



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Yubitza Ascencio Galera.

Nombre del tema: patologías del sistema esquelético.

Parcial: 2°.

Nombre de la Materia: enfermería del adulto.

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz Flores.

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6°.



Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; a 07 de julio del 2023.

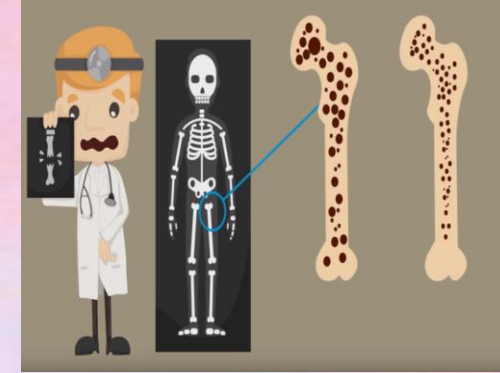
Sistema esquelético.

Osteoporosis

Disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal

Síntomas

- Dolor de espalda, provocado por una vértebra fracturada o aplastada.
- Pérdida de estatura con el tiempo.
- Una postura encorvada.
- Un hueso que se rompe mucho más fácilmente de lo esperado.



Intervenciones de enfermería.

- Monitorización de signos vitales.
- Determinar la selección de analgésicos (narcóticos, no narcóticos o AINE) según el tipo y la intensidad del dolor.
- Elegir la vía i.v., en vez de i.m., para inyecciones frecuentes de medicación contra el dolor, cuando sea posible.
- Registrar el nivel de dolor utilizando una escala de dolor apropiada antes y después de la administración de analgésicos.
- Vigilar la piel y las prominencias óseas para ver si hay signos de úlceras por decúbito.
- Vigilar la circulación, movimientos y sensibilidad de la extremidad afectada.
- Observar si se producen complicaciones por la inmovilidad.
- Proporcionar medidas adecuadas para aliviar el dolor.

Cáncer de huesos

El cáncer de hueso es poco común en los adultos. Se origina en las células que conforman los huesos. El cáncer ocurre cuando las células comienzan a crecer sin control.

Síntomas

- Dolor de huesos.
- Inflamación y dolor a la palpación cerca del área afectada.
- Debilidad en los huesos, que provocan fracturas.
- Fatiga.
- Pérdida de peso involuntaria.

Intervenciones de enfermería.

- Monitorización de signos vitales.
- Aplicación de analgesia para el dolor y administración de antieméticos eficaces para evitar las náuseas y vómitos.
- Cuidar la higiene e hidratación de la piel
- Controlar/aliviar el dolor con analgésicos opiodes.
- Acompañamiento en los últimos días de vida y acompañamiento del duelo familiar:

Osteomielitis

Es causada por alguna infección bacteriana en alguna zona del cuerpo que llega a diseminarse a los huesos a través del flujo sanguíneo o a través de una herida abierta que llegue hasta el tejido óseo.

Síntomas

- Fiebre.
- Inflamación, calor y enrojecimiento en la zona de la infección.
- Dolor en la zona de la infección.
- Fatiga.

Intervenciones de enfermería.

- Monitorización de signos vitales.
- Administrar antibióticos y analgésicos por IV.
- Utilizar una técnica aséptica estricta cuando se irriga, se cambian apósitos y se cambian drenajes.
- Controlar y anotar signos de infección.
- Vigilar y anotar la cantidad de drenaje, si se ha drenado la infección.



Sistema esquelético.

Osteogénesis imperfecta

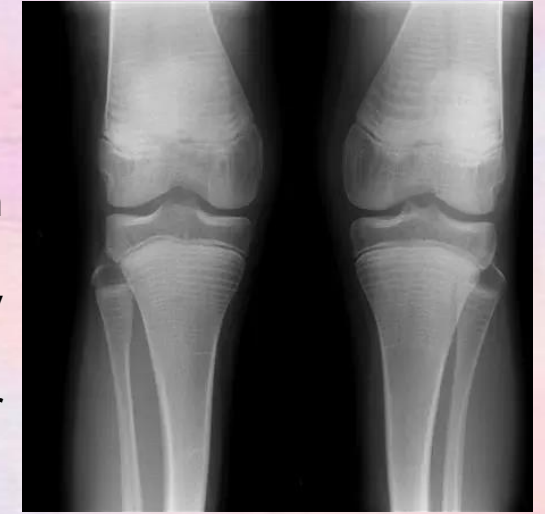
Se le llama la enfermedad de los huesos de cristal, debido a que es un padecimiento de origen genético que genera fragilidad extrema en ellos, provocando numerosas fracturas de manera recurrente.

Síntomas

- Los huesos se fracturan con mucha facilidad.
- Deformidad de los huesos.
- Suele haber incidentes familiares aislados.
- Estatura muy baja.
- Son frecuentes las fracturas en el nacimiento.

Intervenciones de enfermería.

- Monitorización de signos vitales.
- Determinar la selección de analgésicos (narcóticos, no narcóticos o AINE) según el tipo y la intensidad del dolor.
- Elegir la vía i.v., en vez de i.m., para inyecciones frecuentes de medicación contra el dolor, cuando sea posible.
- Registrar el nivel de dolor utilizando una escala de dolor apropiada antes y después de la administración de analgésicos.
- Vigilar la piel y las prominencias óseas para ver si hay signos de úlceras por decúbito.
- Vigilar la circulación, movimientos y sensibilidad de la extremidad afectada.
- Observar si se producen complicaciones por la inmovilidad.
- Proporcionar medidas adecuadas para aliviar el dolor.



Osteomalacia

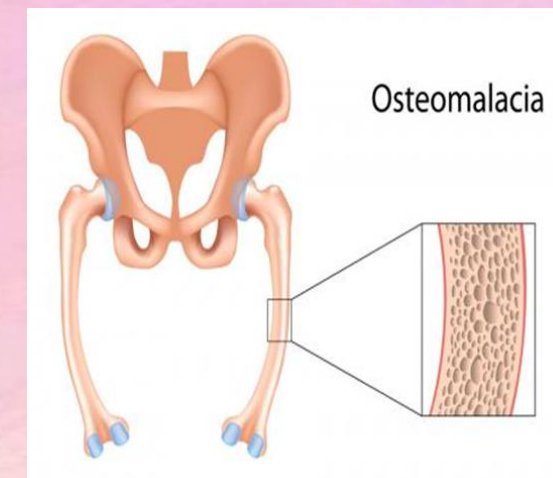
Afección de los adultos en la que los huesos se vuelven blandos y deformes debido a la falta de calcio y fósforo.

Síntomas

- Fracturas óseas que suceden sin una lesión real.
- Debilidad muscular.
- Dolor óseo diseminado, especialmente en las caderas.

Intervenciones de enfermería.

- Monitorización de signos vitales.
- Aumentar el consumo de vitamina D.
- Aumentar los suplementos de calcio.
- Administración de analgésicos IV según prescripción médica.
- Vigilar la hidratación, movilidad, sensibilidad y circulación de la extremidad afectada.



Centro Médico ABC. (2022, 1 marzo). Enfermedades de los huesos | Centro Médico ABC.

(Osteoporosis: Qué es, síntomas, diagnóstico y tratamiento. Clínica Universidad de Navarra, s. f.)

Diccionario de cáncer del NCI. (s. f.-b). Instituto Nacional del Cáncer.