

*Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón*

*Nombre del tema: Enfermedades del sistema esquelético*

*Parcial: Tercer parcial*

*Nombre de la Materia: Enfermería del adulto*

*Nombre del profesora: Sandra Yasmin Ruiz Flores*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre*



*Pichucalco, Chiapas a 03 de julio de 2023.*

Patologías del sistema esquelético

Raquitismo

Es un trastorno causado por una falta de vitamina D, calcio o fósforo. Este trastorno lleva a que se presente reblandecimiento y debilitamiento de los huesos.

Cuidados de enfermería

- Verificar que los datos del registro del medicamento y el nombre del paciente correspondan a la orden médica.
- Valorar y registrar los factores de riesgo de Caída en pacientes durante su estancia.
- Determinar el nivel de energía y capacidad de resistencia a la actividad del paciente
- Cambiar de posición al paciente cada 30 minutos
- Solicitar dieta sin lácteos
- Vigilar la eliminación de líquidos y pérdida insensibles

Osteoporosis

Disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal. Esto conlleva una disminución de la resistencia del hueso frente a los traumatismos o la carga, con la consiguiente aparición de fracturas.

Cuidados de enfermería

- Registrar el nivel de dolor utilizando una escala de dolor apropiada antes y después de la administración de analgésicos.
- Administrar analgésicos antes de procedimientos o actividades que produzcan dolor.
- Mantener movilizado al paciente
- Ingesta adecuada de productos con calcio
- Potenciar las posturas y un balance adecuados.
- Indicar dieta rica en calcio

Cáncer de hueso

Cáncer que se forma en las células óseas. El cáncer secundario de hueso es un cáncer que se disemina al hueso desde otra parte del cuerpo (como la próstata, la mama o el pulmón).

Cuidados de enfermería

- Proporcionar apoyo al paciente y ayuda psicológica si lo requiere
- Administrar medicamentos.
- Ayudar a manejar los síntomas y los efectos secundarios de las quimios
- Cuidar la higiene e hidratación de la piel.
- Movilizarlo para evitar las úlceras por presión

Osteomalacia

Afección de los adultos en la que los huesos se vuelven blandos y deformes debido a la falta de calcio y fósforo. Por lo general, la causa es insuficiencia de vitamina D en la alimentación, no recibir suficiente luz solar.

Cuidados de enfermería

- Administrar medicamentos específicos como suplementación
- Exponer al paciente al sol durante unos minutos
- Movilizar al paciente y dar leves masajes
- Evitar las caídas
- Indicar dieta rica en calcio y vitamina D

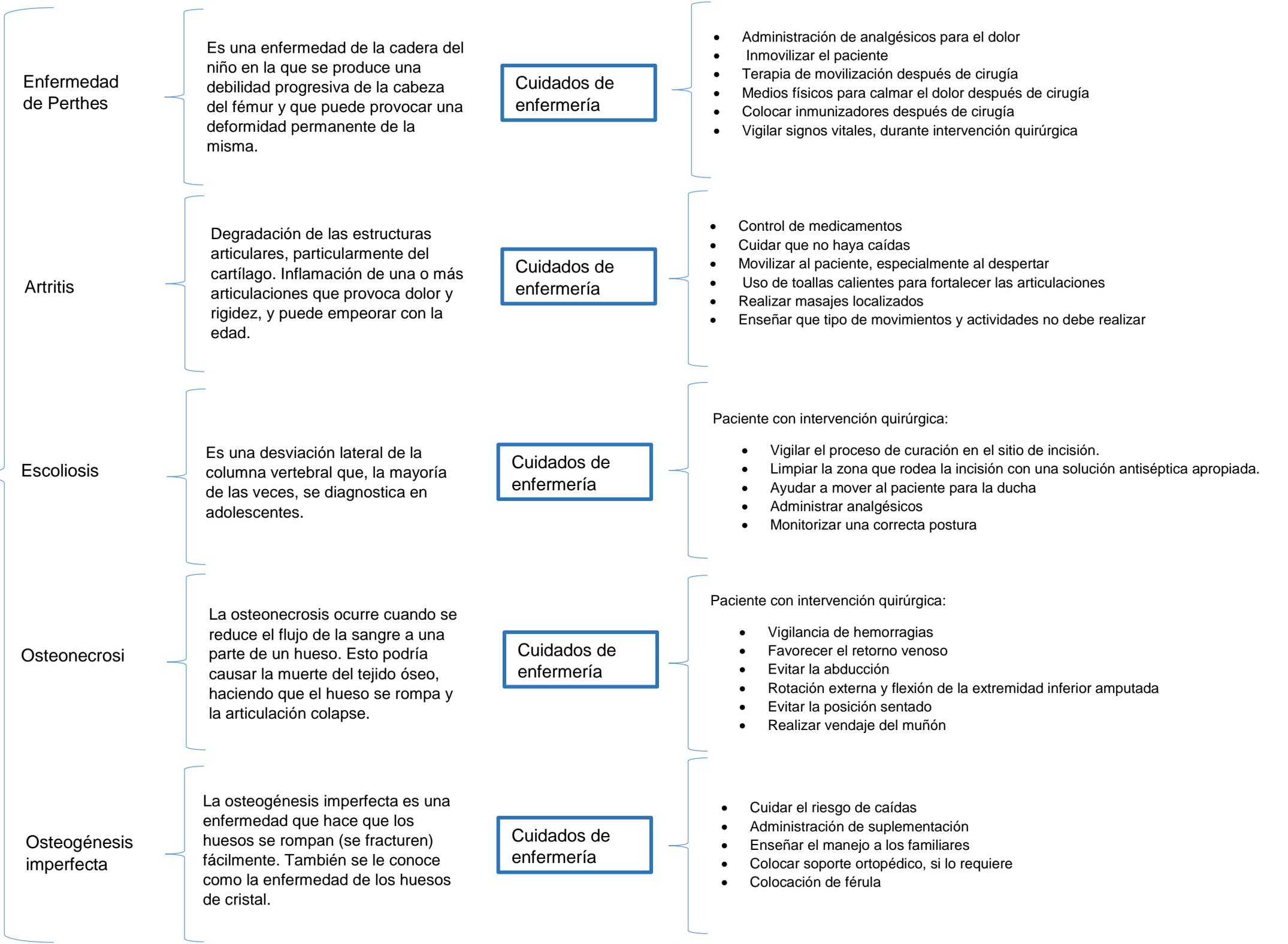
Osteomielitis

Es la infección de los huesos. Las infecciones pueden llegar a un hueso al viajar a través del torrente sanguíneo o al extenderse desde el tejido cercano. Las infecciones también pueden comenzar en el propio hueso si una lesión expone el hueso a gérmenes.

Cuidados de enfermería

- Mantener seca y limpia el área donde este la vía IV.
- Administrar antibióticos
- Mantener una buena higiene
- Mantener temperatura corporal adecuada
- Movilizar al paciente hasta donde sea posible
- Monitorizar la cicatrización si fue amputado algún miembro.

Patologías del sistema esquelético



## Bibliografía

<https://www.blogdehla.es/cuales-son-las-enfermedades-de-los-huesos-mas-comunes/>

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/plan-de-cuidados-de-enfermeria-en-paciente-con-osteoporosis-y-fractura-de-colles-cerrada/#:~:text=Vigilar%20la%20circulaci%C3%B3n%2C%20movimientos%20y,alimentaci%C3%B3n%20para%20la%20cicatrizaci%C3%B3n%20%C3%B3sea.>

<https://centromedicoabc.com/padecimientos/enfermedades-de-los-huesos/>