



UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno: Vázquez Gómez Zayra Yamilet

Nombre del tema: Súper nota de Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.

Parcial: Primero

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Sandra Jazmín Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: sexto

Pichucalco Chiapas, a 20 de mayo de 2023

Factores de riesgo en la salud del adulto

¿Qué es?

Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Tipos de factores de riesgo

- Conducta
- fisiológicos
- demográficos
- medioambientales y genéticos.

conductual

Suelen estar relacionados con “acciones” que el sujeto ha elegido realizar. Por lo tanto, pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta. Son, por ejemplo:

- Tabaquismo;
- consumo excesivo de alcohol
- la inactividad física;
- pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada;
- no haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- mantener relaciones sexuales sin protección.



Fisiológico

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida.

- el sobrepeso u obesidad;
- una presión arterial elevada;
- el colesterol alto y
- un alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



Demográfico

Son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

- la edad;
- el género y
- los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.

Genético

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo.

- Mal formaciones congénitas
- Alteraciones cromosómicas
- Diabetes



BIBLIOGRAFIA

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>