



FERNANDA PARIBANU JIMENEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA :  
UNIDAD II

PARCIAL:  
2

NOMBRE DE LA MATERIA :  
DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR:  
MONICA LISSETH QUEVEDO FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:  
ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE:  
6

10 DE JUNIO DEL 2023 A; PICHUCALCO, CHIAPAS, MEXICO

# MANEJO DE SENTIMIENTOS

## Y EMOCION

**EMOCIÓN:** Respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

### TIPOS



- 1- Personales
- 2- Sociales
- 3- Espirituales y Estéticos

**SENTIMIENTOS:** Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

### SEGÚN M. SCHELLER SE CLASIFICAN EN:

1. Sensibles
2. Vitales
3. Psíquicos o Anímicos
4. Espirituales



### SENTIMIENTOS BÁSICOS :

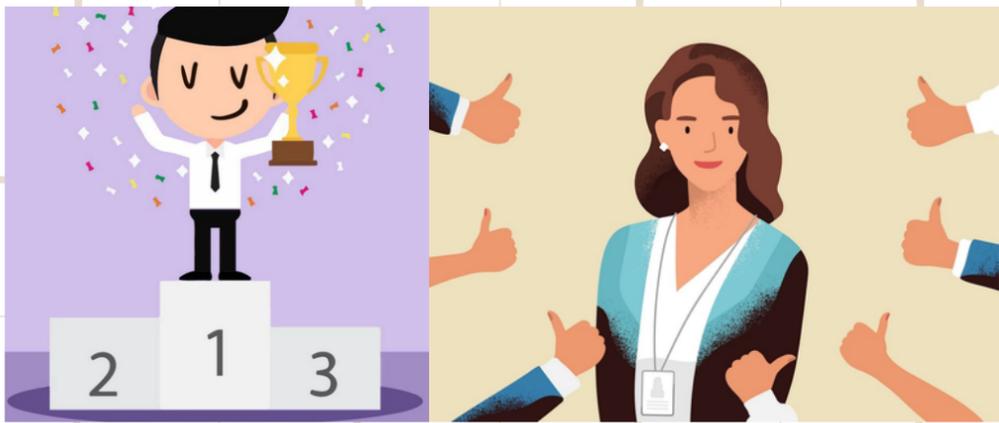
1. Amor
2. Miedo
3. Enfado
4. Alegría
5. Tristeza



### SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



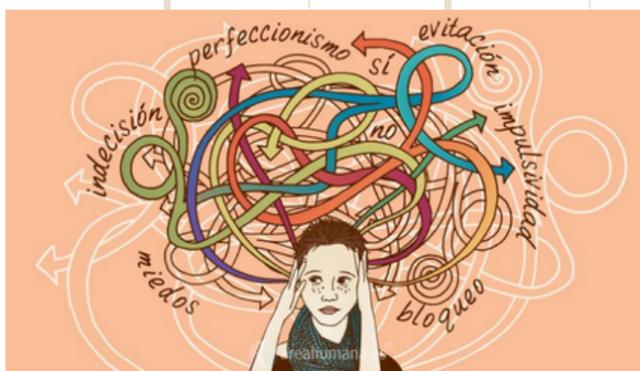
Ansiedad



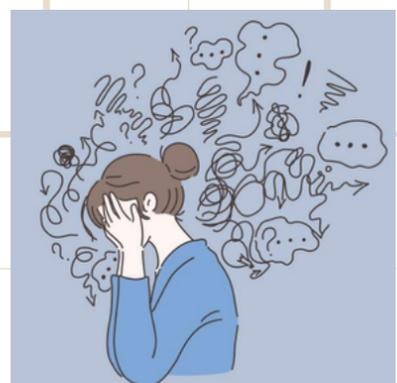
Necesidad de reconocimiento



Miedo a ser uno mismo



Incapacidad de cambiar



Ansiedad

### SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.



# Bibliografía

- UNIVERSIDAD DEL SURESTE. (2022).  
Desarrollo humano. UDS.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima;  
Desarrollo humano; Pearson, 2013
- Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el  
desarrollo personal; Octavio Antonio  
Colmenares Vargas, 2011.
- Suarez Perez, Claudia Angelina; Desarrollo  
humano 3: La adolescencia; Trillas,2011