



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: YESSICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL

NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD 2

PARCIAL: SEGUNDO

NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA ELIZABETH QUEVEDO

NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA

CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCIÓN

- La palabra emoción deriva del latíno *emotio* que significa "movimiento" "impulso"

Las emociones son un conjunto completo de respuestas químicas y neuromorales que forman un patrón distintivo

TIPOS DE EMOCIONES

- ✚ PERSONALES
- ✚ SOCIALES
- ✚ ESPIRITUALES Y ESTETICOS



SENTIMIENTOS

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante un durante una respuesta emocional

La palabra sentimiento está formada con raíces latina y significa acción o resultado de personas de percibir una sensación

EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

LAS EMOCIONES SON:

1. Son estados físicos que surgen de un estímulo externo.
2. Precede al sentimiento.
3. Puede ser observada fácilmente por otros.
4. Aparecen de forma brusca y son intensas.
5. Son estados afectivos pasajeros.
6. Son estados afectivos pasajeros.

Las emociones básicas son:

Alegría, Miedo, Desagrado, Ira, Tristeza

LOS SENTIMIENTOS SON:

1. Permiten a las personas ser conscientes de su estado anímico.
2. Son posteriores a la emoción.
3. No son fáciles de observar por otras personas.
4. Se presentan con intensidad moderada.
5. Están vinculados a la dinámica cerebral; Determinan las reacciones de una persona.

Algunos sentimientos son:

Celos, Confianza, Guilt, Amor

SENTIMIENTOS BASICOS

MIEDO

LO CONFOMA: LOS 3 ALIMNTAN EL MIERDO Y NOS LLEVAN A TENER UNA AUTODESNUTRICION

- ❖ ANGUSTIA
- ❖ PREOCUPACION
- ❖ PANICO

ALEGRIA

- ❖ GOZO
- ❖ PAZ
- ❖ ARMONIA

AMOR

- ❖ DIOS
- ❖ DICHA
- ❖ EMBELEZO

ENFADO

- ❖ ENOJO
- ❖ IRA
- ❖ DESEPCION

TRISTEZA

LA MELANCOLIA O PENA: ES ESA PESADUMBRE QUE SENTIMOS DE ALGO QUE SUCEDIÓ Y DEL RECUERDO QUE NOS LASTIMA

LA SOLEDAD: ES ESA LA FALTA DE ILUSION ANTE LA VIDA

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO

HUMANO

LA ACTIVIDAD PSICOLÓGICA DETERMINA EL ESTADO ANÍMICO Y MOLDEA LA PERSONALIDAD EN FAVOR O DETRIMENTO DE LAS

ERIK ERIKSON, PSICÓLOGICO Y SOCIOLOGO ALEMÁN, POSTULO EN SU TEORÍA DEL DESARROLLO QUE EN LOS PRIMEROS AÑOS

- ❖ ASOCIAL EGOLÁTRICA
- ❖ REESTRUCTURACIÓN
- ❖ NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO
- ❖ INCAPACIDAD DE CAMBIAR



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO

HUMANO

DURANTE DÉCADAS PASADAS LA PSICOLOGÍA SE HA CENTRADO EN EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LOS PROCESOS PATOLÓGICOS QUE AFECTAN AL SER HUMANO; POCOS HAN CENTRADO SU ESTUDIO EN LOS PROCESOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO Y LA FELICIDAD PERSONAL

EN PRIMER LUGAR, LOS AFECTOS POSITIVOS SON MÁS DIFÍCILES DE EVALUAR QUE LOS NEGATIVOS.



LA ALEGRÍA, EL GOZO Y LA SATISFACCIÓN NO SE DIFERENCIAN ENTRE SÍ TANTO COMO LA IRRITACIÓN, LA TRISTEZA Y LA ANGUSTIA.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:

- ❑ Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013
- ❑ Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.