ✚ Asocial/ególatra
- ✚ Desvalorización
- ✚ Mecanismo de defensa
- ✚ Necesidad de reconocimiento
- ✚ Incapacidad de cambiar
- ✚ Ansiedad



## **BIBLIOGRAFIA**

Referencia: UDS. (S.F). Desarrollo humano 1 Recuperado de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/2126c9cad6d8185fceb3a9487075f96e-LC-LEN103.pdf>