



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto

Parcial I

Nombre de la Materia enfermería del adulto

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 6to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 18 de mayo del 2023

Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto



TIPO CONDUCTUAL

suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

Ejemplos

- Tabaquismo;
- Consumo excesivo de alcohol
- Elecciones nutricionales
- Inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades y
- Mantener relaciones sexuales sin protección.

INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD HOSPITALES DE ALTA ESPECIALIDAD

Instituto Nacional de Cancerología

Red CáncerMX

EJEMPLOS

- Sobrepeso u obesidad
- Presión arterial elevada
- Colesterol alto
- Un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



TIPO FISIOLÓGICO

son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.



TIPO DEMOGRÁFICO

Son los que están relacionados con la población en general.

EJEMPLO

- La edad
- El género
- Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.



TIPO MEDIOAMBIENTAL

Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

EJEMPLO

- Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Riesgos laborales
- Polución del aire
- Entorno social.

TIPO GENÉTICO

Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

EJEMPLO

- Fibrosis quística
- Distrofia muscular
- Asma
- Diabetes
- Anemia falciforme



REFERENCIAS

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>