



Nombre del Alumno José Miguel Reyes Villegas

Nombre del tema: patologías del sistema esquelético

Parcial 3

Nombre de la Materia enfermería del adulto

Nombre del profesor Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura enfermería

Cuatrimestre 6to

Lugar y Fecha: Pichucalco, Chiapas a 06 de julio del 2023

PATOLOGÍAS DEL SISTEMA ESQUELÉTICO

Osteoporosis

Es una patología de los huesos en la que la masa ósea se pierde a mayor velocidad de la que se recupera. Hay una pérdida de densidad que hace nuestros huesos más frágiles y quebradizos.

Intervenciones

Cuidados de tracción/inmovilización.

- Vigilar la piel y las prominencias óseas para ver si hay signos de úlceras por decúbito.
- Vigilar la circulación, movimientos y sensibilidad de la extremidad afectada.
- Observar si se producen complicaciones por la inmovilidad.
- Proporcionar medidas adecuadas para aliviar el dolor.
- Enseñar la importancia de una correcta alimentación para la cicatrización ósea.

Ayuda con el autocuidado.

- Ayudar al paciente a aceptar las necesidades de dependencia.
- Observar la necesidad por parte del paciente de dispositivos adaptados para la higiene personal, vestirse, el arreglo personal, el aseo y alimentarse.
- Animar al paciente a realizar las actividades normales de la vida diaria ajustadas al nivel de capacidad.
- Enseñar a la familia a fomentar la independencia, para intervenir solamente cuando el paciente no pueda realizar la acción dada.

Osteomielitis

Viene producida por una infección que produce algún patógeno, normalmente un estafilococo. Estos pueden llegar al hueso porque se ha sufrido una enfermedad infecciosa como la cistitis, la neumonía o la uretritis.

Intervenciones

- Administrar antimicrobianos por vía intravenosa
- Administrar analgésicos para optimizar manejo del dolor
- Dar el medicamento a las horas indicadas exactamente para conservar valores sanguíneos constantes
- Realizar un buen lavado e manos antes de cada procedimiento
- Utilizar técnica aséptica escrita cuando se irriga, se cambia apósito y drenaje
- vigilar signos vitales
- Vigilar y anotar signos de infección como tumefacción, enrojecimiento, dolor etc.
- Vigilar y anotar la cantidad del drenaje.

Enfermedad de paget

También de origen genético, provoca que algunos huesos tengan un tamaño excesivo y poca densidad. No todos los huesos pueden verse afectados pero los que sí lo están presentan deformidades.

Intervenciones

- Realizar extracciones sanguíneas de control.
- -Vigilancia de cumplimiento de tratamiento.
- -Control de efectos secundarios de etidronato sódico (bifosfonato), como puede ser: calambres, diarrea y náuseas. Sabor metálico o disminución del sentido del gusto.
- -Control de constantes. Control de peso, vigilando un aumento de peso ficticio.
- -Vigilancia del estado de la piel.
- -30 ml/kg/día de agua.
- -Colocar dos almohadas para dormir.
- -Educación para la salud sobre manejo de inhaladores-cámara espaciadora.
- -Derivación a fisioterapeuta.
- -Comunicación terapéutica sobre su nuevo estado de salud, en coordinación con su esposo, para mantener en lo posible sus actividades recreativas anteriores.
- -Avisar urgentemente en caso de dolor, impotencia funcional, y deformidad aguda en alguna articulación.

Osteomalacia

Es una enfermedad producida por la carencia de vitamina D que produce debilidad en los huesos. Los síntomas son, además de roturas óseas, la debilidad muscular, dolor en los huesos, calambres y entumecimiento en boca, brazos y piernas.

Intervenciones

- Aumentar el consumo de vitamina D
- Tomar suplementos de calcio
- Prevenir fracturas
- Evitar la inmovilidad
- Dejar completamente el consumo de tabaco y alcohol

Acromegalia

Produce un crecimiento desigual de los huesos que provoca deformidades, principalmente en manos, pies y cara. El problema se encuentra en un funcionamiento anómalo de la glándula pituitaria que produce gran cantidad de hormona del crecimiento.

Intervenciones

- Restablecer el bienestar fisiológico del paciente, puesto de manifiesto por: presión sanguínea estable, frecuencia cardíaca dentro de los límites normales, peso ideal, equilibrio entre la ingesta y la eliminación.
- Lograr que el enfermo pueda realizar con independencia sus actividades cotidianas.
- Conseguir que el paciente comprenda y sea capaz de explicar planes terapéuticos y las medidas para afrontar complicaciones.
- Lograr que el paciente hable de sí mismo en términos positivos, haciendo hincapié en los aspectos que contrarresten sus déficits.
- Conseguir que éste comprenda los fundamentos de la medicación y de las modificaciones introducidas en su régimen de alimentación e hidratación.

Bibliografías

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-en-paciente-con-osteoporosis-y-fractura-de-colles-cerrada/>

<https://www.blogdehla.es/cuales-son-las-enfermedades-de-los-huesos-mas-comunes/>

<https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/acromegalia-cuidados-enfermeria/>