

Nombre del Alumno: Verónica Mariana Hernández Rincón

Nombre del tema: Principales factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto.

Parcial: Primer parcial

Nombre de la Materia: Enfermería del adulto

Nombre del profesora: Sandra Yasmin Ruiz Flores

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre



Pichucalco, Chiapas a 20 de mayo de 2023.

Factores de riesgo y sus efectos en la salud del adulto

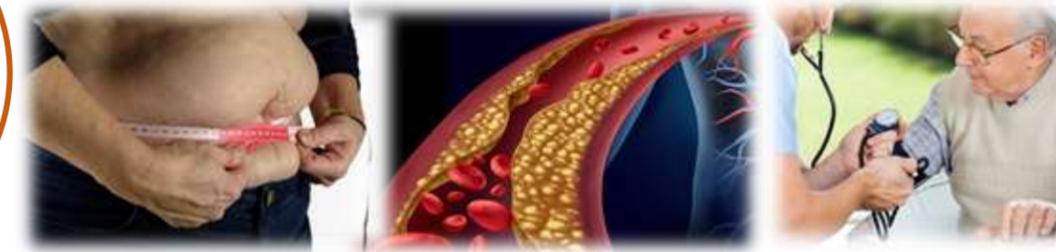
Suelen estar relacionados con "acciones" que el sujeto ha elegido realizar. Pueden eliminarse o reducirse mediante elecciones de estilo de vida o de conducta.

- El tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Elecciones nutricionales
- Inactividad física
- Pasar tiempo sin protección, expuesto al sol
- No haberse vacunado
- Relaciones sexuales sin protección



Son aquellos relacionados con el organismo o la biología del sujeto. Pueden verse influidos por una combinación de factores genéticos, de estilo de vida o de tipo más general.

- Sobrepeso u obesidad
- Presión arterial elevada (hipertensión)
- Colesterol alto
- Alto nivel de azúcar en sangre (glucosa).



Los factores de riesgo de tipo demográfico son los que están relacionados con la población en general.



- Edad
- Género
- Subgrupos de población como el trabajo que se desempeña
- Religión
- El sueldo



Abarcan un amplio abanico de temas como factores sociales, económicos, culturales y políticos; así como factores físicos, químicos y biológicos.

- Acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias
- Riesgos laborales
- La polución del aire
- Entorno social



Los factores de riesgo de tipo genético se basan en los genes del sujeto.

- Fibrosis quística
- Asma
- Distrofia muscular
- Diabetes
- Anemia falciforme



Bibliografía

<https://toolbox.eupati.eu/resources/factores-de-riesgo-en-la-salud-y-la-enfermedad/?lang=es>

<https://cardiosalud.org/factores-de-riesgo/>