



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Emmanuel Cornelio Vázquez

Nombre del tema: Patologías del sistema esquelético

Parcial: 3 parcial

Nombre de la materia: Patología del adulto

Nombre del profesor: Jaime Heleria

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en enfermería

Cuatrimestre: Sexto Cuatrimestre

PATOLOGIAS	DEFINICION	CAUSAS	CUADRO CLINICO	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
OSTEOPOROSIS	La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal. Esto conlleva una disminución de la resistencia del hueso frente a los traumatismos o la carga, con la consiguiente aparición de fracturas.	Es el caso de enfermedades endocrinológicas, enfermedades reumáticas, enfermedades hematológicas, o los casos de osteoporosis relacionados con el uso de algunos fármacos como los corticoides o la heparina. La osteoporosis idiopática juvenil o del adulto, sin causa conocida. La osteoporosis tipo I o postmenopáusica, en la que influye decisivamente la falta de estrógenos que se produce en la mujer en ese periodo de su vida.	La osteoporosis no produce síntomas, no duele ni causa ninguna alteración en sí misma. Sin embargo, al producirse gran fragilidad en los huesos, aparecen con gran frecuencia fracturas óseas, que son las que condicionan los síntomas en estos enfermos. Las fracturas más frecuentes en la osteoporosis de la mujer postmenopáusica son las fracturas vertebrales.	En los últimos años se han introducido los distintos modelos de densitómetros, que son capaces de medir la densidad del hueso respecto a un patrón determinado. La densitometría ósea permite diagnosticar si hay o no osteoporosis u osteopenia, siendo esta una situación en la que ha comenzado a perderse densidad mineral ósea, predecir el riesgo de fractura e instaurar tratamiento a tiempo.	Como medidas generales, se debe seguir una dieta rica en calcio y baja en proteínas, la abstención de tóxicos como el tabaco y el alcohol, y el ejercicio físico habitual. Como tratamiento y prevención se utilizan fármacos que disminuyen la reabsorción de hueso. Los estrógenos, y también los moduladores selectivos de los receptores estrogénicos como el raloxifeno,.
OSTEOMIELITIS	La osteomielitis es la infección de los huesos. Las infecciones pueden llegar a un hueso al viajar a través del torrente sanguíneo o al extenderse desde el tejido cercano. Las infecciones también pueden comenzar en el propio hueso si una lesión expone el hueso a gérmenes.	Los fumadores y las personas con enfermedades crónicas, como la diabetes o la insuficiencia renal, tienen un mayor riesgo de presentar osteomielitis. Las personas que tienen diabetes pueden presentar osteomielitis en los pies si estos tienen úlceras.	Los signos y síntomas de la osteomielitis incluyen los siguientes: Fiebre Inflamación, calor y enrojecimiento en la zona de la infección Dolor en la zona de la infección Fatiga En algunas ocasiones, la osteomielitis no causa signos ni síntomas o resulta difícil distinguirlos de otras enfermedades.	El mejor criterio diagnóstico para la osteomielitis es un cultivo positivo de la biopsia de hueso, y una histopatología consistente con necrosis, sin embargo los hemocultivos positivos, pueden obviar la necesidad de una biopsia ósea, si existe evidencia clínica y radiológica compatible con osteomielitis.	El tratamiento de la osteomielitis depende de una terapia antibiótica adecuada y las normas requieren resección quirúrgica del tejido realizado y necrótico. La terapia antibiótica debería elegirse con base en el cultivo y la sensibilidad antibiótica. En ausencia del mismo deben administrarse antibióticos de amplio espectro. Un cultivo de hueso afectado o sangre o manejo quirúrgico.
OSTEOMALACIA	Afección de los adultos en la que los huesos se vuelven blandos y deformes debido a la falta de calcio y fósforo. Por lo general, la causa es insuficiencia de vitamina D en la alimentación, no recibir suficiente luz solar o problemas con la forma en que el cuerpo usa la vitamina D. Entre los síntomas están los dolores óseos y la debilidad muscular.	La falta de la cantidad adecuada de calcio en la sangre conduce a huesos débiles y blandos. El bajo nivel de calcio en la sangre puede ser causado por un nivel bajo de vitamina D en la sangre. La vitamina D se absorbe de los alimentos o es producida por la piel cuando se expone a la luz solar.	Dificultad para caminar. Espasmos musculares. Fracturas de huesos de los pies y la pelvis. Huesos sensibles a golpes leves. Dolor lumbar y pélvico. Músculos adoloridos, débiles y rígidos. Piernas adoloridas.	Una vez que tu médico analice tu sintomatología e historial clínico, te hará una revisión física y solicitará exámenes de sangre y orina para valorar: Niveles altos de hormonas paratiroides. Niveles altos de fosfatasa alcalina. Niveles bajos de calcio. Niveles bajos de fosfato.	El tratamiento consiste en proporcionar los nutrientes necesarios para la mineralización ósea, así como en: No consumir alcohol. Dejar de fumar. Ingerir suplementos de vitamina D, calcio y fósforo constantemente. Realizar actividad física de manera regular. Tomar diariamente baños de sol.

PATOLOGIAS	DEFINICION	CAUSAS	CUADRO CLINICO	DIAGNOSTICO	TRATAMIENTO
OSTEOSARCOMA	<p>El osteosarcoma es el tipo más común de cáncer que se origina en los huesos. El cáncer se origina cuando las células de los huesos comienzan a crecer sin control y pueden extenderse a otras partes del cuerpo.</p> <p>Este cáncer se origina con mayor frecuencia en los huesos que rodean la rodilla o en el hueso de la parte superior del brazo. Pero también puede originarse en otros huesos.</p>	<p>El osteosarcoma probablemente es causado por una combinación de cambios genéticos. Juntos, causan que las células óseas inmaduras se conviertan en células tumorales en lugar de hueso sano. El osteosarcoma puede comenzar debido a células óseas hiperactivas.</p>	<p>El síntoma más común es dolor en el hueso. Otro síntoma es hinchazón en la misma área. Estos síntomas podrían aparecer y desaparecer al comienzo, pero después de cierto tiempo podrían permanecer e incluso empeorar con el tiempo. Por supuesto, tanto el dolor como la hinchazón también pueden tener otras causas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Radiografías óseas • Imágenes por resonancia magnética • Tomografía por computadora (CT) • Gammagrafía ósea • Tomografía por emisión de positrones • Biopsia de hueso 	<ul style="list-style-type: none"> • Cirugía • Quimioterapia • Tratamiento con radiación • Estudios clínicos • Medicamentos de terapia dirigida
RAQUITISMO	<p>Enfermedad propia de la infancia, producida por la falta de calcio y fósforo y por una mala alimentación, que se caracteriza por deformaciones de los huesos que se doblan con facilidad y debilidad del estado general.</p>	<p>Es un trastorno causado por una falta de vitamina D, calcio o fósforo. Este trastorno lleva a que se presente reblandecimiento y debilitamiento de los huesos.</p>	<p>Los síntomas incluyen retraso en el crecimiento, piernas arqueadas, debilidad y dolor en la columna vertebral, la pelvis y las piernas.</p> <p>Las personas pueden sufrir:</p> <p>Áreas de dolor: huesos Muscular: calambres, debilidad muscular o músculos flácidos También comunes: caries, crecimiento lento, deformidad adquirida de costillas y tórax, deformidad del cráneo, fractura o piernas arqueadas.</p>	<p>Las radiografías de los huesos afectados pueden revelar deformidades óseas. Los análisis de orina y sangre pueden confirmar un diagnóstico de raquitismo y también sirven para supervisar el progreso del tratamiento.</p>	<p>El tratamiento consiste en vitaminas El tratamiento consiste en suplementos de vitamina D o calcio, medicamentos y, en algunos casos, cirugía. Medicamentos Vitamina y Suplemento dietético</p>

BIBLIOGRAFIA

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/osteoporosis#:~:text=La%20osteoporosis%20es%20una%20enfermedad,la%20consiguiente%20aparici%C3%B3n%20de%20fracturas.>

<https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/osteomyelitis/symptoms-causes/syc-20375913#:~:text=La%20osteomielitis%20es%20la%20infecci%C3%B3n,expone%20el%20hueso%20a%20g%C3%A9rmenes.>

https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152014000100010#:~:text=El%20mejor%20criterio%20diagnostico%20para,y%20radiol%C3%B3gica%20compatible%20con%20osteomielitis.

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/osteomalacia>

<https://centromedicoabc.com/padecimientos/osteomalacia/#:~:text=Signos%20y%20s%C3%ADntomas%20Osteomalacia&text=Dificultad%20para%20caminar.,Huesos%20sensibles%20a%20golpes%20leves.>

[https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/osteosarcoma/si-usted-tiene-osteosarcoma.html#:~:text=hijo\)%20tiene%20osteosarcoma,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20osteosarcoma%3F,a%20otras%20partes%20del%20cuerpo.](https://www.cancer.org/es/cancer/tipos/osteosarcoma/si-usted-tiene-osteosarcoma.html#:~:text=hijo)%20tiene%20osteosarcoma,%C2%BFQu%C3%A9%20es%20osteosarcoma%3F,a%20otras%20partes%20del%20cuerpo.)

<https://medlineplus.gov/spanish/rickets.html#:~:text=El%20raquitismo%20causa%20huesos%20blandos,calcio%20y%20f%C3%B3sforo%20est%C3%A1n%20bajos.>

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000376.htm#:~:text=Causas&text=La%20falta%20de%20la%20cantidad,expone%20a%20la%20luz%20solar.>