



*Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.*

*Nombre del tema: factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.*

*Parcial: 1°.*

*Nombre de la Materia: enfermería del adulto.*

*Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.*

*Nombre de la Licenciatura: enfermería.*

*Cuatrimestre: 6°.*

*Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 19 de mayo del 2023.*

# FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO.

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.



## FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL:

Los factores de riesgo de tipo conductual suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo:

- El tabaquismo.
- Un consumo excesivo de alcohol.
- las elecciones nutricionales.
- La inactividad física.
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada.
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades.
- Mantener relaciones s

## FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO:

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general. Son, por ejemplo:

- El sobrepeso u obesidad.
- Una presión arterial elevada.
- El colesterol alto.
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



## FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO:

Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

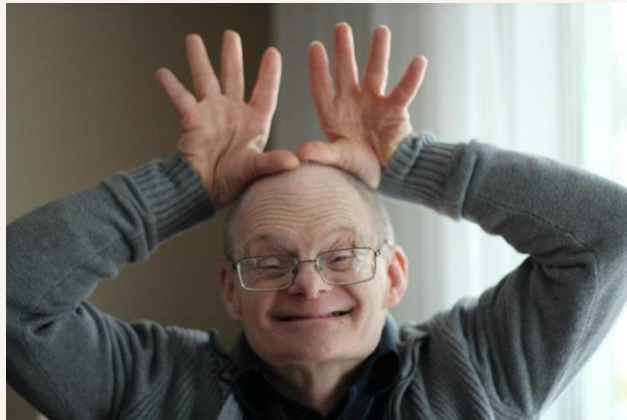
- La edad.
- El género.
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

# FACTORES DE RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DEL ADULTO.

## FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL:

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos. Son, por ejemplo:

- El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias.
- Los riesgos laborales.
- La contaminación del aire.
- El entorno social.



## FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO:

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo. Por ej.:

- Asma.
- Diabetes.
- Anemia falciforme.
- Síndrome de Down.

