



NOMBRE DEL ALUMNO: FERNANDA
PARIBANU JIMENEZ GARCIA

NOMBRE DEL TEMA : FACTORES DE
RIESGO Y SUS EFECTOS EN LA SALUD
DEL ADULTO.

PARCIAL: 1

NOMBRE DE LA MATERIA : ENFERMERÍA
DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: SANDRA
YAZMIN RUIZ FLORES

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:
ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6

FACTORES DE RIESGO

EN LA SALUD DEL ADULTO.

La salud y el bienestar se ven afectados por múltiples factores; aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo.



Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos:

- Conducta
- Fisiológicos
- Demográficos
- Medioambientales
- Genéticos

FACTORES DE RIESGO DE TIPO CONDUCTUAL

Suelen estar relacionados con acciones que el sujeto ha elegido realizar

- Tabaquismo;
- Consumo excesivo de alcohol
- Elecciones nutricionales
- Inactividad física
- Pasar mucho tiempo al sol sin la protección adecuada
- No haberse vacunado contra determinadas enfermedades
- mantener relaciones sexuales sin protección.



Consumo de tabaco



Índice de masa corporal elevado



Ingesta reducida de frutas y verduras



Falta de actividad física



Consumo de alcohol

FACTORES DE RIESGO DE TIPO FISIOLÓGICO

Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.



- Sobrepeso u obesidad
- Presión arterial elevada
- Colesterol alto
- Alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).

FACTORES DE RIESGO DE TIPO DEMOGRÁFICO

Son los que están relacionados con la población en general.

- Edad
- Género
- Subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo.



FACTORES DE RIESGO

EN LA SALUD DEL ADULTO.

FACTORES DE RIESGO DE TIPO MEDIOAMBIENTAL

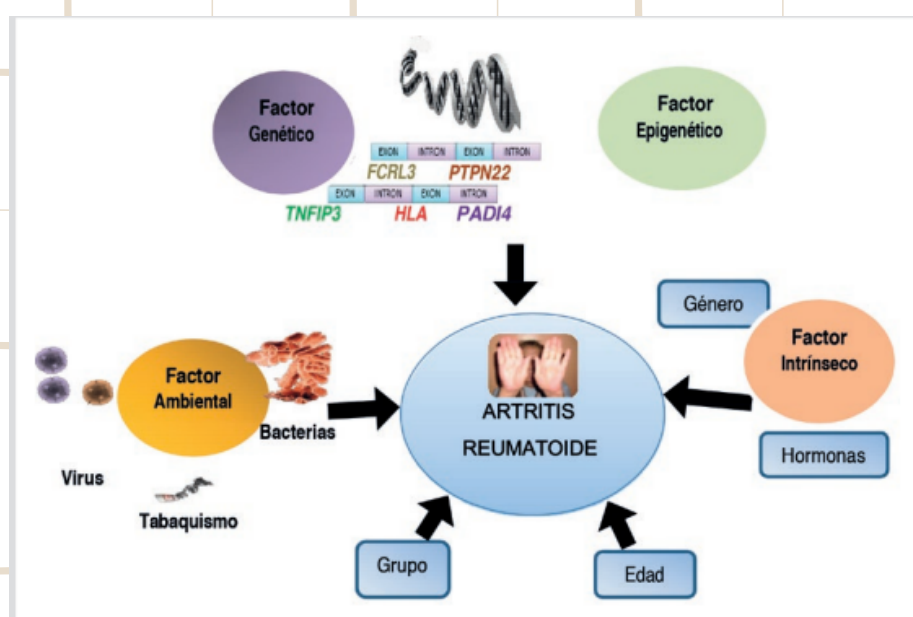
Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Riesgos laborales
- Polución del aire
- Entorno social.



FACTORES DE RIESGO DE TIPO GENÉTICO

Se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo.



Bibliografía

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?>

lang=es&print=pdf#:~:text=Factores%20de%20riesgo%20de%20tipo%20conductua l&text=Son%2C%20por%20ejemplo%3A,mantener%20relaciones%20sexuales%20s in%20protecci%C3%B3n.