



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Patologías del sistema esquelético

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: Sandra Yazmín Ruiz

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

Patologías del sistema esquelético

OSTEOPOROSIS

La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal. Esto conlleva una disminución de la resistencia del hueso frente a los traumatismos o la carga, con la consiguiente aparición de fracturas.

En la osteoporosis los huesos se vuelven más porosos, aumentando el número y la amplitud de las celdillas que existen en su interior. Están más delgados y frágiles y resisten peor a los traumatismos, fracturándose con facilidad. Las localizaciones más frecuentes de fracturas osteoporóticas son: muñeca, cadera y vertebras.

Como medidas generales, se debe seguir una dieta rica en calcio y baja en proteínas, la abstención de tóxicos como el tabaco y el alcohol, y el ejercicio físico habitual.

Cuando la dieta no garantiza una cantidad adecuada de calcio, deben administrarse suplementos. En muchas ocasiones se asocia la administración de vitamina D, ya que facilita la absorción y utilización del calcio.

Como tratamiento y prevención se utilizan fármacos que disminuyen la reabsorción de hueso. Los estrógenos, y también los moduladores selectivos de los receptores estrogénicos como el raloxifeno, se utilizan en la osteoporosis postmenopáusica, solos o asociados a alguno de los anteriores.

OSTEOMIELITIS

La osteomielitis es la infección de los huesos. Las infecciones pueden llegar a un hueso al viajar a través del torrente sanguíneo o al extenderse desde el tejido cercano. Las infecciones también pueden comenzar en el propio hueso si una lesión expone el hueso a gérmenes.

Los fumadores y las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes o la insuficiencia renal, tienen un mayor riesgo de presentar osteomielitis. Las personas que tienen diabetes pueden presentar osteomielitis en los pies si estos tienen úlceras.

Usted debe aprender cómo mantener limpia y seca el área donde está la vía intravenosa. También tiene que estar atento para detectar signos de infección (como enrojecimiento, hinchazón, fiebre o escalofríos).

Asegúrese de administrarse el medicamento en el momento correcto. No deje de tomar los antibióticos cuando empiece a sentirse mejor. Si no se toma todo el medicamento, o lo toma fuera del horario indicado, la infección puede reaparecer. Además, los gérmenes pueden volverse más difíciles de tratar.

OSTEOMALACIA

Afección de los adultos en la que los huesos se vuelven blandos y deformes debido a la falta de calcio y fósforo. Por lo general, la causa es insuficiencia de vitamina D en la alimentación, no recibir suficiente luz solar o problemas con la forma en que el cuerpo usa la vitamina D. Entre los síntomas están los dolores óseos y la debilidad muscular. Cuando esta afección se presenta en niños se llama raquitismo. También se llama raquitismo adulto.

Aumentar el consumo de vitamina D.

Tomar suplementos de calcio.

Prevenir las fracturas.

Evitar la inmovilidad.

Dejar completamente el consumo de tabaco y alcohol.

Patologías del sistema esquelético

RAQUITISMO

El raquitismo es el ablandamiento y debilitamiento de los huesos en los niños, generalmente debido a una deficiencia extrema y prolongada de vitamina D. Algunos problemas hereditarios poco frecuentes también pueden causar raquitismo.

La vitamina D ayuda al cuerpo de tu hijo a absorber el calcio y el fósforo de los alimentos. La falta de suficiente vitamina D dificulta el mantenimiento de los niveles adecuados de calcio y fósforo en los huesos, lo cual puede causar raquitismo.

La adición de vitamina D o calcio a la dieta generalmente corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo. Cuando el raquitismo se debe a otro problema médico de fondo, tu hijo podría necesitar medicamentos adicionales u otro tratamiento. Algunas de las deformidades óseas que provoca el raquitismo podrían requerir cirugía correctiva.

Se recomienda la exposición a cantidades moderadas de luz solar. Si el raquitismo es causado por un problema metabólico, se puede requerir una prescripción de suplementos de vitamina D. Se pueden usar la buena postura y los dispositivos ortopédicos para reducir o prevenir deformidades.

ACROMEGALIA

La acromegalia es un trastorno hormonal que se padece cuando la glándula pituitaria produce gran cantidad de hormona de crecimiento durante la edad adulta.

Cuando tienes un nivel muy elevado de la hormona de crecimiento, los huesos aumentan de tamaño. En la niñez, esto lleva a una mayor estatura y se denomina gigantismo. En la adultez, por otro lado, no hay cambios en la estatura. En cambio, el incremento de tamaño en los huesos se limita a los de las manos, los pies y la cara, y se denomina acromegalia.

Debido a que la acromegalia es poco común y a que los cambios físicos ocurren lentamente a lo largo de los años, a veces lleva tiempo poder reconocer la afección. Si no se trata, los altos niveles de la hormona de crecimiento pueden afectar otras partes del cuerpo, además de los huesos. Esto puede llevar a problemas de salud graves, a veces incluso mortales. Sin embargo, los tratamientos pueden reducir el riesgo de complicaciones y mejorar los síntomas de forma significativa, incluso el aumento de volumen de tus facciones.

- Deterioro de la deglución.
- Desequilibrio nutricional: ingesta inferior a las necesidades.
- Riesgo de estreñimiento.
- Deterioro del intercambio de gases.
- Trastorno del patrón de sueño.
- Deterioro de la movilidad física.
- Deterioro de la ambulación.
- Riesgo de intolerancia a la actividad.
- Disminución del gasto cardíaco.
- Patrón respiratorio ineficaz.
- Riesgo de disminución de la perfusión tisular cardíaca.
- Riesgo de perfusión tisular cerebral ineficaz.
- Trastorno de la percepción sensorial.
- Trastorno de la identidad personal.
- Trastorno de la imagen corporal.
- Temor.

BIBLIOGRAFIA

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/osteomyelitis/symptoms-causes/syc-20375913#:~:text=La%20osteomielitis%20es%20la%20infecci%C3%B3n,expone%20el%20hueso%20a%20g%C3%A9rmenes.>

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/osteoporosis#:~:text=La%20osteoporosis%20es%20una%20enfermedad,la%20consiguiente%20aparici%C3%B3n%20de%20fracturas.>

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/osteomalacia>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/acromegaly/symptoms-causes/syc-20351222#:~:text=La%20acromegalia%20es%20un%20trastorno,los%20huesos%20aumentan%20de%20tama%C3%B1o.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/rickets/symptoms-causes/syc-20351943>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000297.htm#:~:text=Usted%20debe%20aprender%20c%C3%B3mo%20mantener,medicamento%20en%20el%20momento%20correcto.>

<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/tercera-edad/rehabilitacion-tratamientos/osteoporosis>