



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno FRANCISCO AGUSTIN CANTORAL ALVAREZ

Nombre del tema TRATAMIENTO DEL TCE EN ADULTOS

Parcial 4TO

Nombre de la Materia PATOLOGIA DEL ADULTO

Nombre del profesor JAIME HELERIA CERON

Nombre de la Licenciatura ENFERMERIA

Cuatrimestre 6TO

Pichucalco, Chiapas; 30 de julio del 2023

Traumatismo craneoencefalico

Un traumatismo craneoencefalico es una lesion a nivel cerebral que es provocada por un traumatismo en el cerebro cuando se diagnostica se caracteriza por los signos y sintomas transitorios que generalmente mejoran en 2 semanas, el daño que sufre el cerebro después de un traumatismo craneoencefálico se debe, por una parte, a la lesión primaria (contusión) directamente relacionada con el impacto sobre el cráneo o con el movimiento rápido de aceleración/desaceleración, y por otra parte, a la lesión secundaria (edema, hemorragia, aumento de la presión en el cráneo, etc.) que se desarrolla a raíz de la lesión primaria durante los primeros días tras el accidente y que puede conllevar graves consecuencias en el pronóstico funcional.

En el tratamiento del traumatismo craneoencefálico se le debe de enseñar a los pacientes y las familias que TCE leve y conmoción cerebral son términos que se utilizan indistintamente y que una conmoción cerebral es una lesión cerebral, que después del TCE leve, se indica descanso físico y cognitivo durante 3-5 días para favorecer la recuperación. Aunque es difícil, el descanso cognitivo consiste en evitar leer, enviar mensajes de texto o jugar a videojuegos.

Los tratamientos se asignan dependiendo los signos y síntomas presente el paciente. Si presenta dolor de cabeza, que es uno de los síntomas mas comunes en un traumatismo creaneoencefalico, se asignara una terapia efectiva prescrita por el médico es el tratamiento más importante de la cefalea postraumática. Este puede incluir analgésicos, como antiinflamatorios no esteroides, pero se le advierte a los pacientes del uso excesivo de AINE y otros medicamentos de venta libre: aproximadamente, el 80% de los que se automedican en caso de dolor de cabeza postraumático no obtienen un alivio completo

El tratamiento para el transtorno del sueño se educan a los pacientes que se quejan de trastornos del sueño con prácticas de higiene del sueño, como evitar los estimulantes y el alcohol, y restringir la exposición a la televisión o a cualquier tipo de pantallas iluminadas, por lo menos, 1 hora antes de ir a dormir porque esto evita la producción de melatonina que causa el sueño.

De igual manera para los problemas cognitivos, como olvido, distracción, pérdida de concentración y cansancio mental, se les aconsejara a los pacientes que eviten el alcohol durante la recuperación. La atención, la memoria, la resolución de problemas y los tiempos de reacción se ven afectados mientras alguien está bajo los efectos del alcohol. Y en caso de los que presenten mareos deben establecer se les recomendara a los pacientes que descansen durante 3 a 5 días y luego reanuden gradualmente la actividad física y cognitiva, y eviten actividades que puedan provocar otro traumatismo craneal durante el período de recuperación.

En todos los grados de traumatismo craneoencefálico para un futuro se le brindará nuevos conocimientos que podrían derivar en mejores herramientas de diagnóstico y tratamientos, así como mejoras en la protección de la cabeza, automóviles más seguros e, incluso, entornos deportivos más seguros.

Aunque la mejoría de los síntomas y signos del TCE leve suele producirse de manera muy rápida (por lo general, en unas 2 semanas, con una recuperación total esperada a los 90 días), entre el 10% y el 15% de los pacientes continúan sintomáticos durante mucho más tiempo. Pueden ocurrir consecuencias después de este, como síndrome posconmocional (SPC), síndrome de segundo impacto, por lo tanto, se debe de mantener en observación y no dejarlo a la ligera.

En conclusión, se debe mantener alera con los signos y síntomas que presente el paciente para diagnosticarlo lo más rápido posible y tener un diagnóstico claro y así poder intervenir para darle seguimiento a su tratamiento, y así evitar que sufra consecuencias severas o simples molestias que pueden afectar en sus tareas del día a día.

Bibliografía:

Vacca Jr, Vicent M. (2019) "Tratamiento del traumatismo craneoencefálico leve en adultos"