



# Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: YESSICA DE LA CRUZ GÓMEZ BERNAL**

**NOMBRE DEL TEMA: UNIDAD 2**

**PARCIAL: SEGUNDO**

**NOMBRE DE LA MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MONICA ELIZABETH QUEVEDO**

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA: ENFERMERÍA**

**CUATRIMESTRE: SEXTO CUATRIMESTRE**

# DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

## EMOCIÓN

- La palabra emoción deriva del latín *emotio* que significa "movimiento" "impulso"

Las emociones son un conjunto completo de respuestas químicas y neuromorales que forman un patrón distintivo

### TIPOS DE EMOCIONES

- ✚ PERSONALES
- ✚ SOCIALES
- ✚ ESPIRITUALES Y ESTÉTICOS



## SENTIMIENTOS

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante un momento de una respuesta emocional

La palabra sentimiento está formada con raíces latina y significa acción o resultado de personas de percibir una sensación

**EMOCIÓN Y SENTIMIENTO**

**LAS EMOCIONES SON:**

- 1 Son estados físicos que surgen de un estímulo externo.
- 2 Precede al sentimiento.
- 3 Puede ser observada fácilmente por otros.
- 4 Aparecen de forma brusca y son intensas.
- 5 Son estados afectivos pasajeros.
- 6 Son estados afectivos pasajeros.

Las emociones básicas son:

Alegría, Miedo, Desagrado, Ira, Tristeza

**LOS SENTIMIENTOS SON:**

- 1 Permiten a las personas ser conscientes de su estado anímico.
- 2 Son posteriores a la emoción.
- 3 No son fáciles de observar por otras personas.
- 4 Se presentan con intensidad moderada.
- 5 Están vinculados a la dinámica cerebral; Determinan las reacciones de una persona.

Algunos sentimientos son:

Celos, Confianza, Guilt, Amor

## SENTIMIENTOS BASICOS

### MIEDO

LO CONFOMA: LOS 3 ALIMNTAN EL MIERDO Y NOS LLEVAN A TENER UNA AUTODESNUTRICION

- ❖ ANGUSTIA
- ❖ PREOCUPACION
- ❖ PANICO

### ALEGRIA

- ❖ GOZO
- ❖ PAZ
- ❖ ARMONIA

### AMOR

- ❖ DIOS
- ❖ DICHA
- ❖ EMBELEZO

### ENFADO

- ❖ ENOJO
- ❖ IRA
- ❖ DESEPCION

### TRISTEZA

LA MELANCOLIA O PENA: ES ESA PESADUMBRE QUE SENTIMOS DE ALGO QUE SUCEDIÓ Y DEL RECUERDO QUE NOS LASTIMA

LA SOLEDAD: ES ESA LA FALTA DE ILUSION ANTE LA VIDA

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO

## HUMANO

LA ACTIVIDAD PSICOLÓGICA DETERMINA EL ESTADO ANÍMICO Y MOLDEA LA PERSONALIDAD EN FAVOR O DETRIMENTO DE LAS

ERIK ERIKSON, PSICÓLOGICO Y SOCIOLOGO ALEMÁN, POSTULO EN SU TEORÍA DEL DESARROLLO QUE EN LOS PRIMEROS AÑOS

- ❖ ASOCIAL EGOLATRA
- ❖ REESTRUCTURACION
- ❖ NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO
- ❖ INCAPACIDAD DE CAMBIAR



# SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO

## HUMANO

DURANTE DÉCADAS PASADAS LA PSICOLOGÍA SE HA CENTRADO EN EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LOS PROCESOS PATOLÓGICOS QUE AFECTAN AL SER HUMANO; POCOS HAN CENTRADO SU ESTUDIO EN LOS PROCESOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO Y LA FELICIDAD PERSONAL

EN PRIMER LUGAR, LOS AFECTOS POSITIVOS SON MÁS DIFÍCILES DE EVALUAR QUE LOS NEGATIVOS.



LA ALEGRÍA, EL GOZO Y LA SATISFACCIÓN NO SE DIFERENCIAN ENTRE SÍ TANTO COMO LA IRRITACIÓN, LA TRISTEZA Y LA ANGUSTIA.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:

- ❑ Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fatima; Desarrollo humano; Pearson, 2013
- ❑ Huerta Perez, Isidro; Cimientos para el desarrollo personal; Octavio Antonio Colmenares Vargas, 2011.