



## **Mi Universidad**

Presenta: *Vázquez Gómez Zayra Yamilet*

Nombre del tema: *Cuadro sinóptico*

Parcial: *Tercero*

Nombre de la Materia: *Enfermería del adulto*

Nombre del profesor: *Lic. Sandra Yazmin Ruiz Flores*

Nombre de la licenciatura: *Enfermería*

Cuatrimestre: *sexto*

# Patologías del sistema esquelético

## Concepto

El sistema esquelético, que incluye huesos, ligamentos y cartílagos, le da estructura al cuerpo. pueden ocurrir cuando el estrés y el envejecimiento afectan el sistema esquelético.



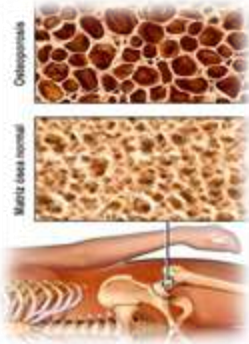
## Osteoporosis

Es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal

Los huesos se vuelven más porosos, con celdillas que existen en su interior. Están más delgados y frágiles y resisten peor a los traumatismos, fracturándose con facilidad.

Como medidas generales, se debe seguir una dieta rica en calcio y baja en proteínas, la abstención de tóxicos como el tabaco y el alcohol, y el ejercicio físico habitual.

Tratamiento y prevención se utilizan fármacos que disminuyen la reabsorción de hueso. Los estrógenos, y también los moduladores selectivos de los receptores estrogénicos como el raloxifeno



## Osteomielitis

Es la infección de los huesos viajan a través del torrente sanguíneo. Las infecciones también pueden comenzar en el propio hueso si una lesión expone el hueso a gérmenes.

Los fumadores y las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes o la insuficiencia renal, tienen un mayor riesgo de presentar osteomielitis.

Debe mantener limpia el área herida para evitar infecciones. También tiene que estar atento para detectar signos de infección (como enrojecimiento, hinchazón, fiebre o escalofríos).



# Patologías del sistema esquelético

## Osteomalacia

Afección de los adultos en la que los huesos se vuelven blandos y deformes debido a la falta de calcio y fósforo.

Síntomas están los dolores óseos y la debilidad muscular

### Causa

- insuficiencia de vitamina D en la alimentación
- no recibir suficiente luz solar o problemas con la forma en que el cuerpo usa la vitamina D.

### Tratamiento

- Aumentar el consumo de vitamina D.
- Tomar suplementos de calcio.
- Prevenir las fracturas.
- Evitar la inmovilidad.
- Dejar completamente el consumo de tabaco y alcohol

## Raquitismo

Es el ablandamiento y debilitamiento de los huesos en los niños, generalmente debido a una deficiencia extrema y prolongada de vitamina D.



Se recomienda la exposición a cantidades moderadas de luz solar. Si el raquitismo es causado por un problema metabólico, se puede requerir una prescripción de suplementos de vitamina D



## Acromegalia

Es un trastorno hormonal que se padece cuando la glándula pituitaria produce gran cantidad de hormona de crecimiento durante la edad adulta.

En la niñez, esto lleva a una mayor estatura y se denomina gigantismo. En la adultez, por otro lado, no hay cambios en la estatura. En cambio, el incremento de tamaño en los huesos se limita a los de las manos, los pies y la cara, y se denomina acromegalia.



# BIBLIOGRAFIA

*Osteomielitis* . (2022, 8 de noviembre). Mayo clinic.org. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/osteomielitis/sintoms-causes/syc-20375913>