



Súper Nota.

Nombre del Alumno: Yaneri Vázquez Torres.

Nombre del tema: Factores de Riesgo en el Adulto

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería del Adulto

Nombre del profesor: Sandra Yazmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería General.

Cuatrimestre: Sexto



Pichucalco, Chiapas a 20 de Mayo de 2023.

Principales Factores de Riesgo y Sus Efectos en la Salud del Adulto

La salud y el bienestar por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte.

De tipo conductual

Suelen estar relacionados con acciones que el sujeto a elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o conducta.

- Tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Elecciones nutricionales
- Inactividad física
- Pasar mucho tiempo en el sol sin protección
- No haberse vacunado contra las enfermedades
- Tener relaciones sexuales sin protección.



De tipo demográfico

Son los que están relacionados con la población en general.

- Edad
- Genero
- Subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.



De tipo medioambiental

Abarcan un amplio abanico de tema como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Riesgos laborales
- Polución del aire
- Entorno social



De tipo fisiológico

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo mas general.

- Sobrepeso u obesidad
- Presión arterial elevada
- Colesterol
- Alto nivel de azúcar en la sangre (glucosa)



De tipo genético

Se basan en los genes del sujeto.

- Fibrosis quística
- Distrofia muscular
- Asma
- Diabetes
- Anemia falciforme

