



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés cantoral acuña

Nombre del tema: mapa conceptual de la unidad 3

Parcial: III

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano en la
psicología humana*

Nombre del profesor: MONICA LISSETH QUEVEDO PEREZ

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

INTELIGENCIA EMOCIONAL

conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología

es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida.

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

Origen del término

La inteligencia tradicional

Las capacidades emocionales adquiridas

Reconocimiento y dominio de emociones

. Flexibilidad y adaptabilidad

Empatía

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

la comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN

Evitar conflictos y discusiones

Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros

La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.

Justificaremos más nuestros actos.

LIDERAZGO

Liderazgo convierte una visión en realidad.

AFECTOS

los afectos fueron pensados como un complejo

AUTOESTIMA

RESPECTO A SI MISMO

"Respétate a ti mismo y los demás te respetarán"

PILARES DE LA AUTOESTIMA

- Vivir conscientemente
- Aceptarse a sí mismo
- Autorresponsabilidad.
- Autoafirmación
- Vivir con propósito
- Integridad personal.

PROMOCION DE UNA SANA AUTOESTIMA

- Vivir el presente
- Tener una visión positiva
- Aceptar que se está en continuo desarrollo

Bibliografía:
Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council;
Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-d>