



Mi Universidad

Nombre del Alumno: José Andrés Cantoral Acuña

Nombre del tema: Factores de riesgo del adulto

Parcial: 1.

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesor: SANDRA YAZMIN RUIZ FLORES

Nombre de la Licenciatura: enfermería.

Cuatrimestre: 6°.

Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.

aquellos relacionados con la mala salud, la discapacidad, la enfermedad o la muerte se conocen como factores de riesgo


Un factor de riesgo es una característica, condición o comportamiento que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad o sufrir una lesión.

Por lo general, los factores de riesgo pueden dividirse en los siguientes grupos: • De conducta; • Fisiológicos; • Demográficos; • Medioambientales • Genéticos.

Por conducta:

Factores de riesgo conductuales

Hay ciertas conductas que de acuerdo a la literatura estudiada, incrementan el riesgo de contraer enfermedades cardiovasculares.



Entre estas conductas se encuentran las de:


- Nutrición
- Actividad física
- Tabaco
- Consumo de alcohol

Demográficos:

FACTORES DEMOGRAFICOS

Son los que están relacionados con la población en general. Son, por ejemplo:

- Edad
- Género
- Subgrupos de población (como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo)



Fisiológico:

Síndrome Metabólico



TRIGLICÉRIDOS
COLESTEROL

HIPERTENSIÓN

PRESIÓN ARTERIAL
ALTA

OBESIDAD

DIABETES

medioambientales:

CÓMO INFLUYE EL MEDIO AMBIENTE EN NUESTRA SALUD

Estamos expuestos a factores de riesgo en el hogar, el lugar de trabajo y la comunidad a través de:



- LA CONTAMINACIÓN DEL AIRE en entornos cerrados y al aire libre.
- AGUA, SANEAMIENTO E HIGIENE deficientes.
- AGENTES QUÍMICOS y biológicos.
- RADIACIÓN ultravioleta y ionizante.
- RUIDO AMBIENTAL.
- RIESGOS LABORALES.
- PRÁCTICAS AGRÍCOLAS uso de plaguicidas y reutilización de aguas residuales.
- ENTORNOS URBANIZADOS viviendas y carreteras.
- CAMBIO CLIMÁTICO.

Organización Mundial de la Salud
#EnvironmentalHealth

Genéticos:



Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto. Algunas enfermedades como la fibrosis quística y la distrofia muscular se originan totalmente en función de la “composición genética” del individuo

Tabla: Cifras de la OMS acerca de los 10 principales riesgos globales de mortandad (muerte), 2004

Nivel	Factor de riesgo	% del total de muertes
1	<i>Presión arterial elevada</i>	12.8
2	<i>Tabaquismo</i>	8.7
3	<i>Nivel alto de glucosa en sangre</i>	5.8
4	<i>Inactividad física</i>	5.5
5	<i>Sobrepeso u obesidad</i>	4.8
6	<i>Colesterol alto</i>	4.5
7	<i>Mantener relaciones sexuales sin protección</i>	4.0
8	<i>Ingesta de alcohol</i>	3.8
9	<i>Peso insuficiente durante la infancia</i>	3.8
10	<i>Humo procedente de combustibles sólidos en el interior</i>	3.0

Riesgos globales de mortandad y factores demográficos

El número total de muertes globales por cualquier causa fue en 2004 de 59 millones de personas.

La siguiente tabla muestra los diez factores de riesgo más comunes que causaron una gran parte del total de las muertes globales en 2004 conforme a la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los seis factores de riesgo principales están relacionados con el desarrollo potencial de enfermedades a largo plazo como las enfermedades cardíacas, la diabetes y el cáncer.

La clasificación que aparece en la tabla anterior variará si se tienen en cuenta el salario y otros factores demográficos.

Sueldo

En el caso de países con rentas elevadas y medias, los factores de riesgo más importantes son los relacionados con enfermedades a largo plazo; mientras que en los países de renta baja, los factores como la desnutrición infantil y las relaciones sexuales sin protección están mucho más extendidos.

Edad

Los factores de riesgo también cambian con la edad. Algunos factores de riesgo afectan casi exclusivamente a niños, como la desnutrición y el humo de combustibles sólidos en interiores. En cuanto a los adultos, existen diferencias considerables dependiendo de la edad:

- *Las relaciones sexuales sin protección y las sustancias adictivas (p. ej. tabaco y alcohol) son responsables de la mayoría de los problemas de salud de los jóvenes*
- *Los factores de riesgo de enfermedades a largo plazo y cáncer afectan principalmente a adultos de mayor edad.*

Género

También existen diferencias de género. Por ejemplo, los hombres tienen una probabilidad mucho mayor de riesgo debido a factores asociados con sustancias adictivas. Las mujeres tienen tendencia a sufrir déficit de hierro durante el embarazo.

Bibliografía:

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>